392mm
186mm
186mm
HEAD
Fold
Fold
Fold
Fold
Fold
Fold
FOOT
360mm
38mm
41mm
41mm
41mm
38mm
38mm
41mm

Русский

Clearblue™

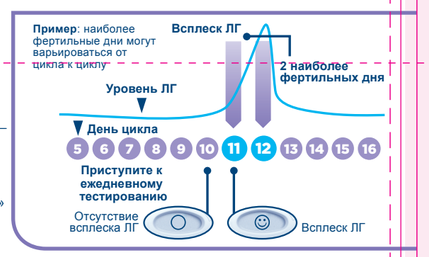
Устройство цифровое
для определения овуляции «Клиаблу» (Clearblue) с принадлежностями

Перед контактом с мочой тест **необходимо** вставить в корпус.
Внимательно прочтите данный листок-вкладыш перед проведением теста.

Принцип работы цифрового теста на овуляцию «Клиаблу» (Clearblue)

Цифровой тест «Клиаблу» (Clearblue) определяет повышение (всплеск) лютеинизирующего гормона (ЛГ) в моче. Всплеск ЛГ происходит приблизительно за 24–36 часов до выхода яйцеклетки из яичников. Этот процесс называется **овуляцией**. Ваша фертильность максимальна в день всплеска ЛГ и **на следующий день**.

2 наиболее фертильных дня начинаются с того момента, когда цифровой тест «Клиаблу» (Clearblue) обнаружит у вас всплеск ЛГ. Чтобы максимально увеличить свои шансы забеременеть, занимайтесь любовью в любое время в течение последующих 48 часов.



Когда начинать тестирование

День всплеска ЛГ может быть разным у разных женщин, он также меняется от цикла к циклу. Для того чтобы с наибольшей вероятностью определить всплеск ЛГ, вам необходимо знать обычную продолжительность цикла. День начала менструации (первый день полноценной менструации) — это 1-й день. Продолжительность вашего цикла — это общее количество дней от первого дня и до последнего дня (включительно) перед началом следующей менструации. Если вы не знаете обычную продолжительность своего цикла или если продолжительность цикла варьируется, см. вопрос 1 на обратной стороне листка-вкладыша. Чтобы рассчитать, в какой день начинать тестирование, используйте приведенную ниже таблицу. Тестирование можно проводить в любое время дня, но это время должно быть приблизительно одинаковым в каждый из дней (многим женщинам удобно проводить тестирование утром). Важно потреблять привычное количество жидкости. Воздержитесь от мочеиспускания в течение четырех часов перед проведением тестирования.

Продолжительность цикла (дни)	21 или меньше	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 или больше
Начинайте отсчет дней с первого дня менструации. Начинайте тестирование, начиная со дня, который указан для продолжительности вашего цикла.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	См. вопрос 2 на обратной стороне листка-вкладыша.

1 Когда вы готовы к тестированию...

- Извлеките тест из обертки из фольги. Сразу же используйте тест.
- Перед контактом с мочой тест **необходимо** вставить в корпус. Следуйте указанным ниже действиям.



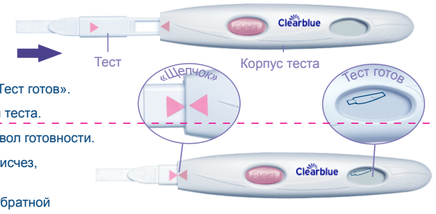
2 Снимите колпачок

- Найдите розовую стрелку на тесте.



3 Соберите тест

- Найдите розовую стрелку на корпусе теста.
- Соедините обе розовые стрелки.
- Вставьте тест в корпус до щелчка. Появится символ «Тест готов».
- **Не используйте до** появления символа готовности теста.
- Проводите тест сразу же после того, как появится символ готовности.
- Если символ «Тест готов» не появляется ИЛИ символ исчез, извлеките тест и аккуратно вставьте обратно.
- Если символ все же не появляется, см. вопрос 17 на обратной стороне листка-вкладыша.



4 Проведите тестирование

Когда символ «Тест готов» отображается на экране...

- **Либо** непосредственно проведите тестирование под струей мочи.
- Поместите только **направленный вниз** впитывающий наконечник под струю мочи на 5–7 секунд.
- Внимательно следуйте инструкции, чтобы не намочить корпус теста.



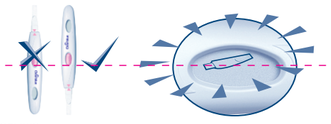
ЛИБО

- **Либо** проведите тестирование, собрав образец мочи в чистую, сухую емкость.
- Опустите в пробу своей мочи только впитывающий наконечник на 15 секунд.



5 Подождите

- Держите впитывающий наконечник направленным вниз или положите тест на горизонтальную поверхность. Во время тестирования никогда не держите тест, направив впитывающий наконечник вверх.
- Через 20–40 секунд начнет мигать символ «Тест готов», указывая на работу теста.
- **НЕ ИЗВЛЕКАЙТЕ ТЕСТ.**
- Наденьте колпачок обратно и вытрите излишки мочи.
- Если символ «Тест готов» не начал мигать, см. вопрос 5 на обратной стороне листка-вкладыша.



6 Считайте результат

- Результат отобразится на экране в течение 3 минут.



Отсутствие всплеска ЛГ

- Результат ◯ означает, что всплеск ЛГ не обнаружен. Проведите тестирование завтра в то же время, используя новый тест.



Всплеск ЛГ

- Результат ☺ означает, что всплеск ЛГ обнаружен, и наступил наиболее фертильный период. Чтобы максимально увеличить свои шансы забеременеть, занимайтесь любовью в любое время в течение следующих 48 часов. Нет необходимости продолжать тестирование в течение этого цикла.
- После считывания результата **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нажмите кнопку извлечения и выньте тест.
- Результат теста можно увидеть только на экране корпуса теста.
- Результат не определяется по полоскам на тесте.
- Результат будет отображаться на экране в течение приблизительно 8 минут.
- Если тест по-прежнему вставлен в корпус, а на экране пусто, извлеките тест, и результат снова появится на 2 минуты.
- Не вставляйте использованный тест повторно.

Символы ошибки



Ошибка A
- Вы слишком рано извлекли тест. Немедленно вставьте тест обратно в корпус. См. вопрос 14 на обратной стороне листка-вкладыша.



Ошибка B
- См. вопрос 15 на обратной стороне листка-вкладыша.



Ошибка C
- См. вопрос 16 на обратной стороне листка-вкладыша.

Дополнительная информация

Утилизация цифрового теста
- После отображения результата утилизируйте тест вместе с обычными бытовыми отходами. Для этого нажмите кнопку извлечения на корпусе теста. Тест будет автоматически извлечен. При извлечении теста на нем могут быть видны одна или две голубые полоски. **Не обращайте на них внимания**; результат необходимо считывать только с экрана корпуса теста. Тест непригоден для повторного применения.
- После проведения тестирования выбросьте корпус теста вместе с обычными бытовыми отходами. В корпусе есть батарейки. Предостережение: запрещается разбирать, перезаряжать или бросать батарейки в огонь. Не глотать. Хранить в недоступном для детей месте. Запрещается бросать электрическое оборудование в огонь.

Повторное использование корпуса теста
- Во время проведения тестирования на корпус теста могут попасть брызги мочи. Обязательно вытрите его начисто. Дальнейшее тестирование невозможно до тех пор, пока на экране отображаются результат или какие-либо символы ошибки. Они будут отображаться в течение 8 минут (или 2 минут, если на экране было пусто и вы только что извлекли тест). Важно воздержаться от мочеиспускания в течение как минимум четырех часов перед проведением тестирования. Если вы собрали мочу, корпус теста можно использовать повторно, как только изображение на экране исчезнет. Когда вы будете готовы снова воспользоваться корпусом теста, повторно выполните инструкции, начиная с пункта 1, используя новый тест.

Вопросы и ответы

1 Мне неизвестна обычная продолжительность цикла, или продолжительность моего цикла варьируется. Как узнать, когда начинать тестирование?
Если обычная продолжительность вашего цикла вам неизвестна, рекомендуется подождать в течение как минимум одного менструального цикла и отметить его продолжительность, а затем использовать цифровой тест «Клиаблу» (Clearblue). После определения продолжительности цикла вы можете воспользоваться инструкциями с обратной стороны листка-вкладыша, чтобы определить, когда начинать тестирование.
Если продолжительность цикла варьируется в пределах более 3 дней, выберите самый короткий цикл за последние 6 месяцев, чтобы определить, когда начинать тестирование. Возможно, вам понадобится новая упаковка с корпусом и тестами для определения всплеска ЛГ.
Если вы хотите начать тестирование до того, как узнаете продолжительность цикла, рекомендуется начинать тестирование на 10-й день. (Тем не менее в данном случае существует вероятность того, что вы можете пропустить всплеск ЛГ, поскольку вы можете начать тестирование слишком поздно, или вам может понадобиться новая упаковка для продолжения тестирования, см. вопрос 9).

2 Продолжительность моего цикла выходит за рамки диапазона, приведенного в таблице. Как узнать, когда начинать тестирование?
Если ваш цикл составляет 21 день или меньше, начинайте тестирование на 5-й день. Если ваш цикл составляет более 40 дней, начинайте тестирование за 17 дней до ожидаемого начала следующей менструации.

3 В какое время дня следует проводить тест?
Тест можно проводить в любое время суток, но оно должно быть приблизительно одинаковым каждый день. Важно воздержаться от мочеиспускания в течение как минимум четырех часов перед проведением тестирования.

4 Нужно ли использовать все тесты?
Нет. Можно прекратить тестирование при выявлении всплеска ЛГ и сохранить оставшиеся тесты и корпус теста для использования при необходимости во время следующего цикла.

5 Я выполнила тест, однако символ «Тест готов» не начал мигать. Что это означает?
Тест не был выполнен правильно. Символ ошибки появится на экране в течение 10 минут после тестирования. Необходимо провести повторный тест, используя новый тест. Информация о повторном тестировании приведена в вопросе 15 и разделе **«Повторное использование корпуса теста».**

6 Что делать, если корпус теста намокнет?
Если корпус теста намокнет, следует начисто вытереть его. Несколько капель не повредят корпус теста, но сильное намокание может привести к повреждению. В таком случае на экране либо ничего не отобразится, либо отобразится символ ошибки.

7 Я выполнила тест, но результат не появился на экране. Что это означает?
Результат должен появиться на экране в течение 3 минут после выполнения теста. Если результат не появился, то в течение 10 минут на экране появится символ ошибки. См. вопрос 15.

8 Насколько точный результат обеспечивает цифровой тест «Клиаблу» (Clearblue)?
Как показали обширные лабораторные испытания, точность цифрового теста «Клиаблу» (Clearblue) в выявлении всплеска ЛГ до овуляции составляет свыше 99 %. Чувствительность цифрового теста «Клиаблу» (Clearblue) составляет 40 мМЕ/мл.

9 Всплеск ЛГ не выявлен. Что не так?
Возможно, всплеск ЛГ слишком низкий для выявления либо в этом цикле не было овуляции. Это не редкость, однако мы рекомендуем вам обратиться к врачу, если в течение трех последовательных циклов всплеск ЛГ не был выявлен. Если вы упустите момент проведения теста, вы можете не выявить свой всплеск ЛГ, а потому придерживайтесь рекомендаций по выполнению теста.

10 Могут ли какие-либо лекарственные препараты или состояние здоровья повлиять на результат?
- Перед проведением теста всегда читайте инструкции производителей всех принимаемых вами лекарств.
- Некоторые заболевания или лекарства могут неблагоприятно сказаться на тестировании: например, если вы на самом деле беременны, недавно были беременны, достигли менопаузы или же у вас синдром поликистозных яичников, вы можете получить результат, вводящий в заблуждение. Это может произойти также в случае, если вы принимаете препараты для повышения фертильности, содержащие лютеинизирующий гормон или хорионический гонадотропный гормон человека. Обратитесь за консультацией к врачу.
- Если у вас клинически диагностированы проблемы с фертильностью, вам следует узнать у врача, подходит ли вам цифровой тест «Клиаблу» (Clearblue).
- Кломифена цитрат не влияет на тесты, но может повлиять на продолжительность цикла и, таким образом, на время, когда проводить тестирование. Вам может понадобиться начать новую упаковку и продолжить тестирование с помощью нового корпуса теста и новых тестов.
- В случае получения неожиданного результата следует обратиться к врачу.

11 Я недавно прекратила использовать гормональную контрацепцию (например, противозачаточные таблетки). Повлияет ли это на результат?
Нет, это не повлияет на результат.
Тем не менее гормональная контрацепция нарушает вашу естественную гормональную картину, и если вы недавно прекратили ее использовать, ваши циклы могут быть нерегулярными, и для их нормализации может потребоваться некоторое время. Возможно, вам следует подождать, пока пройдут два естественных менструальных цикла и отметить их продолжительность, прежде чем использовать цифровой тест «Клиаблу» (Clearblue).

12 Я думаю, что беременна. Что мне делать?
Попробуйте воспользоваться представленными в широком ассортименте тестами на беременность «Клиаблу» (Clearblue), которые обеспечивают точность свыше 99 % при определении беременности со дня ожидаемого начала менструации.
Если вы беременны, вам следует обратиться к врачу для консультации по поводу дальнейших действий. Чем раньше вы обратитесь к врачу, тем лучше для вашего здоровья.

13 Я использовала цифровой тест «Клиаблу» (Clearblue) в течение нескольких месяцев и не забеременела. Что не так?
Иногда совершенно здоровым парам может потребоваться много месяцев, чтобы забеременеть. Если вы моложе 35 лет, после 12 месяцев неудачных попыток забеременеть мы рекомендуем вам проконсультироваться с врачом. Если вы старше 35 лет, вам следует обратиться к врачу после 6 месяцев неудачных попыток забеременеть, а если вы старше 40, обратитесь к врачу немедленно.

Сообщения об ошибке

14 На экране появился мигающий символ (ошибка A). Что это означает?



Тест был извлечен слишком рано. Если его сразу же не вставить обратно, на экране появится еще один символ ошибки. См. вопрос 15.

15 На экране появился этот символ (ошибка B). Что это означает?



Во время тестирования произошла ошибка. Возможны следующие причины.
- Моча попала на впитывающий наконечник до того, как тест был вставлен в корпус теста.
- Впитывающий наконечник не был направлен вниз, либо тест не был расположен горизонтально после попадания на него мочи.
- Использовано недостаточное либо избыточное количество мочи.
- Тест был извлечен слишком рано.

Этот символ будет отображаться в течение 8 минут.
Необходимо провести повторное тестирование, используя новый тест и внимательно следуя инструкциям.
См. раздел **«Повторное использование корпуса теста».**

16 На экране появился этот символ (ошибка C). Что это означает?



Тест не был проведен должным образом. Возможно, это вызвано несоблюдением инструкций по применению. Если в упаковке остались неиспользованные тесты, **не** используйте их с данным корпусом. Вам необходимо выполнить еще один тест, используя новую упаковку. Тщательно соблюдайте инструкции по применению.

17 На экране ничего не отобразилось. Что это означает?



Тест не был проведен должным образом. Возможно, это вызвано несоблюдением инструкций по применению. Если вы не нанесли мочу на тест, извлеките его и начните заново. Если на экране корпуса ничего не отобразится, корпус необходимо заменить.

www.clearblue.com

Уполномоченный представитель изготовителя:
- ООО «Проктер энд Гэмбл Дистрибьюторская Компания» РФ, 125171, Москва, Ленинградское шоссе, д. 16А, стр. 2
Телефон: 8 800 333 5198
Импортёр: ИООО «АЛИДИ-Вест», 220140, г. Минск, ул. Домбровская, 9, оф. 7.3.1
Телефон 8 8200 321 0344

Производитель: ЭсПиДи Свис Пресижн Дайагностик ГмбХ, 47 Рут де Ст.-Жорж, 1213 Петит-Лэнси, Женева, Швейцария.
Произведено на: Эббот Диагностикс (Шанхай) Ко., Лтд. Шанхай 201203, Китай.
Упаковщик: Трувант Европа СП. ЗО. О, 95- 010, Стрыков, Польша.
Clearblue — торговая марка SPD. © SPD, 2021. Все права защищены.

IVD	Медицинское устройство для диагностики *in vitro*	LOT	Код партии		Производитель
	Предельно допустимая температура 2–30 °C		Срок годности		

Поскольку медицинский уход за беременными крайне важен для здоровья ребенка, перед тем как пытаться забеременеть, рекомендуется проконсультироваться у врача.

Для самотестирования дома.
Только для диагностического использования *in vitro*.
Не для внутреннего пользования. Не используйте тесты повторно.
Храните в местах, недоступных для детей.
Храните при температуре от 2 до 30 °C.
В случае хранения в холодильнике доведите до комнатной температуры в течение 30 минут.
Не используйте в случае повреждения обертки из фольги, в которой находится тест.
Не используйте тест по истечении срока годности.
Пользуйтесь только тестами, предназначенными для использования с корпусом цифрового теста на овуляцию «Клиаблу» (Clearblue).
Не для использования в качестве противозачаточного средства.
Не стерильно.

BOH206.01 12-2021

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Itarus House,
Tenter Road, Moulton Park,
Northampton, NN3 6PZ
Need help? Contact us:
+44 (0)1604 468100
mail@itarus.com
www.itarus.com
Title: CB DOT LFT RU BY (1LG ru)
Project: Belarus - New and Revision BOH
Job No.: 204510 | File No.: 106212 | Asset No.: 338
File Name: CIC-BOH206_01V2.ai
Revision date: 17/01/2022 | Revision time: 15:10
Brief: 1538.01 | Unique Code: BOH206.01 12-2021
CoreText: | MSCoreText: 0916.05
Printer: N/A
EAN: N/A | Size%: | Cutter Guide: SPD2070.01
Design Ref: BOH206.01
Colours: 5 | Technical Colours:
1 Cyan | Profile
2 Magenta
3 Yellow
4 P295
5 P265
Operator: 9
UIC: T3J35d | SPD Version: 2 | Revision: 0
QUALITY CONTROL
Itarus: | Date:
SPD: | Date:
Customer: | Date:
Powered by OnlineServices
GS1 UK Industry Partner
Microsoft Partner Silver Application Development
ISO 9001:2008 SGS
25.4.1 / 10.14.6 / TBC