ЗАО «Медицинское предприятие Симург»
разработка и производство медицинских изделий
Республика Беларусь, 210023, г. Витебск
пр-т Генерала Людникова, 13, комната 413
тел./факс +375 212 623233
www.simurg-mp.com e-mail: tech@simurg.by

CJSC "Medical enterprise Simurg"
the development and manufacture of medical products
The Republic of Belarus, 210023, Vitebsk,
Generala Lyudnikova ave. 13, room 413
Tel./Fax: +375 212 623233
www.simurg-mp.com e-mail: tech@simurg.by

Инструкция по применению

Набор вагинальных конусов

Набор вагинальных конусов (далее набор) предназначен для использования в домашних условиях для индивидуальных тренировок мышц тазового дна. Перед использованием целесообразна консультация врача акушера-гинеколога/уролога с целью обучения навыкам использования вагинальных конусов и подбора индивидуальной программы тренировок.

Показания к применению:

- профилактика и лечение недержания мочи;
- профилактика опущения и выпадения женских тазовых органов;
- профилактика и лечение сексуальных дисфункций, связанных со слабостью мышц тазового дна;
- укрепление мышц тазового дна после родов (не ранее 6-8 недель после родов);
- укрепление мышц тазового дна после хирургических вмешательств (сроки начала тренировок после хирургического вмешательства индивидуальны и определяются врачом).

Описание

Набор вагинальных конусов представляет собой комплект из 4 изделий овоидной формы одинакового размера. Длина изделия 48±4мм, наибольший диаметр – 22±3мм. Каждый конус изготовлен из медицинского силикона и снабжен силиконовой нитью для извлечения. Длина нити – 100±10мм. Конусы имеют различный вес (20 г, 35 г, 50 г, 70 г).

- 20±5 г – цвет конуса белый;
- 35±5г – голубой;
- 50±5г – синий;
- 70±5г – темно-синий.

Противопоказания:

- воспалительные болезни женских тазовых органов в стадии обострения;
- анатомические особенности, при которых невозможно правильное расположение конуса во влагалище (недостаточная емкость влагалища или выраженный пролапс женских тазовых органов);
- аллергические реакции на материал, из которого изготовлен конус.

Механизм действия

Набор вагинальных конусов предназначен для тренировки мышц тазового дна. Форма и вес конуса способствуют экспульсии («выскальзыванию») последнего из влагалища. При этом возникает рефлекторное сокращение мышц тазового дна. Цель тренировок мышц тазового дна - повысить силу мышечных сокращений (статические тренировки) и мышечную выносливость. Наиболее часто для повышения силы мышечных сокращений выполняется небольшое количество повторений с максимальным усилием на сжатие. Отличительной особенностью данных упражнений является фиксация мышечного сокращения на протяжении максимально возможного для пациентки промежутка времени. Для увеличения мышечной выносливости выполняется большое количество повторений с небольшим усилием или длительные сокращения с умеренной силой. Регулярные тренировки при условии правильного выполнения упражнений приводят к повышению тонуса, увеличению силы мышечных сокращений, улучшению кровоснабжения и иннервации мышц тазового дна.

Верно
Зам. директора по качеству
О.В.Антанин

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ЗАО «Медицинское предприятие Симург»
разработка и производство медицинских изделий
Республика Беларусь, 210023, Витебск,
пр-т Генерала Людникова, 13, комната 413
тел./факс: +375 212 623233
www.simurg-mp.com e-mail : tech@simurg.by

CJSC «Medical enterprise Simurg»
the development and manufacture of medical products
The Republic of Belarus, 210023, Vitebsk,
Generala Lyudnikova ave. 13, room 413
Tel./Fax: +375 212 623233
www.simurg-mp.com e-mail: : tech@simurg.by

Осложнения/побочные эффекты:

– возможно появление болезненных ощущений в нижних отделах живота при развитии гипертонуса мышц тазового дна.

Меры предосторожности:

- перед применением внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией;
- перед началом применения целесообразна консультация акушера-гинеколога/уролога;
- изделия предназначены для индивидуального использования;
- изделие поставляется нестерильным;
- перед и после использования вагинальный конус необходимо промыть под проточной водой с использованием моющего средства и обработать раствором антисептика для кожи и слизистых, разрешенного к применению в медицинской практике;
- свойства материала позволяют многократно обрабатывать изделие;
- не рекомендуется дезинфицировать изделие кипячением;
- не допускается использование при наличии повреждений (надрезы, трещины и т.п.) на поверхности изделия;
- эффективность и безопасность тренировок мышц тазового дна с помощью вагинальных конусов во время беременности не доказана;
- эффективность тренировок мышц тазового дна с помощью вагинальных конусов при выраженном опущении женских тазовых органов не доказана;
- следует избегать длительного (более 30 мин) ношения конуса. В этом случае возможно появление длительного тонического сокращения мышц тазового дна и появление дискомфорта или болезненных ощущений в нижних отделах живота;
- для смазывания вагинального конуса перед введением во влагалище требуется использовать лубриканты на водной основе;

Условия хранения:

- изделие должно храниться при температуре от +5 °С до +40 °С, в месте, защищенном от воздействия прямых солнечных лучей;
- срок годности (хранения) изделия в упакованном виде составляет 5 лет;
- рекомендуемый срок использования изделия после вскрытия упаковки не более 2 лет;
- не применять после истечения срока годности (хранения) и срока использования;
- хранить в недоступном для детей месте.

Способ применения

Тренировки начинаются с оценки состояния мышц тазового дна. Для объективной оценки состояния данной группы мышц и для рекомендаций по использованию вагинальных конусов с учетом индивидуальных особенностей целесообразно обратиться к врачу акушеру-гинекологу/урологу. Необходимо исключить противопоказания к использованию вагинальных конусов. Тренировки следует выполнять с соблюдением мер предосторожности (см. выше). Непосредственно перед введением конус рекомендуется смазать лубрикантом на водной основе. Конус вводят во влагалище, при этом нити для извлечения остаются снаружи, а нижняя точка конуса должна располагаться на 2 - 2,5 см выше уровня входа во влагалище (2-2,5 см – расстояние, приблизительно равное длине ногтевой фаланги указательного пальца. При напряжении мышц тазового дна (в первую очередь m. levator ani) конус должен смещаться внутрь.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ЗАО «Медицинское предприятие Симург»
разработка и производство медицинских изделий
Республика Беларусь, 210023, Витебск,
пр-т Генерала Людникова, 13, комната 413
тел./факс: +375 212 623233
www.simurg-mp.com e-mail : tech@simurg.by

CJSC «Medical enterprise Simurg»
the development and manufacture of medical products
The Republic of Belarus, 210023, Vitebsk,
Generala Lyudnikova ave. 13, room 413
Tel./Fax: +375 212 623233
www.simurg-mp.com e-mail: : tech@simurg.by

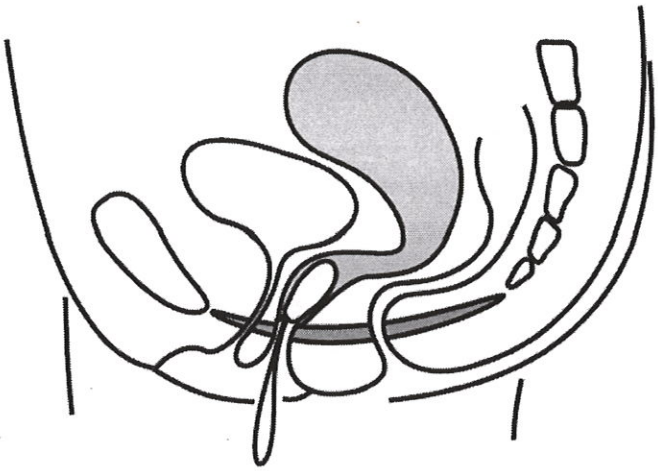


Рис. 1 – Схематичное изображение расположения конуса во влагалище

В типичных случаях тренировки следует начинать с конусом, который с трудом удерживается во влагалище. Во время выполнения упражнений следует вести себя активно, можно заниматься домашними делами (не целесообразно сидеть или лежать). Тренировки состоят в чередовании сокращений (конус смещается внутрь по направлению к шейке матки) и расслаблений мышц тазового дна (конус смещается ко входу во влагалище). Длительность сокращений и расслаблений, а также количество данных циклов индивидуальны. По мере укрепления мышц тазового дна длительность тренировок и их интенсивность может возрастать. Тренировки следует проводить не менее 2 – 3 раз в день, средняя длительность тренировки - 10 – 15 минут. Переходить к конусу большего веса следует после того, как Вы развили способность легко удерживать конус меньшего веса на протяжении всего времени тренировки. Клинический эффект при регулярных упражнениях следует ожидать не ранее, чем через несколько недель от начала тренировок. Упражнения с использованием конусов сочетаются с любыми другими методиками укрепления мышц тазового дна, в том числе с упражнениями Кегеля.

После истечения срока использования изделие подлежит утилизации как не сортируемые бытовые отходы. Не утилизировать в канализацию.

Дата последнего пересмотра инструкции по применению: xx.xx.xxxx

Изготовитель/Производитель: ЗАО «Медицинское предприятие Симург»,
Республика Беларусь, 210023, г. Витебск, пр-т Генерала Людникова, 13, комната 413,
тел.: +375 (212) 62-32-33, e-mail: market@simurg.by. Изготовлено в Республике Беларусь

Закрытое акционерное общество Медицинское предприятие Симург г. Витебск
Верно
Зам.директора по качеству
О.Н.Ахтанин

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru