

## Инструкция по применению

Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкость 240 мл со средствами для промывания, 2 г, №30/№10 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкость 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).

**Назначение:** устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет выпускается устройство оториноларингологическое для промывания «ДОЛФИН®» емкость 120 мл.

**Показания:** ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

**Противопоказания:** полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

**Возможные побочные эффекты:** отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики:

- Вместимость емкости: 240 мл;
- Высота устройства: 147 мм;
- Наружный диаметр емкости: 59 мм;
- Масса устройства: не более 37 г;
- Масса средства для промывания в одном пакете: 2 г.

### Комплектность:

1. Устройство емкостью 240 мл для многократного применения;
2. Средство для промывания 30 или 10 пакетиков по 2 г (Рецепт №1) для однократного применения;
3. Инструкция по применению.

### Средство для промывания:

Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №1), 30 или 10 пакетиков по 2 г, входящим в комплект. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г также может приобретаться отдельно.

### Состав средства для промывания (Рецепт №1):

- галии;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

### Меры предосторожности:

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеразоготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детли в мыльном растворе или в растворе пищевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.





#### Проверьте носовые ходы

Подышите попеременно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).

#### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышечкой с грубой и взболтайте до полного растворения средства.



#### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



#### Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхайте, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте ем-

кость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.

#### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разоммите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



#### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдыхайте и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разоммите емкость, при этом емкость справится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.



После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

#### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

#### Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0.5 % раствором моющего средства при температуре 18–24°C. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

**Срок годности:** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПиН 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии с СанПиН 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

#### Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48.  
Info.Russia@zentiva.ru.

**Регистрационное удостоверение №** ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомиться с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru)

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019



## Инструкция по применению

**Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛОИН»<sup>®</sup>, емкость 120 мл со средствами для промывания, 1 г, № 30 (Рецепт № 1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛОИН»<sup>®</sup>, емкость 120 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для детей).**

**Назначение:** устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛОИН»<sup>®</sup> (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детьми с 4 до 12 лет.

**Показания:** ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

**Противопоказания:** полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

**Возможные побочные эффекты:** отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики:

- Вместимость емкости: 120 мл;
- Высота устройства: 128 мм;
- Наружный диаметр емкости: 49 мм;
- Масса устройства: не более 27 г;
- Масса средства для промывания в одном пакетике: 1 г.

### Комплектность:

1. Устройство емкостью 120 мл для многократного применения;
2. Средство для промывания 30 пакетиков по 1 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
3. Инструкция по применению.
4. Книжка-раскраска.

**Средство для промывания:** Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №1), 30 пакетиков по 1 г, входящим в комплект. Средство также может приобретаться отдельно.

### Состав средства для промывания (Рецепт №1):

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

### Меры предосторожности:

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

**При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.**

### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно, в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе питьевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.





#### Проверьте носовые ходы

Попросите ребенка подышать поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (попросите ребенка высморкаться или воспользуйтесь сосуда-дозирующими препаратами).



#### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика насыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышечкой с трубочкой и взболтайте до полного растворения средства.



#### Примите правильное положение

Ребенок берет в руки устройство с приготовленным раствором и наклоняется вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.



#### Промойте нос

Ребенок прижимает крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхает, задерживает дыхание, приоткрывает рот. Плавное, с минимальным давлением сам-сжимает емкость. При этом раствор вытекает наружу через другую ноздрю. Не меняя положения тела и головы, аналогично ребенок промывает по очереди левый и правый носовой ход.



#### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высмаркивается, держа рот приоткрытым.



#### Удалите остатки раствора

Ребенок сжимает пустую емкость устройства, вдыхает и задерживает дыхание, закрывает рот. Прикладывает крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разжимает емкость. Также выполняется процедура удаления остатков из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

#### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

#### Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18–24°C. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

**Срок годности:** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** при применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями,

действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

**Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии**

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48.  
Info.Russia@zentiva.ru.

**Регистрационное удостоверение №** ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомиться с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛЮИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru).

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019



## Инструкция по применению

Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»<sup>®</sup>, емкостью 240 мл со средствами для промывания, 2 г, №30 (Рецепт №2) к медицинскому изданию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»<sup>®</sup>, емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).

**Назначение:** устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»<sup>®</sup> (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет допускается применение, используя для промывания примерно половину объема.

**Показания:** ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после

операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

**Противопоказания:** полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

**Возможные побочные эффекты:** отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики:

- Вместимость емкости: 240 мл;
- Высота устройства: 147 мм;
- Наружный диаметр емкости: 59 мм;
- Масса устройства: не более 37 г;
- Масса средства для промывания в одном пакете: 2 г.

### Комплектность:

1. Устройство емкостью 240 мл для многократного применения;
2. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №2) для однократного применения;
3. Инструкция по применению.

### Средство для промывания:

Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №2), 30 пакетиков по 2 г, входящих в комплект.

Средство также может приобретаться отдельно.

### Состав средства для промывания (Рецепт №2):

- галит;
- натрий двууглекислый (сода пищевая).

### Меры предосторожности:

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе питьевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.





#### Проверьте носовые ходы

Подышите попеременно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).

#### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышечкой с трубочкой и взболтайте до полного растворения средства.



#### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



#### Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте ем-



кость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.

#### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разомните пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.

#### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разомните емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

#### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

#### Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18–24°C. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

**Срок годности:** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** при применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПиН 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПиН 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

#### Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48.  
Info.Russia@zentiva.ru.

**Регистрационное удостоверение** № ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛЮИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dofrlin.ru](http://www.dofrlin.ru).

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019.



## Инструкция по применению

Средство для промывания, 2 г, №30 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство опориноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛОНИТ», емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).

### Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройство опориноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛОНИТ» (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания полости носа, глотки и полости рта с помощью раствора, изготовленного с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет выпускается Устройство опориноларингологическое для промывания «ДОЛОНИТ», емкостью 120 мл со средствами для промывания.

### Состав средства для промывания (Рецепт №1)

- галит;
- соль пищевая пищевая йодированная;
- калий йодидный;
- натрий двууглекислый (сод пищевой);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект устройства, оформленного в индивидуальную упаковку 240 мл или приспосабливаться отдельно.

### Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется лгать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

### При индивидуальной переносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном.

### Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синусит (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитации после операции в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики ЛОР-заболеваний, промывания и полоскания полости носа в гигиенических целях.

### Противопоказания

Полная непереносимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, анемия III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

### Возможные побочные эффекты

Осуществлено при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики

Масса средства для промывания в одном пакете: 2 г.

### Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №1) для одноразового применения «ДОЛОНИТ», емкостью 240 мл со средствами для промывания.
2. Инструкция по применению.

В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°С).
3. Закройте емкость крышечкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению. Рекомендуемое число промываний с назначением врача.
- Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Ладью обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



### Промойте нос

Полно прижмите крышечку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхайте, задержите дыхание, приоткройте рот на время проверки процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте емкость. При этом раствор равномерно заполнит промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другую носовую ноздрю. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.

### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.

### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сжимайте пустую емкость устройства, вдыхая.

те и задержите дыхание, закройте рот. Полно прижмите крышечку устройства к правой ноздре, закройте левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно подержать только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.

Не лгайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

**Срок годности** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПиН 2.1.7.2790. При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

**Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии**  
ООО «Зентива Фарма», Россия, 121030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48, info.Russia@zintiva.ru.

### Регистрационное удостоверение

№ ФР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомиться с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛОНИТ» поможет Вам эффективно и безопасно достичь желаемого эффекта. Дополнительную информацию смотрите на [www.dolinit.ru](http://www.dolinit.ru)

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019.



## Инструкция по применению

**Средство для промывания, 1г, № 30 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»®, емкостью 120 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для детей).**

### Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН»® (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носолости раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детьми от 4 лет. Для взрослых и детей с 12 лет выпускается устройство оториноларингологическое.

ское для промывания «ДОЛФИН»®, емкостью 240 мл со средствами для промывания.

### Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синусит (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, вазомоторный ринит, гипертрофический ринит, атрофический ринит, деандоит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух, профилактика гриппа и ОРВИ. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носолости в гигиенических целях.

### Противопоказания

Полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

### Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики

• Масса средства для промывания в одном пакете: 1г.

### Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 1г (Рецепт №1) для одноразового применения;  
2. Инструкция по применению.

### Состав средства для промывания (Рецепт №1)

- галит;
- соль повиденная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий дигидрофосфат (содя пиццеза);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»®, емкостью 120 мл или приобретаться отдельно.

### Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется лгата раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

**При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.**

**Внимание!** В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому желательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

### Способ применения

#### Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°С).
3. Заскрывайте емкость крышкой с трубой и разбейте до полного растворения средства. Раствор готов к применению. Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простые заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергена, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.



### Проверьте носовые ходы

Попросите ребенка показать пальцем, куда дышит. Если дышит попеременно каждой ноздрей, заказ противопоказан. Если дышит только одной ноздрей, процедура возможна. Если дышит обеими ноздрями, процедура возможна. Если дышит только одной ноздрей, процедура возможна. Если дышит только одной ноздрей, процедура возможна.



### Засыпьте средство в устройство

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство. Наполните его теплой кипяченой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°С). Закройте емкость крышкой с трубой и разбейте до полного растворения средства.



### Примите правильное положение

Ребенок берет в руки устройство с приспособленными раствором и наклоняется вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.



### Промойте нос

Ребенок плотно прижимает крышку устройства к правой ноздре. Глубоко дышит, задерживая дыхание. Затем выполняет процедуру удаления остатка раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднимать только после завершения процедуры.

После применения разбейте устройство, промойте детали теплой водой с мылом средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.



### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высмаркивается, держа рот приоткрытым.



### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления жидкости из носовых ходов остатки раствора и слизи ребенка промывает в сторону.

бенж, снимает лусую емкость устройства, выдает и задерживает дыхание, закрывает рот. Плотно прижимает крышку устройства к правой ноздре. Затем выполняет процедуру удаления остатка раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднимать только после завершения процедуры.

После применения разбейте устройство, промойте детали теплой водой с мылом средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.

Не пейте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболели, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонных заболеваний ОРВИ, а также в гигиенических целях.

**Срок годности** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25°С и влажности не выше 75%.

### Утилизация

При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии с СанПиН 2.1.1.2990.

При применении в домашних условиях изделие с истекшим сроком годности утилизируется как бытовые отходы.

**Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии**  
ООО «Зентива Форм» Россия, 170300, г. Москва, вн. тер. г.м. о. Тверской, ул. Новолосободская, д.31, стр. 4, пом. VI, +7 495 350 13 48, info.zusatz@zentiva.ru.

### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.

Не пейте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболели, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонных заболеваний ОРВИ, а также в гигиенических целях.

**Срок годности** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25°С и влажности не выше 75%.



## Инструкция по применению

Средство для промывания, 2г,  
№ 30 (Рецепт №2) к медицинскому  
наделю: Устройство  
оториноларингологическое  
для промывания индивидуальное  
«ДОЛОН»® емкость 240 мл  
по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019  
(для взрослых).

### Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛОН»® (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболевания посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, готовящимся с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослых и детей от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет дозу

своего применения, используя для промывания примерно половину объема.

### Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синусит (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, деформация перегородки и разбланивание после операции в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

### Противопоказания

Полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, чистые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

### Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики

Масса средства для промывания в одном пакете 2 г.

### Комплектность

- Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №2) для однократного применения;
- Инструкция по применению.

### Состав средства для промывания (Рецепт №2)

- Галит;
  - Ватри дугителлисий (сод пищевой).
- Средство может вводиться в комплект Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуального «ДОЛОН»® емкостью 240 мл или приобретаться отдельно.

### Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Длительность применения: постназальное промывание – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период зимы.
- Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

**Внимание!** В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно промывать промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

- Разорвать пакетик со средством и вылить его содержимое в емкость устройства.
- Наполнить емкость устройства теплой кипяченой водой (температура воды не должна превышать 35°C).
- Закройте емкость крышечкой с трубой и выдвигайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению.

Рекомендуемое число промываний в сутки – 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: постназальное промывание – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период зимы.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.



### Проверка носовых ходов

Подышите почеревом на каждую ноздрю, задержите дыхание, приоткройте рот на время проверки процедуры. Правое, левое, с минимальным давлением. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор. Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другую носовую ход.

### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой водой до верхней отметки. Температура воды не должна превышать 35°C.

Закройте емкость крышечкой с трубой и выдвигайте до полного растворения средства.



### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приспособленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



### Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре, закройте левую ноздрю пальцем (своей рукой). Затем разожмите емкость, приоткройте рот на время проверки процедуры. Правое, левое, с минимальным давлением. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор. Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другую носовую ход.

### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из промываемой ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.

### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите левую емкость устройства, вдыхая

те и закройте дыхание, закройте рот. Плотно прижмите крышку устройства к правой ноздре, закройте левую ноздрю пальцем (своей рукой). Затем разожмите емкость, приоткройте рот на время проверки процедуры. Правое, левое, с минимальным давлением. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор. Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другую носовую ход.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

### Положение горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (Т/З стандарт), температура воды не должна превышать 35°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотать раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболели, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

**Срок годности** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

**Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии**

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 37, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48, info.zentiva@phd.ru.

### Регистрационное удостоверение

№ ФСР 200802703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомиться с инструкцией. Правильное использование устройства и средства для промывания «ДОЛОН»® поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolon.ru](http://www.dolon.ru)

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019



## Инструкция по применению

Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОПОИН®» емкостью 240 мл со средствами для промывания, 2 г, №30/М-10 (Рецепт №\*) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОПОИН®» емкостью 240 мл по ТУ 32.50.001-41078037-2019 (для взрослых).

**Назначение:** устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОПОИН®» (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет выпускается устройство оториноларингологическое для промывания «ДОПОИН®» емкостью 120 мл.

**Показания:** ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

**Противопоказания:** полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

**Возможные побочные эффекты:** отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики:

- Вместимость емкости: 240 мл;
- Высота устройства: 147 мм;
- Наружный диаметр емкости: 59 мм;
- Масса устройства: не более 37 г;
- Масса средства для промывания в одном пакете: 2 г.

### Комплектность:

1. Устройство емкостью 240 мл для многократного применения;
2. Средство для промывания 30 или 10 пакетиков по 2 г (Рецепт №\*) для однократного применения;
3. Инструкция по применению.

### Средство для промывания:

Издание применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №\*), 30 или 10 пакетиков по 2 г, входящим в комплект. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г также может приобретаться отдельно.

### Состав средства для промывания (Рецепт №\*):

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

### Меры предосторожности:

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

**При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.**

### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детально в мыльном растворе или в растворе пищевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.





#### Проверьте носовые ходы

Подышите попеременно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



#### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышечкой с трубочкой и взболтайте до полного растворения средства.



#### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



#### Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте ем-

кость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.

#### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разомните пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



#### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разомните емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.



После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

#### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

#### Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18–24°C. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

**Срок годности:** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПиН 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПиН 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

#### Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI. +7 499 350 13 49.  
Info.Russia@zentiva.ru.

**Регистрационное удостоверение** № ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru)

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019



## Инструкция по применению

Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»<sup>®</sup>, емкость 120 мл со средствами для промывания, 1 г, № 30 (Рецепт № 1) к медицинскому изданию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»<sup>®</sup>, емкость 120 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для детей).

**Назначение:** устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»<sup>®</sup> (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детьми с 4 до 12 лет.

**Показания:** ринит при ОРВИ и гриппе, синусит (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

**Противопоказания:** полная непроницаемость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

**Возможные побочные эффекты:** отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики:

- Вместимость емкости: 120 мл;
- Высота устройства: 128 мм;
- Наружный диаметр емкости: 49 мм;
- Масса устройства: не более 27 г;
- Масса средства для промывания в одном пакетике: 1 г.

### Комплектность:

1. Устройство емкостью 120 мл для многократного применения;
2. Средство для промывания 30 пакетиков по 1 г (Рецепт №1) для однократного применения;
3. Инструкция по применению.
4. Книжка-раскраска.

**Средство для промывания:** Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №1), 30 пакетиков по 1 г, входящим в комплект. Средство также может приобретаться отдельно.

### Состав средства для промывания (Рецепт №1):

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

### Меры предосторожности:

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

### При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

#### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе питьевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.





#### Проверьте носовые ходы

Попросите ребенка подышать поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (попросите ребенка высморкаться или воспользуйтесь сосуда-суживающими препаратами).



#### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышечкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



#### Примите правильное положение

Ребенок берет в руки устройство с приготовленным раствором и наклоняется вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.



#### Промойте нос

Ребенок прижимает крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхает, задерживает дыхание, приоткрывает рот. Плавное, с минимальным давлением сам-сжимает емкость. При этом раствор вытекает наружу через другую ноздрю. Не меняя положения тела и головы, аналогично ребенок промывает по очереди левый и правый носовой ход.



#### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высмаркивается, держа рот приоткрытым.



#### Удалите остатки раствора

Ребенок сжимает пустую емкость устройства, вдыхает и задерживает дыхание, закрывает рот. Прикладывает крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разжимает емкость. Также выполняется процедура удаления остатков из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз. Протрите и просушите.

#### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

#### Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5% раствором моющего средства при температуре 18–24°C. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

**Срок годности:** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** при применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями.

действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии с СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

**Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии**

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48, Info.Russia@zentiva.ru.

**Регистрационное удостоверение №** ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛИН»® поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru).

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019



## Инструкция по применению

**Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»® емкостью 240 мл со средствами для промывания, 2 г, №30 (Рецепт №2) к медицинскому изданию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»® емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).**

**Назначение:** устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»® (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет допускается применение, используя для промывания примерно половину объема.

**Показания:** ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после

операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

**Противопоказания:** полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

**Возможные побочные эффекты:** отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики:

- Вместимость емкости: 240 мл;
- Высота устройства: 147 мм;
- Наружный диаметр емкости: 59 мм;
- Масса устройства: не более 37 г;
- Масса средства для промывания в одном пакетике: 2 г.

### Комплектность:

1. Устройство емкостью 240 мл для многократного применения;
2. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №2) для однократового применения;
3. Инструкция по применению.

### Средство для промывания:

Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №2), 30 пакетиков по 2 г, входящим в комплект.

Средство также может приобретаться отдельно.

### Состав средства для промывания (Рецепт №2):

- галит;
- натрий двууглекислый (сода пищевая).

### Меры предосторожности:

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

**Длительность применения:** простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе пищевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.





#### Проверьте носовые ходы

Подышите попеременно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



#### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



#### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



#### Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте ем-

кость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.

#### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разомните пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.

#### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно прижмите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разомните емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

#### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача. Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

#### Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18–24°C. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

**Срок годности:** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** при применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

#### Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48, Info.Russia@zentiva.ru.

#### Регистрационное удостоверение № ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru).

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019.



## Инструкция по применению

**Средство для промывания, 2 г;  
№30 (Рецепт №\*) к медицинскому  
изделию: Устройство  
оториноларингологическое для  
промывания индивидуальное  
«ДОЛОН»», емкостью 240 мл  
(для взрослых).**

### Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройство оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛОН» (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство описано в издании индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет выпускается Устройство оториноларингологическое для промывания «ДОЛОН»», емкостью 120 мл со средствами для промывания.

### Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, асцитоз, подготовка к операциям и реабилитация после операции в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

### Противопоказания

Полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, декомпенсация III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

### Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики

Масса средства для промывания в одном пакете: 2 г.

### Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №\*) для однократного применения.  
2. Инструкция по применению.

### Состав средства для промывания (Рецепт №\*)

- галит;
- соль плавленая пищевая йодированная;
- калия хлористый;
- натрий дигидрофосфат (соды пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект устройства оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛОН»», емкостью 240 мл или приобретаться отдельно.

### Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

### При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

### Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном.

В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

1. Разорвите пакетик со средством и всыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°C).
3. Закройте емкость крышкой с трубой и закрутите до полного растворения средства. Раствор готов к применению.

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергена. Для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.



### Проверьте носовые ходы

Подышите попеременно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и налейте его теплой кипяченой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C).

Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не повертывайте голову в сторону.



### Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхайте, задержите дыхание, промойте носовые ходы. Плано, медленно, с минимальным давлением сжимайте емкость. При этом раствор равномерно заполнит промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другую ноздрю.

Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи можно быть параллельно полу. При промывании не повертывайте голову в сторону.

Плотное прижатие крышки устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится, также выполняются процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднимать только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (12 стандартная), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии с СанПиН 2.1.7.2790.

**Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии**  
ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вл. тер. г. м. с. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48, Info.Russia@zntiva.ru.

**Регистрационное удостоверение**  
№ФСЗ 200802703 от 31.03.2021г.

**Важно:** внимательно ознакомиться с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛОН» поможет Вам эффективно и безопасно достичь желаемого эффекта. Дополнительную информацию смотрите на [www.doln.ru](http://www.doln.ru).

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019.



## Инструкция по применению

**Средство для промывания, 1г, № 30 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство для промывания индивидуальное «ДОЛФИН»<sup>®</sup>, емкость 120 мл (для детей).**

### Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН»<sup>®</sup> (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям медицинского назначения и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детей от 4 лет.

Для взрослых и детей с 12 лет выпускается устройство оториноларингологичес-

кое для промывания «ДОЛФИН»<sup>®</sup> емкостью 240 мл со средствами для промывания.

### Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синусит (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух, профилактика гриппа и ОРВИ. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

### Противопоказания

полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

### Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

### Технические характеристики

• Масса средства для промывания в одном пакете: 1г.

### Комплектность

- Средство для промывания 30 пакетиков по 1г (Рецепт №1) для одноразового применения;
- Инструкция по применению.

### Состав средства для промывания (Рецепт №1)

- галит;
- соль плавленая пищевая йодированная;
- калий дуритский;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект Устройство оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛФИН»<sup>®</sup> емкостью 120 мл или приобретаться отдельно.

### Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется лгать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

**При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.**

**Внимание!** В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкой слизи из носа, поэтому желательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

### Способ применения

#### Промывание носа

- Разрежьте пакетик со средством и всыпьте его содержимое в емкость устройства.
- Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°C).
- Засыпьте емкость крышкой с трубой и вскипятите до полного растворения средства. Раствор готов к применению.

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

**Длительность применения:** простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

### Проверьте носовые ходы



Попросите ребенка подышать попеременно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы ребенка (попросите ребенка высморкаться или воспользуйтесь сосудажающими препаратами).

### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде



Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и налейте его теплой кипяченой воды до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Заранее емкость крышки с трубой и вскипятите до полного растворения средства.

### Примите правильное положение



Ребенок берет в руки устройство с приготовленным раствором и наклоняется вперед на 30°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.

### Промойте нос



Ребенок плотно прижимает крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко дышит, задерживает дыхание, прикрывает рот на время проведения процедуры. Пальцы, медленно, с минимальным давлением сам смывает емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сослунуть раствор. Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом ребенок промывает другой носовой ход.

Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.

### Освободите нос от жидкости



Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высмаркивается, держа рот приоткрытым.

### Удалите остатки раствора



Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи ре-

бенок снимает пустую емкость устройства, выдыхает и задерживает дыхание, закрывает рот. Плотно прикладывает крышку устройства к правой ноздре, зажав левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разжимает емкость, при этом емкость расширяется. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно подыть только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

**Срок годности** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

### Утилизация

При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПиН 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях изделие с истекшим сроком годности утилизируется как бытовые отходы.

### Промоветель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI, +7 499 350 13 48, Info.Russia@zentiva.ru.

### Регистрационное удостоверение

№ 017 2018/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомиться с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН»<sup>®</sup> поможет Вам и Вашему ребенку безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.zentiva.ru](http://www.zentiva.ru).

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019



## Инструкция по применению

Средство для промывания, 2 г,  
№ 30 (Рецепт №2), медицинскому  
назначению: Устройство  
для промывания индивидуальное  
«ДОЛОН» емкостью 240 мл  
по ТУ 32.50-001-41078037-2019  
(для взрослых).

### Назначение

Средство для промывания (далее – сред-  
ство) применяется с устройством ото-  
риноларингологическим для промыва-  
ния индивидуальным «ДОЛОН» (далее  
– устройство). Средство предназначено  
для лечения и профилактики ЛОР-забо-  
леваний посредством промывания и по-  
полнения носоларингеального про-  
тока с применением средства для  
промывания.

Устройство относится к изделиям инди-  
видуального назначения и может приме-  
няться как в условиях ларинго-отолари-  
нгологии, так и в условиях ларинго-про-  
тологии, медицинских учреждений, так и  
в домашних условиях взрослых и де-  
тей от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет до-  
пускается применение средства для

своего применения, используя для промыва-  
ния примерно половину объема.

### Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синусит (гаймо-  
рит, фронтит, этмоидит), аллергический ри-  
нит, атрофический ринит, гипертрофический  
ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, под-  
готовка к операциям и реабилитация после  
операций в полости носа и околоносовых  
пазух. Устройство применяется также для  
профилактики этик заболеваний, промыва-  
ния и полоскания носоларингеального про-  
тока.

### Противопоказания

Полная непроходимость носовых ходов,  
острый отит и обострение хронического оти-  
та, индивидуальная непереносимость компо-  
нентов средства для промывания, аденоиды  
III степени, частые носовые кровотечения,  
абсцессы и флегмоны носовых ходов, воспа-  
лительные заболевания полости носа, возраст ме-  
нее 4 лет.

### Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по  
применению.

### Технические характеристики

Масса средства для промывания в одном па-  
кете: 2 г.

### Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков  
по 2 г (Рецепт №2) для однократного при-  
менения;
2. Инструкция по применению.

### Состав средства для промывания

(Рецепт №2)

• галит;

Средство может вводиться в комплект. Устрой-  
ство оториноларингологического для про-  
мывания индивидуального «ДОЛОН» ем-  
костью 240 мл или приобретается отдельно.

### Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется  
проследить за состоянием полости рта.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный  
раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления  
раствора очень горячую или очень  
холодную воду.

Внимание! 3-4 раза в день по 10–15 минут после  
промывания возможно выделение жидкости  
из носа, поэтому желательно делать про-  
цедуры непосредственно перед сном.  
В холодное время года желательно про-  
водить промывание носа за 20–30 минут до  
выхода на улицу.

### Проверьте носовые ходы

Подложите палец перед-  
нюю часть носа, за-  
жав противоположную  
ноздю пальцем. Если происходит хо-  
я одного носового хода закрывается обо-  
им носовыми ходами (высмор-  
кайтесь или воспользуйтесь сосисками  
проверками).

### Засыпьте средство в устройство

Содержимое одного  
пакетика засыпьте в  
устройство и налейте его теплой кли-  
ченной кипяченой воды до верха отме-  
ки (температура воды не должна превы-  
шать 36°C).

Закройте емкость крышечкой с трубкой и  
выполняйте до полного растворения сред-  
ства.

### Примите правильное положение

Возьмите в руки устрой-  
ство с приготовленным  
раствором и наклон-  
тесь вперед на 90°. Лицо обязательно  
должно быть параллельно полу. При про-  
мывании не пережимайте ошейник в сторону.

### Промойте нос

Полно прижмите крышечку  
устройства к промываемой  
ноздри. Глубоко вдыхайте,  
задерживая дыхание, приот-  
кройте рот на время проведения процедуры.  
Плавное, медленное, с минимальным давлени-  
ем сжимайте емкость. При этом раствор рав-  
номерно заполнит промываемый носовой  
ход и вытеснит наружу через другую ноздрю.  
Если во время процедуры часть раствора по-  
пала в рот, необходимо слюнуть раствор.  
Не меняя положения тела и головы, аналогич-  
ным способом промойте другой носовой ход.

Промывайте по очереди левый и правый носо-  
вые ходы, пока не закончатся раствор в устройстве.

### Освободите нос от жидкости

Когда раствор пересте-  
нет вытекать из проти-  
воточной ноздри, уберите  
устройство от носа и затем разожмите паль-  
цы. Не меняя положения головы, высмор-  
кайтесь, держа рот приоткрытым.

### Удалите остатки раствора

Для окончательного уда-  
ления из носовых ходов  
остатков раствора и слизи  
сожмите пустую емкость устройства, выдох-  
ните.

те и закройте дыхание, закройте рот. Пол-  
но прижмите крышечку устройства к правой  
ноздри, закрыв левую ноздрю пальцем се-  
редней руки. Затем разожмите емкость, при  
этом емкость разгладится. Также выполните  
эту процедуру у левой ноздри. Голову можно под-  
нять только после завершения процедуры.

После применения устройства, устрой-  
ство промойте теплой водой с мылом  
средством, а затем протрите водой не ме-  
нее трех раз, прорите и просушите.

### Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответ-  
ствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в  
120 мл теплой кипяченой воды (22 степе-  
ней). Температура воды не должна превышать  
36°C. Раствор для полоскания готов.

Не полагайте раствор во время полоскания.  
Рекомендуется проводить процедуру поло-  
скания горла в том момент, когда вы чув-  
ствуете, что заболели, в период нас-  
тавления холодов, в качестве профилактики  
сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в  
гигиенических целях.

Срок годности 3 года. Хранить в сухом, не-  
доступном для детей месте, при температу-  
ре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечеб-  
ном учреждении изделия с жидким сред-  
ством годности, должны быть утилизирова-  
ны, как медицинские отходы класса А в  
соответствии СанПиН 2.1.7.2790.  
При применении в домашних условиях из-  
делия с жидким сроком годности утили-  
зируются как бытовые отходы.

**Производитель, держатель регистра-  
ционного удостоверения и организа-  
ция, принимающая претензии**

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127030,  
г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской,  
ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI,  
+7 499 350 13 48, info@zntiva.ru.

### Регистрационное удостоверение

№ ФСР 200802703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомиться с ин-  
струкцией. Правильное использование  
устройства и средства для промывания  
«ДОЛОН» поможет Вам безопасно до-  
стичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите  
на [www.dorfin.ru](http://www.dorfin.ru)

Дата последнего пересмотра эксплуата-  
ционной документации: май 2019

