

Инструкция по применению LM-активаторов, LM-трейнеров

LM-активатор является ортодонтическим аппаратом для раннего ортодонтического лечения, а также помогает зубам принять правильное положение при прорезывании.

LM-активатор может применяться в сменном или раннем постоянном прикусе.

LM-активатор одновременно развивает зубную дугу, выравнивает зубы и выдвигает вперёд нижнюю челюсть для коррекции второго класса по Энгля.

Лечение с LM-активатором.

Время лечения

В большинстве случаев рекомендуется начинать лечение в раннем сменном прикусе до прорезывания верхних резцов. Наилучшие результаты при коррекции перекрёстного прикуса достигаются в том случае, если лечение достигается на этапе прорезывания зубов. Верхнего возрастного предела не существует. Использование LM-Activator также эффективно и у взрослых пациентов. Однако, после прекращения активного роста, следует прогнозировать только дентоальвеолярные изменения. Курс лечения взрослых пациентов занимает больше времени, необходимо полное сотрудничество врача и пациента.

Для лечения детей дошкольного возраста с дистальной окклюзией зубных рядов доказана целесообразность и эффективность проведения разработанного алгоритма лечения: 1) подготовительный этап (психологическая подготовка перед началом лечения; терапевтическое, хирургическое стоматологическое лечение; лечебная гимнастика; устранение вредных привычек; логопедическое обучение; общеоздоровительные мероприятия); 2) ортодонт-ортопедический этап: применение LM-активаторов (2 часа днем и ночью во время сна); 3) ретенционный период: применение LM-активаторов (ночью во время сна).

Активное лечение

LM-активатор необходимо применять каждую ночь во время сна. Если лечение начато после прорезывания верхних постоянных зубов во фронтальной группе, рекомендуется носить LM-активатор в течение двух часов днём, в дополнение к ночному ношению. Дневное ношение должно продолжаться до исправления неправильного прикуса. Общее время дневного ношения может быть разделено на периоды по 30 минут (во время просмотра телевизора, видео игр или во время выполнения домашнего задания). Для адаптации к аппарату и тренировки мышц рекомендуется режим использования LM-активатора дома: вечером в течение 2 час. (можно разбить время использования 1 час, перерыв, 1 час или 4 раза по 30 мин, так как слабые мышцы челюстно-лицевого комплекса ребенка быстро устают) и ночью во время сна.

Зубы должны быть плотно закреплены в аппарате, губы должны быть закрыты. Сильное накусывание, жевание, сжимание или скрежетание зубами может привести к повреждению аппарата, поэтому таких действий нужно избегать.

Второй приём у врача должен быть назначен через 5-6 недель после начала ношения. Следующие приёмы должны проводиться каждые 10-12 недель на этапе активного ношения.

Использованием активатора одного размера достигается только ограниченное воздействие. Поэтому аппарат необходимо менять на модель большего размера. Расстояние между углублениями для клыков должно быть больше, чем расстояние между их кончиками, но как минимум одна треть клыка должна входить в углубление. В противном случае эффект воздействия пропадет. Срок лечения зависит от времени (возраста), когда оно началось, природы и степени нарушения прикуса. Например, если целью лечения является корректировка положения прорезывающихся резцов и первых моляров, средний срок лечения составит три года. При позднем смешанном прикусе лечения часто завершается раньше, но использование других устройств (лицевой дуги, расширительных дуг) или активация аппарата LM-активатор с помощью ортодонтической проволоки требуется чаще. После завершения роста чаще требуется более длительное лечение.

Для лечения глубокой резцовой дизокклюзии у детей в период временного прикуса следует применять индивидуально подобранный по размеру стандартный эластопозиционер LM-активатор - низкую модель.

Для лечения вертикальной резцовой дизокклюзии у детей в период временного прикуса целесообразно использовать индивидуально подобранный по размеру стандартный эластопозиционер ЛМ-активатор - высокую модель.

Для лечения тесного положения передних зубов путем расширения зубных дуг рекомендуется применять индивидуально подобранный по размеру стандартный эластопозиционер ЛМ-активатор на 1-2 размера больше соответствующего измерениям.

Противопоказаниями к использованию ЛМ -активатора являются: мезиальная окклюзия ЗР, смещение срединной линии между резцами более 3 мм, резко выраженное тесное положение зубов и ротация резцов, а также сужение верхней зубоальвеолярной дуги.

Ретенционный период

Окончание этапа активного ношения зависит от индивидуальных особенностей пациента. В большинстве случаев лечение может быть завершено, когда нижние клыки занимают правильное положение и лингвальный ретейнер может быть закреплён на нижней дуге. Если у пациента есть предпосылки для ретрузии или глубокого прикуса, ночное ношение следует продолжать до окончания пубертатного периода роста. Во время ретенционного периода врача следует посещать каждые 6 месяцев.

Любое ортодонтическое вмешательство должно быть основано на анализе зубочелюстной, скелетной и функциональной характеристик, а также с учётом индивидуальных характеристик роста пациента для обеспечения надлежащего и безопасного лечения.

Внесение изменений

Аппарат может быть модифицирован с помощью скальпеля, ножниц или силиконового бура. Внесение изменений может быть необходимо, если аппарат доставляет дискомфорт пациенту. Например, оказывает слишком сильное давление на мягкие ткани или если необходимо больше места для несъёмных аппаратов, применяемых совместно с ЛМ-активатором. После обрезания аппарата острые углы должны быть обработаны силиконовым буром, чтобы он не доставлял дискомфорта пациенту.

Уход за аппаратом

LM-активатор, LM-Трейнер, также как и линейка OrthoSizer и её ручка могут быть стерилизованы в автоклаве при температуре 134°C/273°F. Пациент должен регулярно чистить аппарат с помощью зубной щётки. Аппарат в случае необходимости может быть дезинфицирован в кипящей воде, а контейнер в посудомоечной машине.

Принадлежность – линейка LM-OrthoSizer

LM-OrthoSizer – это принадлежность, предназначенная для облегчения выбора необходимого размера LM-активатора. Она измеряет расстояние между верхними резцами (от дистальной поверхности левого бокового резца до дистальной поверхности правого бокового резца) и указывает на соответствующий размер. Может использоваться как с ручкой, так и без ручки.

1. Выступающий маркер на линейке располагается между вторым резцом и клыком с левой стороны верхней челюсти.
2. Размер трейнера считывается с контактного пункта между вторым резцом и клыком на правой стороне верхней челюсти. Размеры 10,20,30... определяются большей отсечкой, а размеры 15,25,35... - меньшей.
3. При определении размера трейнера необходимо учитывать наличие скученности зубов или, наоборот, диастемы (трем). В зависимости от патологии используется трейнер большего или меньшего размера, чем получается по результатам измерений.
4. В момент примерки LM-активатора необходимо удостовериться, что зубы пациента заняли правильное положение в аппарате. Если зубы не доходят до низа отверстий и сдавливаются их кромками, лечение может не дать результата. Используемые для примерки аппараты могут стерилизоваться в автоклаве.
5. Повторно проверить размер трейнера следует при прорезывании вторых резцов верхней и нижней челюсти. Возможно, потребуется трейнер большего размера.
6. Трейнеры LM-Activator различаются только размером, форма у них, в общем, одна. Измерение помогает определить нужный для конкретного случая размер трейнера. Он должен соответствовать челюсти, в которой достаточно места для размещения всех зубов при идеальном прикусе.

Поэтому можно сказать, что врач определяет размер, фактически, ориентируясь на результат лечения, а не на основании имеющегося у пациента дефекта прикуса или патологии. Во всех случаях определение размера трейнера должно проводиться либо по верхней, либо по нижней челюсти, а не по обеим челюстям, вне зависимости от патологий каждой челюсти. При этом необходимо учитывать наличие или отсутствие скученности зубов. В большинстве случаев используется только верхняя шкала линейки LM-OrthoSizer.

7. Нужный размер аппарата для молочных зубов, в принципе, определяется таким же образом, как и для постоянных. При имеющейся или предвидимой скученности зубов обычно рекомендуется брать активатор на размер больше, чем получается по результатам измерений. В молочном прикусе (поскольку молочные зубы меньше постоянных) отсутствие диастемы и трем указывает на вероятную скученность постоянных зубов.

Для предотвращения движения первого моляра в мезиальном направлении можно установить в аппарат кусок ортодонтической дуги. Однако следует помнить, что ни один съемный аппарат, LM-активатор в том числе, не является абсолютно надежным аппаратом для резервирования места для непрорезавшихся зубов.

Рекомендуется использовать трейнера на 1-2 размера больше, чем получилось по результатам измерений.

LM-Трейнер

LM-Трейнеры разработаны для использования до или во время лечения несъемными ортодонтическими аппаратами. LM-Трейнеры предназначены для исправления небольших отклонений. Подходят для адаптации к будущему лечению. Подходят для использования, если имеются проблемы с функцией губ, языка или проблемы с глотанием. Рекомендуется носить 2 часа днем для того, чтобы активизировать язык и все мягкие ткани.

LM-Трейнер Small представляет собой позиционер для передних зубов. Осуществляет также защиту губ. Он меньше и мягче чем LM-ТрейнерMedium.

Предназначен для исправления небольших отклонений, подходит для адаптации к будущему лечению. Используется, если имеются проблемы с функцией губ, языка или проблемы с глотанием. Рекомендован к ношению 2 часа днем для того, чтобы активизировать язык и все мягкие ткани.

- Наличие позиционеров для передних зубов;
- Защита для губ;
- Меньше и мягче, чем LM-Трейнер Medium (средний)
-

Сильное накусывание, жевание, сжимание или скрежетание зубами может привести к повреждению аппарата, поэтому таких действий нужно избегать. Любое ортодонтическое вмешательство должно быть основано на анализе зубочелюстной, скелетной и функциональной характеристик, а также с учетом индивидуальных характеристик роста пациента для обеспечения надлежащего и безопасного лечения.

LM-Трейнер Medium – позиционер для резцов и клыков. Также защищает губы.

Предназначен для исправления небольших отклонений, подходит для адаптации к будущему лечению. Используется, если имеются проблемы с функцией губ, языка или проблемы с глотанием. Рекомендован к ношению 2 часа днем для того, чтобы активизировать язык и все мягкие ткани.

- Наличие позиционеров для резцов и клыков;
- Защита для губ;
- Губной бампер.

Сильное накусывание, жевание, сжимание или скрежетание зубами может привести к повреждению аппарата, поэтому таких действий нужно избегать. Любое ортодонтическое вмешательство должно быть основано на анализе зубочелюстной, скелетной и функциональной характеристик, а также с учетом индивидуальных характеристик роста пациента для обеспечения надлежащего и безопасного лечения.

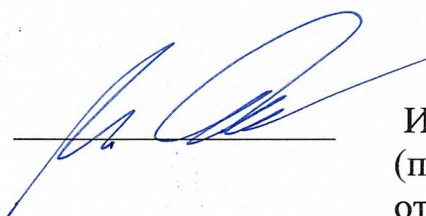
LM-Трейнер Braces предназначен для использования совместно с брекетами и проволокой. Исправляет нижнюю челюсть в соответствии со 2 классом. Предотвращает раздражение и повреждение мягких тканей. Хорошо подходит для детей, у которых очень чувствительная слизистая.

Используется совместно с брекетами и проволокой, корректирует нижнюю челюсть в соответствии со II классом по Энгля. Ношение активизирует рост нижней челюсти, предотвращает раздражение и повреждение мягких тканей. Хорошо подходит для детей, у которых очень чувствительная слизистая.

- Корректирует нижнюю челюсть II класс по Энгля;
- Предотвращает раздражение и повреждение мягких тканей;
- Выполняет функцию губного бампера

Сильное накусывание, жевание, сжимание или скрежетание зубами может привести к повреждению аппарата, поэтому таких действий нужно избегать. Любое ортодонтическое вмешательство должно быть основано на анализе зубочелюстной, скелетной и функциональной характеристик, а также с учетом индивидуальных характеристик роста пациента для обеспечения надлежащего и безопасного лечения.

26.06.2023 г.



И.Л. Скибенко
(по доверенности б/н
от 28.03.2023 г.)