

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОДО «ЛАЭМ»

« » Т.В. Карницкая
2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по применению массажеров пружинных
ТУ РБ 100015095.006-2003 изм.3
РУ № ИМ-7.3917/1903
(содержание)

Разработчик
ОДО «ЛАЭМ»

« » Т.В.Карницкая

A blue ink signature of T.V. Karnitskaya, written over a horizontal line.

Лист 1

Массажеры пружинные (кольцо массажное, палочка массажная, комплект: кольцо массажное, палочка массажная)

Ваше здоровье в Ваших руках!

Массажеры пружинные (для пальцев, ладоней и стоп) рекомендуется применять:

- при неврозах и болях в сердце;
- при гипер и гипотонии;
- при колитах;
- при головных болях и шейном остеохондрозе;
- при половой слабости.

Массаж развивает мануальные способности рук.

1. НАЗНАЧЕНИЕ

1.1. Массажное кольцо, массажная палочка предназначены для лечебно – профилактического массажа зон и точек соответствия на кистях и стопах. На кистях и стопах располагаются системы биологически активных точек соответствия всем органам и участкам тела. На рис.1 и 2 показаны основные точки соответствия органов.

2. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

2.1. Воздействие массажного кольца (массажной палочки) позволяет снимать усталость, бессонницу, болевые синдромы, болезни органов дыхания, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания нервной системы и особенно эффективно при поражениях опорно-двигательного аппарата, а также стимулирует иммунную систему и общий тонус организма.

3. МЕТОДИКА ВОЗДЕЙСТВИЯ

3.1 Массаж пальцев необходимо производить ежедневно.

3.2 С профилактической целью процедура проводится следующим образом:
надев на палец кольцо, перемещают его по всей длине в течение 30 секунд утром и 3-5 минут вечером.

3.3. В лечебных целях производится воздействие на зоны пораженных органов в течение 10-20 минут ежедневно, три раза в день не менее двух недель.

3.4. Массажная палочка применяется наложением на зоны соответствия, методика воздействия аналогичная, как и при применении массажного кольца.

4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

4.1. Не следует применять массажное кольцо (массажную палочку) при злокачественных и любых других новообразованиях и при наличии кожного поражения в области воздействия.

Рисунок 1 см. лист 2

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ

