

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Федеральной службы
по надзору в сфере здравоохранения
и социального развития



ИНСТРУКЦИЯ

по применению «Аппарата Тетериной цветотерапии офтальмологического,
программируемого по семи режимам, портативного» АЦТ-02
(по патентам №№ 31721, 2230534)

1. НАЗНАЧЕНИЕ АППАРАТА

«Аппарат Тетериной цветотерапии офтальмологический, программируемый по семи режимам, портативный» АЦТ-02 (по патентам №№ 31721, 2230534 (в дальнейшем - аппарат) предназначен для улучшения зрительных функций при патологии органа зрения (близорукость, дальнозоркость, катаракта, патология сетчатки и зрительного нерва) и психосоматического состояния посредством коррекции нескольких функциональных систем (ЦНС, ВНС, эндокринной, иммунной и других систем) через зрительный анализатор.

К работе с аппаратом допускаются медицинский персонал, клинические психологи, дефектологи, логопеды, прошедшие курс обучения и имеющие удостоверения государственного образца на право цветотерапии по методу профессора Т.П. Тетериной и «договор» с автором о передаче авторских технологий по коррекции здоровья у детей и взрослых.

ВНИМАНИЕ! Категорически запрещается использовать аппарат лицам, не прошедшим специальной подготовки на курсах цветотерапии по методу профессора Т.П. Тетериной. Пациенты, нуждающиеся в лечении аппаратом в домашних условиях, должны пройти инструктаж у лечащего врача-цветолога.

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

2.1. Источники электропитания: источник переменного тока 220В, частота сетевого напряжения 50 Гц (электросеть) через встроенный блок питания (адаптер БПС ± 6...12В).

2.2. Потребляемая мощность, Вт, не более 1,6.

2.3. Время непрерывной работы, ч 8.

2.4. Масса аппарата, кг, не более 0,5.

2.5. Габаритные размеры, мм не более 90x80x35.

2.6. Аппарат соответствует виду климатического исполнения УХЛ-4.2. по ГОСТ 15150.

Инструкцию составили:

1. Автор метода цветотерапии доктор медицинских наук, профессор Тетерина Т.П. (г. Москва);
2. Доктор медицинских наук, профессор кафедры глазных болезней Российского Университета Дружбы Народов Беляев В.С. (г. Москва);
3. Кандидат технических наук, инженер Московского энергетического института (г. Москва).

2.7. В зависимости от степени потенциального риска аппарат относится к классу 2 б по ГОСТ Р 51609. По возможным последствиям отказа аппарат относится к классу по ГОСТ Р 50444.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

3.1. Аппарат обеспечивает формирование в пульсирующем режиме семь основных цветов видимой области спектра: красного, оранжевого, желтого, зеленого, голубого, синего и пурпурного.

3.2. Аппарат обеспечивает семь режимов цветоизлучений в диапазоне всего видимого спектра попеременно на левом и правом излучателях.

3.3. Длительность излучения на каждом излучателе 4 ± 2 с.

3.4. Суммарное время длительности излучения каждой цветовой пары 60 ± 10 с.

3.5. Длительность плавного изменения цвета от красного до пурпурного 30 с.

3.6. Аппарат имеет встроенный таймер, обеспечивающий автоматическое отключение по истечении 10 мин от момента начала процедуры.

3.7. В аппарате имеется звуковой сигнал окончания процедуры с скорректированным уровнем звуковой мощности 40 дБА.

3.8. Аппарат имеет световую индикацию включения в сеть.

4. ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

4.1. Перед включением аппарата ознакомьтесь с настоящим руководством по эксплуатации.

4.2. Подключите блок электропитания в сеть. При подключении прибора к сети 220 В_т на передней панели прибора индикатор начинает мигать зеленым цветом. Это означает, что прибор готов к работе.

4.3. Протрите очки-фотостимуляторы ватным тампоном, смоченным 70% раствором этилового спирта или 3% раствором перекиси водорода. Наденьте оправу очков на голову пациента.

4.4. На передней панели прибора расположены 5 кнопок, с помощью которых осуществляется настройка прибора на необходимый режим:

а) 1-я кнопка – установка яркости свечения. С помощью этой кнопки можно задать 4 уровня яркости свечения в каждом глазу индивидуально. Для этого необходимо нажать на кнопку, дождаться момент подсветки в очках-фотостимуляторах для одного глаза, и, нажимая на кнопку, выбрать желаемую яркость. Для установки яркости свечения для другого глаза необходимо дождаться подсветки для этого глаза, и, нажимая на кнопку, выбрать желаемую яркость.

б) 2-я кнопка – выбор цвета. С помощью этой кнопки можно выбрать цвет для каждого глаза. Для этого необходимо, нажимая на эту кнопку, выбрать один из 7-ми цветов.

г) 3-я кнопка – включить/выключить режим мигания отдельно для каждого глаза. Однократное нажатие на кнопку включает мигание, повторное нажатие – выключает и т.д.

д) при нажатии на 4 кнопку, запускается комплексный режим смены цветов с интервалом в 5 с. в течение 4-5 мин, а затем с интервалом в 0,5-1с в течение 4-5 мин. Аппарат автоматически осуществляет программу лечения с воспроизведением 7-ми режимов цветотерапии. Комплексный режим длится 8-10 минут, аппарат выключается автоматически.

е) 5-я кнопка предназначена для выбора периода ритмического мигания (смена ритмов через 2 или 3,5 с).

4.5. После последнего нажатия любой из выше указанных кнопок прибор будет работать в выбранном режиме в течение 8-10 мин., после чего прибор отключается автоматически. Включение и выключение аппарата будет сопровождаться звуковым сигналом.

- 4.6. По окончании лечения раздастся звуковой сигнал.
4.7. Снимите очки с головы пациента.
4.9. Аппарат отключите от сети.

5. ПОКАЗАНИЯ

Аппарат показан: 1. для профилактики и лечения заболеваний органа зрения:

- близорукости;
- дальнозоркости;
- пресбиопии;
- глаукомы;
- нарушений функций сетчатки и зрительного нерва;
- зрительного утомления.
- патологии роговицы (нейрогенных и герпетических кератитов, помутнений, кератоконуса);
- амблиопии (дисбинокулярной, рефракционной, обскурационной);
- нарушений бинокулярных зрительных функций (двоение);
- косоглазия;
- патологии сетчатки и зрительного нерва;
- нарушений зрительных функций при астигматизме, дальнозоркости (гиперметропии);
- зрительного и общего утомления;
- гемералопии (нарушений темновой адаптации);
- нарушений цветового зрения;
- компьютерный зрительный синдром

2. Для лечения психосоматического состояния при нарушениях:

- вегетативной нервной и центральной нервной систем (состояний после инсульта, паркинсонизм, энцефалопатии и др.);
- дисфункций пищеварительной системы;
- иммунодефицита;
- бессоницы;
- головных болей;
- нарушений функций эндокринной (щитовидной железы, сахарный диабет), мочеполовой, сердечно-сосудистой систем и др.

6. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Острые и гнойные заболевания переднего отрезка глаза;
- эпилепсия;
- склонность к судорожным синдромам, судороги в анамнезе.

7. УКАЗАНИЯ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ

7.1. При использовании аппарата соблюдайте общие правила электробезопасности пользования электрическими устройствами.

7.2. Запрещается самостоятельно вскрывать и ремонтировать аппарат.

7.3. Запрещается работа аппарата со снятым или поврежденным корпусом для исключения поражения электрическим током.

7.4. Эксплуатация аппарата должна проводиться в помещениях при температуре окружающей среды от ± 5 до ± 40 градусов Цельсия, относительной влажности воздуха не более 90% и атмосферном давлении в пределах 86-106 кПа.

8. МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТА

Аппарат может быть использован для профилактики и лечения заболеваний органа зрения и коррекции здоровья у детей и взрослых в условиях лечебно-

профилактических учреждений, восстановительно-оздоровительных центров, учебных заведений (школы, гимназии колледжи, ВУЗЫ, детские дошкольные учреждения, интернаты), санаторий, профилакторий, а также в домашних условиях по рекомендации врача-цветолога.

Выбор методики лечения зависит от характера болезни как органа зрения, так и организма в целом. При системной патологии организма, в том числе и зрительной системы, включают кнопку программы «режим». При необходимости лечение по программе «режим» сочетают с дополнительными цветами. В основе цветотерапии по методу Т.П. Тетериной лежит комплексный подход к лечению цветом с позиции системности заболеваний организма. Причиной такой системности как правило являются нарушения функций прежде всего регуляторных структур мозга (гипоталамуса, гипофиза, эпифиза), с которыми зрительная система имеет тесную прямую и обратную фотоэнергетическую связь. Более подробная информация о лечении системной патологии организма дается слушателям во время обучения на курсах по цветотерапии.

Доктор медицинских наук,
профессор

Т.П. Тетерина

Зав. отделением офтальмологии
Тушинской детской больницы,
доцент

В.В. Мишустин

Зав. отделением рефлексологии
и физических методов лечения
Московского НИИ глазных
Болезней им. Гельмгольца

И.Н. Иванов

Зав. диагностическим отделением
Офтальмологической клинической
Больницы Комитета здравоохранения
Москвы

А.Н. Иванова