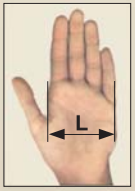
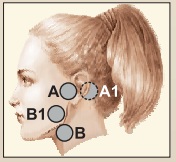
Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru





G G
Z1 Z1
Z2 Z2
яремная ямка
ключица
НКЛУ НКЛУ
ПКЛУ ПКЛУ
C C
1,5L
L
M4 (правая)
M4
M5
M5
M
M
0,5L
нижнее ребро
верхниеПЛУ
линия сгиба ноги
ПЛУ правой ноги
ПЛУ левой ноги

К (почки) - виброфоны устанавливаются выше талии, но ниже ребер. При опущении почек, виброфоны устанавливаются на уровне талии.
Е3 - виброфоны устанавливаются ниже уровня талии.
Е4 - виброфоны устанавливаются на расстоянии одного виброфона выше от начала ягодичной складки.

2 см
D1,D2,E1,
E2,E3,E4

корни волос
D1 D1
основание шеи
D2 D2
E1 E1
лопатка
E11
E50
E2 E2
F
F (правая)
E21
ребро
K
2L
K
талия
E3 E3
E31
E4 E4
начало ягодичной складки

Рис. 6

СДЕЛАНО В РОССИИ

АППАРАТ ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

ВИТАФОН-5

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Аппарат зарегистрирован в Российской Федерации и внесен в Государственный реестр изделий медицинского назначения и медицинской техники
№ ФСР 2009/06506 от 30 декабря 2009 года

ООО «Витафон»

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

СОДЕРЖАНИЕ:

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ 1
ЦЕЛОСТНОСТЬ ШНУРОВ ВИБРОФОНОВ 1
РАЗЪЕМЫ ПРЕОБРАЗОВАТЕЛЕЙ 1
НАЗНАЧЕНИЕ АППАРАТА 1
ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ 2
ПАРАМЕТРЫ НАЗНАЧЕНИЯ 3
КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ АППАРАТА 5
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ 5
ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ 6
ОПЕРАЦИЯ «СБРОС» 6
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: ЧАСЫ И МИНУТЫ 6
ПРЕРЫВАНИЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ 6
РАБОТА ОТ СЕТИ ПЕРЕМЕННОГО ТОКА И ОТ АККУМУЛЯТОРА 7
ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ФОНИРОВАНИЯ 7
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ 7
УСТРОЙСТВО АППАРАТА 8
ПОДГОТОВКА АППАРАТА И ПОРЯДОК РАБОТЫ 10
ПЕРВИЧНАЯ ОБРАБОТКА И ВКЛЮЧЕНИЕ 10
УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ, ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ И ХРАНЕНИЯ 20
ИНФОРМАЦИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ 20
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ 22
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЯ 22
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ 24
ОЩУЩЕНИЯ 24
ОБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ 24
СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ 25
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ И ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ 25
ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ 25
ВЫБОР РЕЖИМА 29
ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУР 29

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ВНИМАНИЕ!

Перед применением аппарата необходимо внимательно изучить настоящие Руководство по эксплуатации и Инструкцию по применению, которые содержат сведения и указания, необходимые для правильной, безопасной и эффективной эксплуатации аппарата.

При покупке аппарата требуйте проверки:

- работоспособности;
- комплектности;
- наличия штампа продавца и даты продажи в свидетельстве о приемке и талоне на гарантийный ремонт.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Целостность шнуров виброфонов

Шнуры виброфонов могут потерять эластичность при длительном и частом контакте с кожей (в частности из-за потоотделения). В результате может произойти обрыв внутренних токопроводящих жил. В связи с этим рекомендуется виброфоны ставить на тело поверх тонкого белья.

Разъемы преобразователей

При проведении процедур, разъемы преобразователей должны быть плотно (до конца) вставлены в аппарат.

НАЗНАЧЕНИЕ АППАРАТА

Аппарат виброакустического воздействия «ВИТАФОН-5» (далее по тексту – аппарат) предназначен для применения в лечебно-профилактических и санаторных учреждениях, а также в домашних условиях по рекомендации и под контролем врача-специалиста.

Воздействие на ткани и органы модулированными механическими колебаниями низкой интенсивности (микровибрациями) в акустическом диапазоне частот позволяет добиться выраженного терапевтического эффекта. При непосредственном контакте виброакустического преобразователя (виброфона) с поверхностными слоями кожи происходит проникновение микровибраций в ткани (в радиусе и на глубину до 7-10 см) и избирательное воздействие на различные биологические структуры, а также компенсация дефицита микровибраций в тканях и органах организма человека.

Аппарат применяется для профилактики и лечения заболеваний, связанных с нарушением капиллярного кровотока и лимфотока. Аппарат оказывает противовоспалительное, противоотечное,

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

обезболивающее, трофическое и регенеративное действие. Применяется для лечения функциональных расстройств, связанных с нарушением иннервации органов и тканей, для повышения иммунитета, для закрепления лечебного эффекта после выздоровления и в профилактических целях.

ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Аппарат выполнен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 50444-92 и сертифицирован в установленном порядке на соответствие требованиям безопасности по ГОСТ Р 50267.0-92 и IEC60601-1:88 + A1:91 + A2:95 для изделий класса II с рабочей частью типа BF с корпусом без защиты от проникновения воды, требованиям электромагнитной совместимости по ГОСТ Р 50267.0.2-2005 и EN60601-1-2:2007, а также требованиям стандартов серии ГОСТ Р ИСО 10993. По степени потенциального риска применения аппарат относится к классу 2а по ГОСТ Р 51609-2000, по возможным последствиям отказа в процессе эксплуатации – к классу В, по воспринимаемым механическим воздействиям – к группе 2 по ГОСТ Р 50444-92. Вид климатического воздействия – УХЛ категория 4.2 по ГОСТ 15150-69.

В соответствии с Классификацией Директивы 93/42/ЕЕС аппарат относится к активным терапевтическим неинвазивным медицинским изделиям класса IIа.

ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Напряжение питания от сети переменного тока, В.	220 ± 22
Частота питающей сети, Гц	50-60
Потребляемая мощность, ВА, не более	20
Напряжение питания от внешнего источника постоянного тока, В	12±2
Время непрерывной работы, ч, не менее	8
Средний срок службы, лет, не менее	5
Масса аппарата, нетто, кг, не более	2,0
Габаритные размеры, мм, не более блока управления…… блока питания…… виброакустического модуля (виброфон типа А)……	121x70x24 80x50x90 51x41x15

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ПАРАМЕТРЫ НАЗНАЧЕНИЯ

Длительность одного цикла изменения частоты микровибрации, Тц, с, в пределах	60±10
Частоты в точках перегиба циклограммы изменения частоты микровибрации, Гц, в диапазоне	
нижняя частота первого поддиапазона (Fн1).....	30±10
верхняя частота первого поддиапазона (Fв1).....	1000±200
нижняя частота второго поддиапазона (Fн2).....	240±80
верхняя частота второго поддиапазона Fв2).....	8500±1500
Амплитуда микровибрации мембраны каждого виброакустического преобразователя на самой нижней частоте Fн1, мкм, в пределах:	
виброфона сдвоенного типа В1.....	4±2
виброфона сдвоенного типа В2.....	10±2
модуля виброакустического типа А1……..……	4±2
модуля виброакустического типа А2……..……	8±2
модуля виброакустического типа А3……..……	10±2

Аппарат обеспечивает модулированное уменьшение амплитуды микровибрации не менее чем в 4 раза. Частоты модуляции Fm в зависимости от установленного параметра РЕЖИМ находятся в указанных пределах:

Режим	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Fm,Гц	–	0,25-0,33	0,35-0,46	0,52-0,69	0,69-0,92	1,04-1,38	1,48-1,96	2,17-2,88	3,04-4,03	4,35-5,75

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Совместно с аппаратом можно использовать два типа виброакустических преобразователей:

1. Виброфоны типа В (В1 и В2)

Виброфон типа В1.
Цвет наклейки – БЕЛЫЙ.

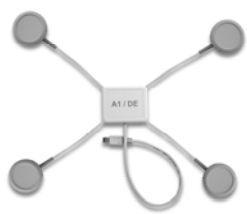


Виброфон типа В2.
Цвет наклейки – ЗЕЛЕНЫЙ.



Виброфоны типа В – это универсальные преобразователи, которые могут устанавливаться на любые области в зависимости от заболевания и конкретных рекомендаций по установке (см. Таблица 1 на стр. 27-28 и Таблица 2 на стр. 30).

2. Виброакустические модули типа А (А1-А3) (см. рис. на обложке Дополнительная комплектация).



Виброакустические модули типа А (см. рис. на обложке Дополнительная комплектация) – это специальный тип преобразователей, предназначенных для установки только на конкретные области. Каждой области соответствует свой модуль.

Виброакустические модули типа А устанавливаются в специальные манжеты:

- Виброакустический корсет
- Матрац ОРПО

Одновременное проведение процедур виброфонами типа В и модулями типа А технически исключено.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ АППАРАТА

Комплект поставки аппарата приведен в Гарантийном талоне.

⚠ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ! В блоке питания аппарата, работающего от сети, имеется опасное для жизни переменное напряжение. При эксплуатации аппарата соблюдайте общие правила безопасности при пользовании электроприборами.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ вытирать пыль на корпусе влажной салфеткой при включенном в сеть аппарате. Не допускайте попадания влаги в корпус аппарата.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ эксплуатировать аппарат в ванных и душевых комнатах.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ разбирать, ремонтировать или модернизировать аппарат самостоятельно или поручать это лицам, не имеющим специальной подготовки. При возникновении неполадок в работе аппарата обращайтесь в ремонтные службы, указанные в разделе «Гарантийные обязательства».

ВНИМАНИЕ! В целях обеспечения пожарной безопасности убедитесь в исправности сетевой розетки, к которой подключается аппарат, а также в отсутствии повреждений сетевого шнура и вилки аппарата.

Предохраняйте аппарат от падений и ударов о твердую поверхность. Не прилагайте растягивающих усилий к шнурам преобразователей.

При необходимости подключения аппарата к сети через удлинитель рекомендуется использовать удлинитель промышленного производства.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Операция «СБРОС»

Необходимость в операции «СБРОС» возникает при неправильной работе аппарата (например: аппарат не включается, или на дисплее отображается случайная информация). Для получения подробной информации обратитесь к разделу ***Выполнение операции «СБРОС»*** на стр. 17 настоящего Руководства. Операция «СБРОС» выполняется только при наличии заряда аккумулятора. При полном разряде аккумулятора перед выполнением операции «СБРОС» необходимо подключить внешний источник питания.

Длительность процедуры: часы и минуты

Длительность отображается на дисплее в формате **ЧАСЫ : МИНУТЫ**.

Обратите внимание, что при длительном удержании кнопки «ВРЕМЯ УВЕЛИЧИТЬ» или «ВРЕМЯ УМЕНЬШИТЬ» в нажатом состоянии более 1-й секунды происходит очень быстрое увеличение (уменьшение) значений времени. Уже через 7 секунд после нажатия кнопки при начальном времени 1 минута будет набрано время в 1 час (1:00). Подробнее на стр. 11 настоящего Руководства. Примеры дисплея, когда длительность процедуры установлена в 1 час (режим 1) и в 10 минут (режим 1).



Длительность 1 час



Длительность 10 минут

Прерывание выполнения процедуры

При выполнении процедуры, через 90 секунд включается автоблокировка кнопок. На дисплее появляется символ блокировки в виде 🔒. Данная автоблокировка предотвращает остановку процедуры в результате случайного нажатия кнопки «СТАРТ\СТОП». Чтобы прервать процедуру фонирования после включения автоблокировки клавиш (до истечения выставленного на аппарате времени) необходимо последовательно нажать три кнопки «ВРЕМЯ УМЕНЬШИТЬ», «РЕЖИМ», «СТАРТ/СТОП». Подробнее на стр.14 настоящего Руководства.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Работа от сети переменного тока и от аккумулятора

Рекомендуется работа аппарата от аккумулятора. Заряд аккумулятора рекомендуется производить, только если он разряжен более чем на 50%.

Работа от сети переменного тока рекомендуется при заряженном аккумуляторе (не мене 50%), при этом заряд аккумулятора во время процедуры производиться не будет. Подробнее на стр.15 настоящего Руководства.

Время проведения процедур фонирования

При установке времени более 40 минут, аппарат переходит в режим периодического включения: виброфоны прерывают работу на 1, 2, 3, 4 минуты. Для получения подробной информации обратитесь к разделу ***Установка длительности процедур*** на стр. 11 настоящего Руководства.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Общие противопоказания к фонированию (виброакустическому воздействию):

- в период острого развития инфекционного заболевания и при высокой температуре (выше 38,5° С);
- лейкоз и нарушения свертывающих систем крови;
- развитый церебральный атеросклероз (сосудов головного мозга);
- заболевания в стадии декомпенсации (например, декомпенсированный цирроз печени, декомпенсированная сердечная недостаточность);
- активный туберкулез легких;
- эпилепсия с частыми припадками;
- тяжелый психоз;
- болезнь Крона.

Частные противопоказания:

Фонирование и инфракрасное излучение противопоказано в конкретной области, но не исключено воздействие в других областях, расположенных на расстоянии не ближе 10 см от этой конкретной области. Нельзя воздействовать:

- в области злокачественных новообразований;
- в области действия имплантированных стимуляторов;
- при беременности ближе 10 см от плода;
- в области тромба;
- в области выраженного атеросклероза;

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

- в области гемангиомы позвонка;
- в области шеи при заболеваниях щитовидной железы;
- в области кровотечения или подозрения на него, или при высоком риске его возникновения (например, при эндометриозе и миоме матки);
- в области аневризмы брюшной аорты;
- в области органов (мочевого пузыря, желчного пузыря, почек), где находятся камни, не способные к самостоятельному отхождению.

Фонирование необходимо проводить с осторожностью, если уже было более одного случая инсульта. При аритмии сердца и после инфаркта миокарда необходимо ограничить воздействие на грудной отдел позвоночника – не более 5 минут.

УСТРОЙСТВО АППАРАТА

Аппарат (рис. 1) состоит из блока управления со встроенной аккумуляторной батареей (поз.1), виброакустических преобразователей (виброфонов) (поз. 2), блока питания для зарядки аккумулятора от сети переменного тока (поз.3) и разветвителя (поз. 4). На рисунке показан виброфон сдвоенный типа В1.



Рис. 1. Внешний вид аппарата и его составных частей.

Рабочими частями виброакустических преобразователей являются

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

виброфоны (поз. 5). Рабочей поверхностью виброфона является мембрана (поз. 6), изготовленная из специального сплава и имеющая декоративное покрытие.

Виброакустические преобразователи присоединяются к панели подключения, расположенной в торце блока управления аппарата.

Панель подключения (рис. 2) содержит:

1 – гнездо для подключения блока питания от сети переменного тока или внешнего источника питания постоянного тока напряжением 12 В;

2 – отверстие для выполнения технологической операции «СБРОС»;

3 – разъем VM для подключения виброакустических модулей, входящих в состав виброакустического корсета ОРПО;

4 – Разъем BS1-BS2 для подключения виброфонов типа B1, B2, разветвителя, а также B1+ B1, B1+ B2, B2+ B2 (см. рис. на обложке Дополнительная комплектация).

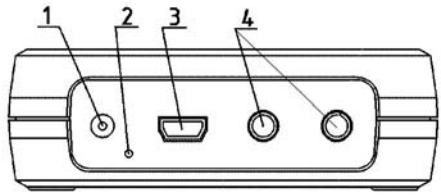


Рис. 2 – Панель подключения устройств



1 – Информационный дисплей;

2 – Кнопка «РЕЖИМ»;

3 – Кнопка «СТАРТ/СТОП»;

4 – Кнопка задания длительности процедуры «ВРЕМЯ УМЕНЬШИТЬ»;

5 – Кнопка задания длительности процедуры «ВРЕМЯ УВЕЛИЧИТЬ»

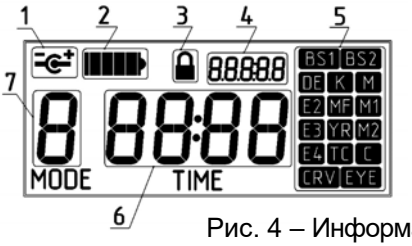
Рис. 3 – Панель управления

Информационный дисплей (рис. 4) предназначен для отображе-

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ния текущего состояния аппарата и подключенных устройств.

Информационный дисплей имеет семь зон индикации, отображающих:



1 – подключение внешнего источника питания;
2 – состояние встроенного аккумулятора;
3 – включение блокировки кнопок;
4 – индикация состояния аппарата;
5 – подключение и работу виброфонов;
6 – длительность процедуры TIME;
7 – режим процедуры MODE.

Рис. 4 – Информационный дисплей

Блок управления аппарата обеспечивает задание параметров процедуры и вырабатывает необходимые сигналы для работы виброфонов. Блок управления может работать от встроенного аккумулятора. Допускается работа от сети переменного тока при заряде аккумулятора не менее 50%.

ПОДГОТОВКА АППАРАТА И ПОРЯДОК РАБОТЫ

Первичная обработка и включение

Убедитесь в отсутствии видимых повреждений аппарата.

Перед первым применением для дезинфекции необходимо протереть поверхность преобразователя салфеткой, увлажненной 3% раствором перекиси водорода. В дальнейшем эту процедуру повторять при необходимости.

Нажатием на кнопку «СТАРТ\СТОП» включите аппарат, при этом должно наблюдаться включение подсветки дисплея, а на дисплее должны отображаться все сегменты.

Проконтролируйте наличие всех сегментов дисплея.



Через три секунды дисплей очистится и на него будет выведена информация об установленном режиме, заданной длительности процедуры и о состоянии встроенного аккумулятора.

При первом включении аппарата или после проведения опера-

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ции «СБРОС» (см. ниже) автоматически устанавливается Режим 1 длительность 10 минут.



Подсоедините к электронному блоку аппарата виброакустические преобразователи, необходимые для проведения процедуры.

На дисплее дополнительно отобразится информация о подключенных преобразователях.

Пример: к гнездам BS1 и BS2 подключены виброфоны типа B1, B2:



В таком состоянии аппарат готов к проведению процедуры или к установке иных значений режима и длительности.

Установка режима процедуры

С каждым нажатием кнопки РЕЖИМ (MODE) номер установленного режима изменяется по циклу 1-2-3-4-5-6-7-8-9-0-1-2… и так далее. Номер установленного режима отображается на дисплее. Установите режим, руководствуясь разделом «Выбор режима» настоящего Руководства.

Установка длительности процедуры

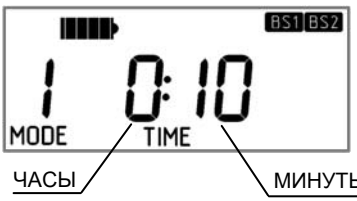
Кнопками «ВРЕМЯ УВЕЛИЧИТЬ» и «ВРЕМЯ УМЕНЬШИТЬ» установите длительность (время) процедуры. Длительность процедуры определяется в соответствии с Таблицей 2 на стр. 30 настоящего Руководства.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Длительность отображается на дисплее в формате ЧАСЫ: МИНУТЫ.

При одиночном нажатии на кнопку набор (увеличение/уменьшение) времени осуществляется следующим образом:

- по одной минуте в диапазоне от 1 до 30 минут (1, 2, 3...);
- по 5 минут в диапазоне от 30 до 1 часа (35, 40,45...);
- по 10 минут в диапазоне от 1 до 2 часов (1:10; 1:20; 1:30...);
- по 1 часу в диапазоне от 2 до 24 часов (2:00, 3:00...).





Длительность 1 час

ВНИМАНИЕ! При удержании кнопки «ВРЕМЯ УВЕЛИЧИТЬ» или «ВРЕМЯ УМЕНЬШИТЬ» в нажатом состоянии более 1-й секунды происходит быстрое последовательное увеличение или уменьшение значений установленного времени. Уже через 7 секунд после нажатия кнопки при начальном времени 1 минута будет набрано время в 1 час (1:00).

ВНИМАНИЕ!!! До 40 минут установленного времени процедуры, виброфоны работают непрерывно. При установке времени больше 40 минут, аппарат переходит в режим периодического включения: виброфоны прерывают работу на 1, 2, 3, 4 минуты. Чем больше установленное время, тем больше перерывы.

Общее время фонирования в час с учетом перерывов в работе: до 1 часа - 52 мин/ час; от 1 до 2 часов - 28 мин/ час; от 3 до 12 часов - 21 мин/ час; от 13 до 24 часов - 11 мин/ час

Подключение виброфонов и проведение процедур

Подключите один, два, или три сдвоенных виброфона типа В1 или В2 к разъему «BS1-BS2». Сдвоенный виброфон типа В1 имеет белую наклейку, типа В2 – зеленую. Выбор количества и типа сдвоенных виброфонов для подключения зависит от целей воздействия. Один сдвоенный виброфон типа В подключается непосредственно к разъему «BS1-BS2» аппарата. Для подключения сразу двух или трех сдвоенных виброфонов типа В используются соответственно один или два разветвителя, как изображено ниже:

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

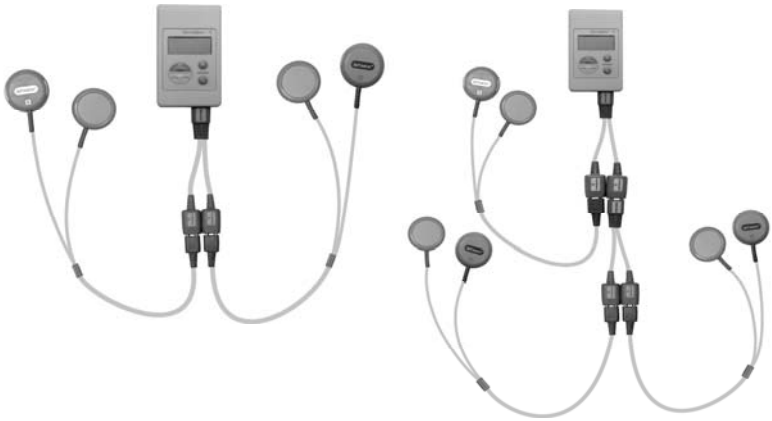


Рис. 5 Подключение виброфонов с помощью разветвителей

В целях сокращения времени проведения процедур к блоку управления Витафон-5 можно одновременно подключить несколько виброфонов через резветвители, однако максимальное количество подключений ограничено следующими комбинациями:

- 4 пары виброфонов с зелеными наклейками (B2) через 3 разветвителя;
- 3 пары с зелеными наклейками (B2) и 2 пары с белыми наклейками (B1) через 4 разветвителя;
- 2 пары с зелеными наклейками (B2) и 4 пары с белыми наклейками (B1) через 5 разветвителей;
- 1 пара с зелеными наклейками (B2) и 6 пар с белыми наклейками (B1) через 6 разветвителей;
- 8 пар виброфонов с белыми наклейками (B1) через 7 разветвителей.

Чем больше одновременно работает виброфонов, тем быстрее разряжается аккумулятор. Для увеличения количества одновременно подключенных виброфонов рекомендуется использовать счетверенные виброфоны (см. рис. на обложке Дополнительная комплектация).

При подключении виброфонов на дисплее отобразится символ «BS1-BS2». Установите виброфоны с соответствующей цветной

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

маркировкой на области согласно методики фонирования (Таблица 1 на стр. 27-28 и Таблица 2 на стр. 30). В целях удобства фиксации можно использовать фиксирующие манжеты.

На блоке управления установите режим и длительность процедуры, нажмите и отпустите кнопку «СТАРТ/СТОП». Аппарат начнет выполнять заданную процедуру. На дисплее в строке «Индикация состояния аппарата» (рис. 4 на стр. 10) появится движущийся символ «0», а символы «BS1-BS2» будут мигать. При этом в зоне индикации времени будет отображаться время, оставшееся до завершения процедуры, а точки разделителя времени процедуры будут мигать.



Через 90 секунд после начала процедуры включается автоблокировка кнопок, которая на дисплее отображается символом 🔒.



Данная автоблокировка предотвращает остановку процедуры в результате случайного нажатия кнопки «СТАРТ\СТОП».

Прерывание процедуры фонирования

Чтобы прервать процедуру фонирования после включения автоблокировки клавиш (до истечения выставленного на аппарате времени) необходимо последовательно нажать три кнопки «ВРЕМЯ УМЕНЬШИТЬ», «РЕЖИМ», «СТАРТ/СТОП».



Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Завершение процедуры

По истечении заданного времени аппарат автоматически завершит работу и после непродолжительной паузы (1-2 секунды) перейдет в состояние ожидания ввода команд и будет готов к изменению состава подключенных виброфонов.

При этом на дисплее отобразится режим и длительность выполненной процедуры.

При необходимости можно прервать проведение процедуры. Для этого снимите блокировку кнопок (если аппарат находится в режиме блокировки), и нажмите на кнопку «СТАРТ/СТОП». При этом восстановится первоначально установленные режим и длительность процедуры.

Подсветка дисплея

Для удобства работы в условиях низкой освещенности в аппарате предусмотрена подсветка дисплея.

При работе от встроенного аккумулятора подсветка включается на 5 секунд после каждого нажатия на любую кнопку или изменения состава подключенных виброакустических модулей.

При работе от внешнего источника питания подсветка дисплея осуществляется непрерывно.

Работа от сети переменного тока

Аппарат может работать от сети переменного тока с использованием блока питания, входящего в комплект поставки.

Подключите блок питания к сети переменного тока и к блоку управления (если блок управления не был включен, нажмите кнопки «СТАРТ/СТОП»). На дисплее загорается символ внешнего источника питания. При этом может начаться заряд встроенного аккумулятора, если его заряд окажется недостаточным (см. Заряд встроенного аккумулятора).

В таком состоянии аппарат будет готов для проведения процедуры, для ввода новых значений режима и времени процедуры и для изменения состава подключенных преобразователей.

Подключите необходимые преобразователи, установите режим и время процедуры. Нажмите кнопку «СТАРТ/СТОП». При нажатии кнопки «СТАРТ/СТОП» заряд аккумулятора прекратится и начнется работа подключенных преобразователей.

По завершении процедуры возобновится заряд встроенного аккумулятора, а автовыключение аппарата произойдет через 60 секунд после завершения заряда аккумулятора.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Если встроенный аккумулятор не нуждается в заряде, то автовыключение аппарата произойдет через 60 секунд после завершения процедуры.

Контроль состояния встроенного аккумулятора

Аппарат непрерывно контролирует состояние встроенного аккумулятора.

Состояние заряда встроенного аккумулятора отображается линейкой сегментов (рис.4,поз.2) на дисплее при включении аппарата.

Отображение	Состояние аккумулятора
	Полностью заряжен
	Заряжен на 75%
	Заряжен на 50%
	Заряжен на 25%
	Заряжен менее чем на 5,символ не мигает %

Мигающий символ информирует о том, что аккумулятор полностью разряжен.

При полном разряде аккумулятора процедура выполняться не будет.

Если при проведении процедуры будет достигнут полный разряд аккумулятора, то процедура будет прервана.

Заряд встроенного аккумулятора

Заряд встроенного аккумулятора осуществляется от внешнего источника питания. Внутренняя схема аппарата реализует алгоритм заряда, рекомендованный изготовителем аккумуляторов.

При подключении внешнего источника питания аппарат начнет заряд аккумулятора только в случае, если встроенный аккумулятор нуждается в заряде. При этом процесс заряда будет отображаться в зоне индикации состояния встроенного аккумулятора.

Для начала заряда необходимо нажать кнопку «СТАРТ».

По достижении полного заряда аккумулятора процесс заряда будет прекращен. При этом на дисплее отобразится состояние полного заряда аккумулятора.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Процесс заряда прерывается при проведении процедуры (после нажатия кнопки СТАРТ). По завершении процедуры процесс заряда возобновится.

Процесс заряда будет прекращен при перегреве аппарата или при неисправности аккумуляторной батареи, в случае, когда заряд такой батареи невозможен, с отображением соответствующей ошибки (см. раздел Вывод ошибок).

Рекомендуется после длительного хранения аппарата (более 2-х месяцев) перед началом процедур произвести полный заряд аккумулятора.

Примечание. Не рекомендуется производить заряд аккумулятора, если он заряжен более чем на 50%.

Если аккумулятор после однократного заряда не обеспечивает непрерывную работу аппарата в автономном режиме в течение 45 минут, то аккумулятор следует заменить в сервисном центре.

Выполнение операции «СБРОС»

Необходимость в операции «СБРОС» возникает при неправильной работе аппарата (например: аппарат не включается, или на дисплее отображается случайная информация).

Перед проведением операции «СБРОС» отключите от аппарата внешний источник питания и все виброфоны.

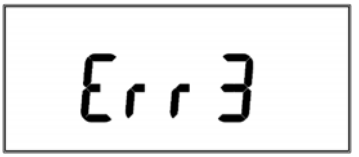
Для выполнения операции «СБРОС» тонким тупым предметом из материала, не проводящего электрический ток (например – деревянной зубочисткой) нажмите через отверстие (поз.2 рис.2) на кнопку сброса. Нажатие на кнопку сопровождается легким щелчком. После отпускания кнопки должна включиться подсветка дисплея, а на дисплее отобразятся все сегменты. Через три секунды дисплей очистится и на него будет выведена информация с начальными установками.

В случае глубокого разряда аккумулятора операция «СБРОС» может быть не выполнена. В таком случае подключите внешний источник питания к аппарату и повторите операцию «СБРОС».

Вывод ошибок

В случае возникновения неисправности в составляющих частях, аппарат прекращает работу, отключает все виброфоны, прекращает заряд аккумулятора и выводит на дисплей сообщение об ошибке.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Пример вывода сообщение об ошибке номер 3.

Номер ошибки	Описание
1	Неисправность электронной части аппарата
2	Ошибка при заряде аккумулятора
3	Перегрузка по току (короткое замыкание)

Для выхода из состояния ошибки отключите от аппарата внешний источник питания, все виброфоны и нажмите на кнопку «СТАРТ\СТОП». В случае повторного проявления неисправности обратитесь в сервисную службу изготовителя.

Автовыключение аппарата

Если аппарат работает от встроенных аккумуляторов и находится в состоянии ожидания ввода команд, то автовыключение произойдет по истечении 60 секунд после последнего нажатия на кнопки или изменения состава подключенных виброфонов аппарата. При этом гасятся все сегменты дисплея аппарата.

Если аппарат работает от сети переменного тока и производится заряд встроенного аккумулятора, то автовыключение произойдет через 60 секунд после завершения заряда аккумуляторов. При этом гасятся все сегменты дисплея аппарата, и выключается подсветка дисплея.

Вывести аппарат из этого состояния можно, нажав на кнопку «СТАРТ/СТОП». При этом должно наблюдаться включение подсветки дисплея, а на дисплее отображаются все символы.

Через три секунды дисплей очистится и на него будет выведена информация о последнем установленном режиме, заданной длительности процедуры, о состоянии встроенного аккумулятора и о составе подключенных виброфонов.

Аппарат готов для проведения процедуры, для ввода новых значений режима и времени процедуры и для изменения состава подключенных виброфонов аппарата.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Выключение аппарата

По окончании процедуры после автовыключения аппарата, отсоедините блок питания от электронного блока (если он был присоединен).

При длительных перерывах в пользовании храните аппарат и его составные части в потребительской таре в условиях, указанных в разделе «УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ, ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ И ХРАНЕНИЯ».

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ, ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ И ХРАНЕНИЯ

Аппарат рассчитан на продолжительный режим работы и эксплуатацию при температуре окружающего воздуха плюс (25 ± 10)°С и относительной влажности от 45 до 80%.

Аппарат при эксплуатации допускается хранить и транспортировать в упакованном виде при температуре от минус 10°С до плюс 40°С и относительной влажности не более 80%.

После перевозки или хранения в холодном помещении аппарат необходимо выдержать перед включением в сеть при комнатной температуре не менее 2 часов.

Информация по обеспечению электромагнитной совместимости

Аппарат по электромагнитной совместимости (ЭМС) соответствует требованиям ГОСТ Р МЭК 60601-1-2:2014 и должен эксплуатироваться в соответствии с приведенной в данном разделе информацией.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Применение аппарата совместно или во взаимосвязи с другим оборудованием не предусмотрено, а если такое их применение является необходимым, то нормальное функционирование аппарата в этой конфигурации должно быть подтверждено испытанием.

Помехоэмиссия. Помехоэмиссия аппарата соответствует требованиям ГОСТ Р 51318.11-2006 (CISPR 11-2001) для устройств класса Б группы 1, предназначенных для применения в любых местах размещения, включая жилые дома и здания, непосредственно подключенные к распределительной электрической сети, питающей жилые дома. Аппарат использует радиочастотную энергию только для выполнения внутренних функций. Уровень эмиссии радиочастотных помех является низким и не приведет к нарушениям функционирования расположенного вблизи электронного оборудования.

Помехоустойчивость. Аппарат устойчив к электростатическим разрядам ±4кВ. Исходя из этого полы помещения, в котором эксплуатируется аппарат, должны быть выполнены из дерева, бетона или керамической плитки. Если полы покрыты синтетическим материалом, то относительная влажность воздуха должна составлять не менее 80%. При применении антистатических материалов отно-

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

сительная влажность воздуха должна составлять не менее 30%.

Качество электрической энергии, уровни магнитного поля промышленной частоты в электрической сети здания должно соответствовать типичным условиям коммерческой или больничной обстановки.

При эксплуатации аппарата вблизи от стационарных радиопередатчиков, таких как базовые станции радиотелефонных сетей (сотовых/беспроводных) и наземных подвижных радиостанций, любительских радиостанций, AM и FM радиовещательных передатчиков, телевизионных передатчиков, следует проводить наблюдения за работой аппарата с целью проверки его нормального функционирования. Если в процессе наблюдения выявляется отклонение от нормального функционирования, то, возможно, необходимо принять дополнительные меры, такие как переориентировка или перемещение аппарата.

Следует иметь в виду, что применение мобильных радиочастотных средств связи может оказывать воздействие на аппарат.

Расстояние между используемыми мобильными радиотелефонными системами связи и любым элементом аппарата, включая кабели, должно быть не меньше рекомендуемого пространственного разноса в 2,3 м.

Помехи могут иметь место вблизи оборудования, маркированного знаком:



Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Микровибрация тканей, также как и тепло, является важной и незаменимой составляющей физиологических и иммунных процессов. Микровибрация необходима для лимфодренажа, венозного оттока, для обеспечения питания клеток, удаленных от капилляров, для обеспечения иммунных процессов в части продвижения и контакта лейкоцитов с клетками ткани, для нормального костномозгового кроветворения. Источником микровибрации в живом организме является периодическое сокращение миофибрилл мышечных клеток.

Процессы метаболизма в организме происходят лишь при контактном взаимодействии биологических субстанций (фундаментальный закон близкодействия). Для того чтобы реакция состоялась, необходимо непосредственное сближение взаимодействующих компонентов и их пространственная ориентация относительно друг друга. Поэтому наличие микровибраций клеток и крупных биологических молекул является необходимым условием для большинства биологических и, особенно, иммунологических реакций.

Микровибрации не только увеличивают частоту контактов и обеспечивают изменение ориентации биокомпонентов в пространстве, но и облегчают их прохождение через эндотелиальные щели и различные мембраны, то есть усиливают транспорт веществ и клеток из капилляров в интерстиции и обратно из интерстиций в венозные и лимфатические капилляры. Наличие клапанов в венозных и лимфатических сосудах превращает микровибрацию в направленное движение крови и лимфы.

Механические колебания присутствуют в организме благодаря не только пульсовой активности сердца (инфразвуковые частоты) и сосудисто-мышечной активности (звуковые частоты), но и благодаря механическим воздействиям внешней среды. Таким образом, виброакустические аппараты воздействуют на ткани естественным для организма физическим фактором микровибрации.

Снижение интенсивности микровибраций тканей приводит к замедлению иммунных реакций, ухудшению лимфодренажа и венозному застою, что в конечном итоге снижает иммунитет и способность организма к самовосстановлению.

Дефицит микровибрации может возникать с возрастом, при хро-

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

нической усталости, переутомлении от интенсивных и длительных нагрузок, при травмах, воспалительных процессах, при нарушении кровоснабжения отделов спинного мозга, при общем снижении интенсивности сокращения мышечных клеток, возникающем по другим причинам.

Виброакустическое воздействие аппарата «ВИТАФОН-5» в зависимости от выбранного преобразователя позволяет скомпенсировать дефицит микровибраций в локальной области от минимально достаточного уровня до физиологического максимума, который определяется как интенсивность микровибраций мышечной ткани при максимальном физическом напряжении здорового организма. Виброакустическое воздействие позволяет добиваться следующих эффектов:

1. Усиления насосной функции как лимфатических, так и венозных капилляров и мелких сосудов, вследствие чего улучшается дренаж тканей.

2. Увеличения выхода форменных элементов крови (лимфоцитов, эритроцитов и т.п.) из артериальных капилляров в интерстиции и родоначальных кроветворных стволовых клеток из костного мозга в венозный синус.

3. Повышения проводимости интерстиций в отношении перемещения катаболитов и метаболитов и увеличения частоты контактов биологических компонентов в интерстиции, за счет чего интенсифицируются иммунные и другие реакции.

4. Увеличения проницаемости эндотелиальных щелей лимфатических капилляров для крупных лимфообразующих фракций, способствуя тем самым понижению онкотического давления в тканях и увеличению вывода в циркуляцию цитокинов и медиаторов, обеспечивающих более адекватные системные реакции организма.

5. Ускорения фильтрационных процессов, происходящих на пористых мембранах (например, в нефронах почек).

6. Возбуждения механорецепторов (тельца Пачини, Мейснера, свободных нервных окончаний и др.).

Виброакустическая терапия тем эффективнее, чем больший дефицит микровибраций испытывают ткани. Эта особенность, а также отсутствие вмешательства в тонкие биохимические механизмы регуляции и определили высокую безопасность, эффективность и широкий спектр применения виброакустической терапии.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Выраженный лечебный эффект в большинстве случаев наступает в результате проведения курсового лечения. Продолжительность курса лечения зависит от тяжести, длительности и характера заболевания и колеблется в пределах от нескольких дней до нескольких месяцев. При периодическом применении аппарата лечебный эффект накапливается.

Привыкания к виброакустическому воздействию с непрерывно меняющейся звуковой частотой не обнаружено. Однако, при некоторых хронических заболеваниях, таких как гипертония, аденома, глаукома и других, прекращение виброакустической терапии после достижения лечебного эффекта примерно через 2-3 месяца приводит к постепенной утрате достигнутого результата. Поэтому требуется либо периодическое повторение курсов виброакустической терапии, либо проведение поддерживающего лечения (процедуры проводятся 2-4 раза в неделю).

Между курсами лечения традиционно делают перерыв. Перерыв в виброакустической терапии относят к воздействию на конкретную область. При этом в силу локального действия микровибрации чередование областей воздействия является перерывом. Достаточным перерывом считается 5-7 дней.

ОЩУЩЕНИЯ

Во время процедуры ощущения либо отсутствуют, либо наблюдается приятное чувство тепла и вибрации. При хронических заболеваниях иногда возникает усиление болезненных ощущений. Надо отметить, что обострение при лечении хронических болезней неизбежно и свидетельствует о положительных изменениях в ходе болезни. Усиления собственно болезненных ощущений можно избежать, если дозу лечебного воздействия увеличивать постепенно и применять, если требуется, противовоспалительные или бактерицидные препараты.

Субъективные ощущения результатов лечения наступают не сразу. Иногда через несколько дней, иногда только после одного, а то и нескольких курсов лечения.

ОБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

Внимание! Для получения объективной оценки результатов лечения виброакустические процедуры прекращают за 2-3 дня до проведения обследования.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ

Виброакустическая терапия хорошо сочетается с другими методами физиотерапии и лекарственной терапией. При этом следует учесть, что виброакустическое воздействие повышает эффективность лекарственной терапии, и поэтому дозировку лекарственных препаратов иногда требуется уменьшать.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ И ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ

В виброакустической терапии под продолжительностью воздействия понимают воздействие на одну область патологии. Время и режимы воздействия были установлены эмпирически, в ходе многолетних медицинских исследований и наблюдений начиная с 1994 года. Результаты исследований используются во всех аппаратах виброакустического воздействия.

Различают минимальное и достаточное время воздействия на данную область при каждой процедуре, а также количество воздействий (сеансов) в сутки. За время каждой процедуры воздействие может оказываться на несколько областей. Время, в течение которого осуществляется воздействие на все предусмотренные области, называется временем процедуры. Время процедуры зависит от количества одновременно используемых виброфонов.

ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Области воздействия традиционны для виброакустической терапии: местное воздействие на область патологии, воздействие на область почек, область печени и воздействие на различные отделы позвоночника.

Для удобства применения виброфоны имеют цветовую маркировку (цвет фона наклейки на виброфоне), соответствующую мощности виброакустического воздействия, определяемой амплитудой микровибрации:

Тип виброфона	Цвет фона наклейки	Условное обозначение мощности воздействия	Максимальная амплитуда микровибрации
В1	белая	нормальная	4 мкм
В2	зеленая	усиленная	10 мкм

Воздействие на область патологии повышает местные иммунные реакции, улучшает лимфодренаж и венозный отток, способствуя уменьшению отека и выводу из тканей в кровь цитокинов

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

и медиаторов, способствуя адекватной реакции организма на состояние области патологии. Установка виброфонов осуществляется по следующему принципу: непосредственно рядом или вокруг области патологии на наиболее ровную здоровую часть тела для плотного прилегания. Лечение всегда идет со стороны здоровой части тела в непосредственной близости к патологическому очагу. По мере уменьшения патологического очага приближается и область воздействия.

Воздействие на область почек улучшает их функцию по поддержанию кислотно-щелочного баланса крови и ее очистке от продуктов активности мышечных клеток, составляющих более половины массы тела и расходующих около 80 процентов энергетического потенциала организма. Воздействие на область почек способствует нормализации артериального давления, ускорению восстановления мышечных волокон и, как следствие, повышению работоспособности. Источником микровибрации для почек является мышечный слой почечной лоханки и прилегающие мышцы спины. Поэтому на область почек воздействуют со стороны спины в проекции почечной лоханки.

Воздействие на область печени способствует улучшению ее функции, препятствуя накоплению в крови токсических и других веществ, подлежащих разложению в печени. Источником микровибрации для печени является тонус желчного пузыря и диафрагма. Поэтому в виброакустической терапии, в основном, воздействуют на область желчного пузыря в проекции на живот.

Воздействие на область позвоночника способствует улучшению кровоснабжения спинного мозга, восстановлению проводимости нервных путей, уменьшению отека (если он есть), более полному восстановлению энергетического потенциала мышечных и нервных клеток, облегчению выхода стволовых клеток из костного мозга в кровеносное русло. Для восстановления мышц спины воздействуют паравертебрально, т.е. по линиям, расположенным параллельно и рядом с позвоночником (Пример паравертебрального воздействия: точки Е1, Е2, Е3 рис. 6). Для укрепления межпозвонковых дисков, улучшения кровоснабжения спинного и костного мозга воздействуют вдоль оси позвоночника (пример: Е11, Е21, Е31).

Воздействие на область почек, печени и позвоночника применяется также для общего укрепления организма и профилактики заболеваний. Если нет противопоказаний, то виброакустическое

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

воздействие на область почек, печени и позвоночника всегда включается в комплекс лечения. Лечению подвергается организм, а не только болезненная область.

Обозначение областей воздействия при различных заболеваниях приведено в таблице 1. Расположение областей воздействия на теле человека приведено на рис. 6 (на обложке).

Таблица 1. Области воздействия и их обозначения

Заболевание	Области воздействия
Аритмия	K, M, E11, E2, E1/ E21 (чередовать от процедуры к процедуре)
Артериальная гипертензия (гипертония) методика №1	K, M, M5, C, E50
Артериальная гипертензия (гипертония) методика №2	K, M, D1, E50, левый глаз, правый глаз
Артроз, артрит верхних конечностей	K, D2, E1, ПКЛУ*, болезненный сустав
Артроз, артрит нижних конечностей	K, E3, E4, E31,ПЛУ*, болезненный сустав
Бессонница	K, M, D1, D2
Болезненные менструации	K, E3, E4, низ живота
Бронхит	K, C, M4, F, E1, ПКЛУ*
Воспаление уха. Отит	A/ A1
Гайморит	K, M, G, D1, НКЛУ*
Геморрой	K, E4,E31, E3, область промежности
Глаукома	K, D1, M, левый глаз, правый глаз
Грыжа межпозвонкового диска	K, вокруг области грыжи
Запор	K, E3, E4
Ишиас	K, E4,E31,E3, ПЛУ*, сустав, область боли по ходу седалищного нерва
Лактостаз	K, молочные железы выше соска
Лимфостаз нижних конечностей	K, E31, ПЛУ* левой и правой ноги
Нарушение менструального цикла	K, E3, E4, низ живота
Нейросенсорная тугоухость	K, D1, D2, A/ A1 больного уха
Неудержание мочи	K, E3, E4, область промежности и мочевого пузыря
Ожог	K, M, края ожога
Ортодонтия (брекет-системы)	Z1, Z2
Пародонтология (пародонтит, гингивит)	Z1, Z2

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Таблица 1. Области воздействия и их обозначения (продолжение)

Остеохондроз, радикулит шейного отдела позвоночника	K, D1, D2, E1
Остеохондроз, радикулит грудного отдела позвоночника	K, E11,E2,E21
Остеохондроз, радикулит поясничного отдела позвоночника	K, E21, E3, E31
Остеохондроз, радикулит пояснично-кресцового отдела позвоночника	K, E3, E31,E4
Переломы конечностей, ключицы, ребер	K, слева – справа – выше - ниже места перелома
Пиелонефрит (хронический)	K, M, E2, нижняя E11, верхняя E21
Подагра	K, область пораженного сустава
Пролежни	K, область пролежней
Простатит	K, E3, E4, E31, область промежности и мочевого пузыря
Профилактика здоровья зубов	Z1, Z2
Пяточная шпора	K, область пятки
Рана, послеоперационный шов	K, M, края раны
Ринит (насморк)	K, M, G, D1
Серозный мастит	K, D2, E1, область заболевания
Сколиоз	K, E1, E2, E3, E4
Стенокардия. Ишемическая болезнь сердца	K, C, M, E1, E11, E2
Тонзиллит (ангина)	K, M, B,D1
Трофические язвы на ногах	K, M, E4, E3, ПЛУ, область подколенной ямки, область вокруг язвы
Улучшение лактации	K, молочные железы выше соска
Улучшение потенции, преждевременная эякуляция	K, E3, E4, E31, область промежности и мочевого пузыря
Ушиб, гематома	K, область травмы
Хронический гастродуоденит	K, M, E21,E2, E11, проекция области боли на живот
Хронический гепатит	K, M, E11, E2, E21, F правая, M4 правая
Цистит и нарушение мочеиспускания	K, E3, E31, E4, область мочевого пузыря
Энкопрез	E3, E4, область мочевого пузыря
Энурез	E3, E4, область мочевого пузыря

***НКЛУ** – надключичные лимфоузлы
ПКЛУ - подключичные лимфоузлы
ПЛУ – паховые лимфоузлы

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ВЫБОР РЕЖИМА

Первые процедуры фонирования (1-3 дня) проводят в режиме 1 или 2. Далее режим постепенно увеличивают каждые 1-3 дня до 5-6 режима. При отсутствии дискомфорта через 3- 4 дня можно перейти на режим «0». При фонировании области трофической язвы - режим увеличивают до режима 8, при фонировании области суставов ног - до режима 7. При хроническом гепатите фонирование области Fправая/ М4правая проводят на 7-й день в режиме 5, на 14 -й день - в режиме 7, на 21-й и 28-й день - в режиме 9, далее поддерживающие процедуры раз в неделю - в режиме 7.

При выборе режима необходимо руководствоваться собственными ощущениями: если при большем режиме (например, при режиме 6) появляется ощущение дискомфорта, то процедуры проводят на меньшем режиме, в котором сохранялось ощущение комфорта во время и после проведения процедуры (например, в режиме 5). Чем больше режим, тем больше мощность виброакустического воздействия. Наиболее мощный режим - “0".

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУР

1. После установки диагноза определите области воздействия по таблице 1, если иное не рекомендовано врачом.

2. По таблице 2 для выбранных областей определите цветную маркировку виброфона и время воздействия, если иное не рекомендовано врачом. Режим определите в соответствии с разделом «Выбор режима».

3. Определите способ фиксации виброфонов для каждой области (руками, эластичным бинтом или манжетой фиксирующей) и установите виброфоны на первую область воздействия.

4. Установите на блоке управления выбранное для данной области воздействия время и режим и нажмите кнопку СТАРТ.

5. При необходимости воздействия на другие области повторите действия 2-4.

6. После окончания процедуры проверьте заряд аккумулятора блока управления и при необходимости поставьте его на зарядку.

Количество сеансов: 1-6 раз в сутки, 1-7 дней в неделю.

Чем большее количество сеансов в сутки выполняется, тем меньше достаточное время воздействия на каждую область. Первая цифра в графе «достаточное время воздействия» соответствует 4-6 сеансам в сутки. Вторая цифра 1-3 сеанса в сутки.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ВНИМАНИЕ! При проведении процедур детям до 10 лет используются виброфоны с белой маркировкой на все области.

ВНИМАНИЕ! Суммарное время воздействия на области патологии не должно превышать суммарное время воздействия на область почек и печени.

Таблица 2. Режимы и время воздействия на различные части тела при применении виброфонов В1, В2.

Область воздействия микровибрацией	Цветная маркировка виброфонов (наклейка)	Миним. (начальное) время воздействия	Темп увеличения времени воздействия	Достаточное время воздействия
Конечности	Зеленая	5 мин.	Плюс 2-5 мин. ежедн.	15-30 мин
Область мочевого пузыря и промежности	Зеленая	5 мин.	Плюс 2-5 мин. ежедн.	10-20 мин
Шейный, грудной и поясничный отделы позвоночника	Белая	2 мин.	Плюс 1-2 мин. ежедн.	3-10 мин
Крестцовый отдел позвоночника	Зеленая	2 мин.	Плюс 1-2 мин. ежедн.	5-15 мин
Области проекции почек на спину	Зеленая	3 мин.	Плюс 1-3 мин. ежедн.	10-30 мин
Проекция области печени и желчного пузыря на живот	Белая	2 мин.	Плюс 1-2 мин. ежедн.	5-15 мин
Проекция области печени и желчного пузыря на спину	Зеленая	2 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	5-15 мин
Области живота	Белая	2 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	3-10 мин
Проекция бронхов на грудь	Белая	2 мин.	Плюс 1-2 мин. ежедн.	5-15 мин
Проекция гайморовых пазух на лицо	Белая	2 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	3-10 мин
Область уха	Белая	2 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	3-10 мин
Область шеи	Белая	2 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	3-10 мин
Область глаз	Белая	2 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	3-10 мин

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru