ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ГРЯЗЕВОЙ ПРЕПАРАТ «БИОЛЬ»

поровый раствор (отжим) грязи иловой сульфидной Сакского озера

Грязевой препарат «Биоль» – натуральный высокоминерализованный полиминеральный раствор уникального состава, изготовленный по оригинальной технологии из лечебной грязи Сакского озера. Он содержит сбалансированный комплекс минеральных солей, микроэлементов и природных биостимуляторов, в том числе: соли натрия, калия, магния, кальция, железа, ионы йода и брома, борную и кремневую кислоты, аспарагиновую, гуминовую и ряд жирных кислот, липиды и фосфолипиды, каротикоиды, аминокислоты, стероиды, гормоноподобные вещества, витамины (A, B1, B6, B12, C, D, E, F, PP), другие жизненно необходимые элементы для здоровья человека, это и определяет его косметическую и терапевтическую ценность.

Грязевой препарат "Биоль" обладает ярко выраженным биохимическим действием на организм человека: стимулирует регенеративные процессы в тканях и организме в целом, проявляет болеутоляющие, противовоспалительные, рассасывающие и антисептические свойства. Благотворно влияет на процессы энергетического метаболизма и обмена веществ, нормализует нервную систему, тонус мышц, увеличивает диапазон движений в суставах. Активизирует периферическое кровообращение, иммунную и ферментную системы, улучшает дыхание и трофику тканей; повышает жизненный тонус.

Хорошая переносимость средства, мягкий щадящий характер бальнеологического действия наряду с высокой терапевтической эффективностью делают его наиболее приемлемым для детей, пожилых и ослабленных людей с противопоказаниями к грязелечению.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

(см. таблицу)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Острые воспалительные процессы, варикозное расширение вен нижних конечностей, бронхиальная астма с тяжелым течением, тиреотоксикоз, индивидуальная непереносимость.

ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Отсутствует, при соблюдении изложенных рекомендаций. В отдельных случаях могут иметь место реакции обострения заболевания (бальнеологическая реакция), являющиеся ответом организма на применение препарата. В этих случаях необходимо увеличить интервал между процедурами и продолжить лечение по более щадящей методике: снизить температуру раствора, уменьшить время приема процедуры, использовать разведения препарата более низкой концентрации.

СОСТАВ: Поровый раствор (отжим) грязи иловой сульфидной Сакского озера, консервант (DMDM гидантоин), сорбат калия

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в упаковке изготовителя в сухом месте, защищенном от солнечных лучей, вдали от источников тепла, при температуре от 0 °С до плюс 30 °С.

Срок годности 3 года с даты изготовления.

ТУ 20.42.19-004-00809517-2020

Изготовитель: ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»
296500 РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Курортная, 4
Тел. / факс +7 (36563) 3-13-24, 2-62-41

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ГРЯЗЕВОГО ПРПАРАТА «БИОЛЬ»

№ П\П	П О К А З А Н И Я	СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА	РАЗВЕДЕНИЕ (ДИСТИЛ. ИЛИ КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ)	ЭКСПОЗИЦИЯ, МИНУТ	ЧИСЛО ПРОЦЕДУР НА КУРС	ПЕРИОДИЧ – НОСТЬ
1.	Угревая сыпь, жирная себорейная кожа; целлюлит	Протирания тампоном	1 : 1 (2)	-	12 – 15	Ежедневно (2 раза в день)
		Обвертывания и массаж	1 : 1	20 – 25	12 – 15	Через день
2.	Ломкость и выпадение волос	Компресс (на кожу головы)	1 : 1 или не разбавлять	20 – 30	10 - 12	1-3 раза в неделю
3.	Ломкость ногтей	Ванночки для ногтей	1 : 1 или не разбавлять	25 - 30	10 - 15	Ежедневно или через день
4.	Болезни суставов и связок, травматические артриты и консолидированные переломы костей, последствия спортивных травм	Компресс (по общепринятой методике)	1 : 1 (2)	60 – 180	10 – 15	Ежедневно или через день
5.	Заболевания периферической нервной системы: невралгия, невриты, полиневропатия, остеохондроз позвоночника	Компресс	1 : 1 (2)	30 – 60	10 – 15	Ежедневно или через день
6.	Мужское бесплодие, орхит, простатит, импотенция	Микроклизма (50 –100 г) под наблюдением врача!	1: 3	15-20	10 – 12	Через день
7.	Гинекологические заболевания: бесплодие, периметриты, хронические сальпингоофориты, метроэндометриты	Компресс (на низ живота, промежность)	1 : 2	30-60	10 – 12	Ежедневно
		Вагинальные ванночки	1 : 3	15-20	10 – 12	Через день
8.	Бронхолегочные болезни: бронхит, пневмония, частые простудные заболевания	Компресс (на грудную клетку сзади)	1 : 2	60 –120	10 – 12	Ежедневно или через день
9.	Повышенная утомляемость, раздражительность, бессонница	Ванночки для рук, ног	1 : 2 (3)	30–40	12 – 15	Ежедневно
		Компресс на «воротниковую» зону	1 : 2	30-60	10 – 15	Ежедневно или через день
10.	Заболевания ЛОР-органов: ринит, хронический синусит, ларингит, тонзиллит, гайморит, отит	Компресс	1 : 2	30-60	10 – 15	Через день
		Ингаляции (распыленные)	1 : 3	5-10	10 – 12	Ежедневно
11.	Лечение и профилактика в период эпидемий ОРЗ	Компресс	1 : 2	30-60	10 – 15	Через день
		Полоскания	1 : 2 (3)	10-15 (за 5 приемов)	10 – 12	Ежедневно (1-3 раза в день)
12.	Стоматологические заболевания: пародонтоз, стоматит, гингивит	Полоскания	1 : 2 (3)	15 – 20 (за 4–5 приемов)	10 – 15	Ежедневно (1-3 раза в день)
13.	Заболевания кожи: кератодермия, псориаз, экзема, склеродермия, ихтиоз, рубцы	Компресс (примочка)	1:1 или не разбавлять	30-60	12 – 14	Через день
		Протирания тампоном	1:1 или не разбавлять	-	12 – 15	Ежедневно

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ГРЯЗЕВОЙ ПРЕПАРАТ «ФИТО-БИОЛЬ»

поровый раствор (отжим) грязи иловой сульфидной Сакского озера

Грязевой препарат «Фито-Биоль» – натуральное бальнеокосметическое средство, изготовленное по оригинальной технологии из лечебной грязи Сакского озера. Минеральные и биоактивные компоненты пелоидов вместе с композицией эфирных масел и растительных экстрактов взаимно дополняют и усиливают целебные свойства друг друга. Грязевой препарат содержит сбалансированный комплекс минеральных солей, микроэлементов и природных биостимуляторов, в том числе: соли натрия, калия, магния, кальция, железа, ионы йода и брома, борную и кремневую кислоты, аспарагиновую, гуминовую и ряд жирных кислот, липиды и фосфолипиды, каротиноиды, аминокислоты, стероиды, гормоноподобные вещества, витамины, другие жизненно необходимые элементы для здоровья человека.

Содержащиеся в препарате минеральные и органические вещества, микроэлементы и биостимуляторы оказывают благотворное воздействие на кожу человека. «Фито-Биоль» стимулирует регенеративные процессы в тканях, обладает противовоспалительным и антисептическим действием. Активизируя периферическое кровообращение, насыщая клетки необходимыми веществами и энергией природных соединений, препарат улучшает дыхание и трофику кожных покровов, способствует активному восстановлению функций волосяных луковиц. При регулярном применении препарат значительно улучшает состояние ногтевых пластинок, придавая ногтям здоровый ухоженный вид.

Высокая бальнеокосметическая и терапевтическая эффективность **грязи иловой сульфидной Сакского озера** подтверждена **Бальнеологическим заключением ФГБУ «РНЦ МР и К » Минздрава России от 02.11.2015 г. № ИЦ-101.**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

(см. таблицу)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Острые воспалительные процессы, индивидуальная непереносимость.

ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

При склонности к кожным аллергическим реакциям перед использованием грязевого препарата «Фито-Биоль» целесообразно провести накожное тестирование. Для этого небольшое количество состава необходимо нанести на локтевой изгиб (изнутри) или запястье до полного высыхания. При появлении признаков раздражения (сильное покраснение кожи, чувство жжения) рекомендуется исключить применение средства.

СОСТАВ

Поровый раствор (отжим) грязи иловой сульфидной Сакского озера, экстракты растительные (хвойный), масло эфирное (пихта), консервант (DMDM гидантоин), сорбат калия

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранят в упаковке изготовителя в сухом месте, защищенном от солнечных лучей, вдали от источников тепла, при температуре от 0 °С до плюс 30 °С.

Срок годности 3 года с даты изготовления.

ТУ 20.42.19-004-00809517-2020

Изготовитель: ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»
296500 РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Курортная, 4
Тел. / факс +7 (36563) 3-13-24, 2-62-41

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ГРЯЗЕВОГО ПРЕПАРАТА «ФИТО-БИОЛЬ»

№ п/п	ПОКАЗАНИЯ	СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ
1	Себорейная угревая кожа	Ватный тампон (диск) смачивают препаратом или его разведением 1:1 теплой кипяченой водой и тщательно протирают кожу лица и шеи. Через 3-5 мин. процедуру повторяют. Избыток солей с кожи смывают через 20-30 минут. Сеансы проводят ежедневно (1-2 раза в сутки), в течение 12-15 дней.
2	Выпадение, ломкость волос, частичное облысение, перхоть	Препарат (или его разведение 1:1) наносят на корни и по всей длине вымытых волос (на 1 процедуру для волос средней длины потребуется 40-50 мл состава) и мягкими круговыми движениями втирают в направлении от периферии к центру головы. Голову покрывают полиэтиленовой шапочкой (косынкой), а сверху - полотенцем. Компресс выдерживают 20-30 минут, после чего промывают волосы теплой водой. Процедуры проводят 1-3 раза в неделю. Курс- 12-15 сеансов. Перерыв между курсами - не менее 30 дней.
3	Укрепление ногтевых пластинок	Из препарата или его разведения (1:1) готовят ванночки температурой 40-42^{o}С, объемом 60 - 100 мл. Ногтевые фаланги пальцев погружают в жидкость и выдерживают 25-30 мин. Курс- 10-15 процедур проводят ежедневно или через день.
4	Уход за полостью рта	Теплым разведением препарата (на 30 г состава - 70 г теплой воды) проводят полоскания: небольшими порциями набирают раствор в рот и выдерживают 2-3 мин., после чего сплевывают. Процедуру повторяют 4-5 раз. Сеансы проводят ежедневно, в течение 2 недель.
5	Целлюлит, дряблая кожа	***Массаж*.** Кожу проблемных участков тела очищают; делают горячий компресс. Затем проводят в течение 15-20 минут массаж с нанесением на массируемые зоны и руки массажиста препарата (20-30 г). По мере подсыхания и впитывания препарат наносят снова. Можно использовать «Фито-Биоль» в сочетании с натуральными носителями: растительными маслами, тальком, глиной и др. Курс- 15-20 сеансов, через день. ***Обертывания*.** Марлевые салфетки смачивают подогретым до 38-40 °С препаратом или его разведением (1:1), накладывают на проблемные участки тела, плотно укутывая сверху вначале полимерной пленкой, затем теплой тканью. Компрессы оставляют на 20-30 мин. Курс – 12-15 сеансов, через день или два дня подряд с перерывом на третий.
Примечание: применение грязевого препарата «Фито-Биоль» для более широкого спектра показаний осуществляется в соответствии с инструкцией – вкладышем для грязевого препарата «Биоль» и рекомендациями, изложенными в «Научно-методическом пособии по внекурортному грязелечению и косметологии» под редакцией профессора Лободы М.В. (издание ГГРЭС)		

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru