ИНСТРУКЦИЯ
по применению изделий медицинских чулочно-носочных компрессионных

1. **ЧУЛКИ МЕДИЦИНСКИЕ КОМПРЕССИОННЫЕ, МОДЕЛИ:**
   3001 (ниже колена без мыска), 3002 (ниже колена с мыском),
   4001 (выше колена без мыска), 4002 (выше колена с мыском)
2. **КОЛГОТКИ МЕДИЦИНСКИЕ КОМПРЕССИОННЫЕ, МОДЕЛЬ 5002**
3. **РУКАВ МЕДИЦИНСКИЙ КОМПРЕССИОННЫЙ НА ГОЛЕНЬ МОДЕЛЬ 2001**

СООТВЕТСТВИЕ

Изделия медицинские чулочно-носочные компрессионные (далее - изделия) изготовлены согласно требованиям технических условий ТУ РБ 800007404.013–2018.

ОПИСАНИЕ

Изделия предназначены для оказания дозированного распределенного давления (компрессии) на мягкие ткани и вены для профилактики и лечения варикозного расширения вен нижних конечностей, лимфостаза.

Изделия медицинские компрессионные на нижние конечности предназначены для применения в домашних условиях, в лечебно-профилактических учреждениях.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ

Основные показания для профилактической компрессионной терапии:

- наследственная предрасположенность к заболеваниям венозной системы;
- вынужденное длительное ортостатическое положение (связанное с профессией, длительные переезды в автомобиле или перелеты, малоподвижный образ жизни);
- выраженное ожирение и значительные колебания массы тела;
- длительный прием гормональных лекарственных препаратов;
- беременность
- растяжения связок и мышц голени
- ушибы и воспалительные заболевания мягких тканей голени, мышечные гематомы
- профилактика травм при спортивных и физических нагрузках

Показания для временной лечебной компрессионной терапии и её продолжительность определяются врачом для разных классов компрессии в зависимости от степени хронической венозной недостаточности.

Таблица 1 – Показания к применению

Класс компрессии	Показания к применению
Нулевая компрессия (степень компрессии до 17 мм. рт. ст.)	Профилактика, оздоровление венозной и сердечно-сосудистой недостаточности. Рекомендуются в период беременности, для лиц с предрасположенностью к варикозному заболеванию вен и страдающих избыточным весом.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «БЕЛТА-МЕД» Для документов г. МИНСК

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Класс компрессии	Показания к применению
I класс компрессии 18–21 мм рт. ст.	Функциональные флебопатии (синдром «тяжелых ног»). Ретикулярный варикоз, телеангиэктазии (сосудистые «звёздочки»). Профилактика варикозной болезни ног во время беременности и после родов. Профилактика варикозной болезни ног при наличии факторов риска. Отдалённый период реабилитации (> 3 месяцев) после хирургического лечения варикозной болезни (флебэктомии).
II класс компрессии 23–32 мм рт. ст.	Профилактика тромбоза глубоких вен у пациентов группы риска. Профилактика тромбо-эмболических осложнений у пациентов после хирургических, травматологических, гинекологических операций, с длительным постельным режимом. Ранний период реабилитации после хирургического или инъекционного лечения варикозной болезни (флебэктомии, склерооблитерации). Варикозная болезнь вен нижних конечностей без трофических нарушений (единичные расширенные вены до 5 см). Острый и хронический тромбофлебит поверхностных вен.

Показания для длительной или пожизненной лечебной компрессионной терапии возникают при невозможности выполнить радикальную хирургическую коррекцию хронической венозной недостаточности ног.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ

Абсолютным противопоказанием к применению являются: хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей (атеросклероз, эндоартериит) с систолическим артериальным давлением на уровне нижней трети голени ниже 80 мм рт. ст.

Относительные противопоказания к применению являются:

- острые воспалительные кожные заболевания (дерматиты, рожистое воспаление) в области воздействия трикотажа;
- поражение сосудистой системы ног при диабете (диабетическая ангиопатия);
- декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность;
- повреждения кожи и мягких тканей (ожоги, раны, невенозные трофические язвы);
- индивидуальная непереносимость компонентов сырья трикотажного изделия.

При наличии относительных противопоказаний к использованию компрессионного трикотажа необходима консультация профильного специалиста (дерматолога, эндокринолога, флеболога и т.д.).

ПРАВИЛА ПОДБОРА

При склонности к отекам необходимо производить измерения утром самостоятельно, не вставая с постели

Соответствие размера изделия размеру фигуры и порядок подбора представлен в таблице 2.

Таблица 2

Размеры в сантиметрах

Рост 1 - 158-170см **Рост 2 – 170-182**см										
Размер	Размер стопы	Окружность лодыжки	Окружность 10см над надлодыжечной области	Окружность икроножной мышцы	Окружность подколенной чашечкой	Окружность середины бедра (на 25-30 см выше колена)	Окружность бедра на 5 см ниже	Окружность талии (для колгот)	Длина от пола до колена	Длина от пола до ягодичной складки

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

		a	b	b1	c	d	f	g	T	A-D	A-G
1	XS	34-37	18-20	24-26	22-30	22-28	33-40	33-43	До 72	41-53	65-82
2	S	36-39	20-22	26-28	30-37	28-34	41-48	44-54	До 90		
3	M	38-42	23-25	28-32	33-41	31-39	44-53	48-60	До 100		
4	L	40-43	26-28	31-34	36-45	34-43	48-57	54-66	До 110		
5	XL	40-43	29-31	33-36	43-52	39-48	53-62	60-72	До 120		
6	XXL	40-43	32-33	36-39	53-62	49-57	63-71	73-80	До 130		

ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ

Правила применения чулок компрессионных или рукава компрессионного

Надевать чулки или рукав необходимо утром, после сна или после утренних водных процедур (до появления отеков на ногах).

Если в течение дня пришлось снять чулки или рукав, то надеть можно после 15-минутного отдыха ног в приподнятом положении.

Перед надеванием необходимо снять украшения с рук, рекомендуется использовать специальные шёлковые или резиновые перчатки. Важно следить, чтобы на руках и ногах не было заусениц и острых ногтей, которыми можно повредить изделие. Внутренняя часть обуви и стельки должны быть ровными и гладкими, т. к. излишнее трение также может повредить чулок.

Надевать компрессионный трикотаж желательно на полусогнутые ноги в положении сидя или лежа, соблюдая следующие правила:

• вывернуть изделие наизнанку до пятки, собрать гармошкой и надеть на ступню;

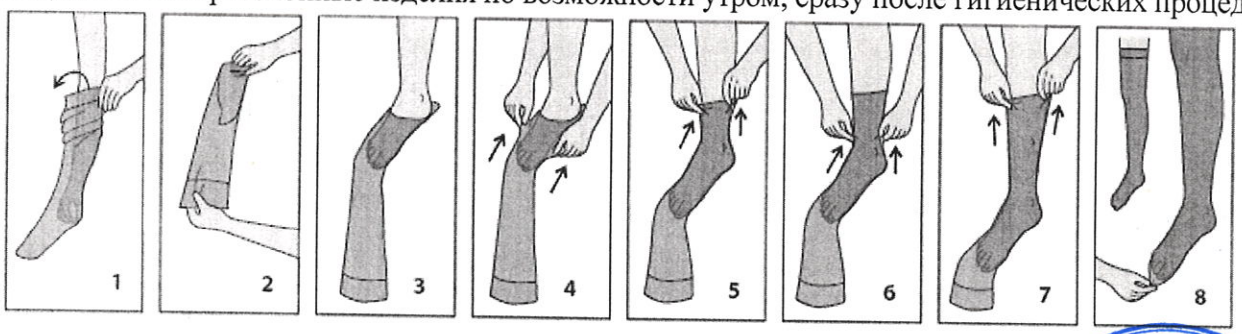
• правильно совместить пятку изделия с анатомической пяткой ноги;

• надевать изделие, постепенно подтягивая и раскатывая вверх по ноге (не тянуть изделие за верхний край!), разглаживая возможные складки.

При влажной коже можно применять тальк для лучшего скольжения.

Схема надевания.

Надевайте компрессионные изделия по возможности утром, сразу после гигиенических процедур.



1. Просуньте руку внутрь изделия. Захватите пятку и не отпускайте ее.

2. Выверните изделие наизнанку вплоть до пятки.

3. Просуньте ногу до области носка. Разверните изделие до пятки.

4. Подтяните вывернутую сторону изделия на стопу двумя руками.

5. Натяните носочную часть изделия. Подтяните вывернутую сторону до уровня лодыжки.

6. Натяните изделие на лодыжку. Подтяните вывернутую сторону.

7. Поэтапно натягивайте изделие вверх при помощи больших пальцев.

8. В конце надевания потяните за носок, чтобы освободить большие пальцы.

РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * «БЕЛПА-МЕД» Для документов г. МИНСК

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Как носить

Длительность использования и режим ношения компрессионного трикотажа согласуются с лечащим врачом. Даже правильно подобранное изделие при первичном использовании может вызывать некоторый дискомфорт, поэтому допускается некоторый «адаптационный» период – сокращение времени ежедневного ношения с последующим его увеличением.

Для соблюдения требований по гигиеническому уходу за компрессионным изделием без ущерба для режима постоянного ношения целесообразно иметь две пары чулок.

Как снимать компрессионный трикотаж

Снимите украшения с рук, т.к. они могут повредить изделие (рекомендуется пользоваться специальными шёлковыми или резиновыми перчатками).

Возьмите изделие за верхний край и, немного развернув, стягивайте вниз к стопе. Аккуратно снимите чулок с пятки и затем со всей стопы (не тяните за силиконовую резинку!).

Правила применения колготок компрессионных:

• двумя руками надеть оставшуюся носочную часть на стопу,

• аккуратно натянуть изделие на пятку (обязательно проверить, совпадает ли вывязанная пяточная зона изделия с анатомической пяткой),

• равномерно расправить изделие по ноге, если появились складки или места, где трикотаж надет неровно, расправить их,

• надеть перчатки для того, чтобы во время одевания не только не повредить материал, но и он не будет сползать с рук, облегчая процесс,

• надевать компрессионные колготы только на сухую кожу,

•обязательным условием есть то, что ноги должны быть отдохнувшими, поэтому надевать компрессионный трикотаж лучше с утра,

• во время процесса ноги лучше всего приподнять, не допускать того, чтобы они были опущены вниз.

Потенциальные потребители медицинского изделия:



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Изделия предназначены для многократного личного использования.

При возникновении какого-либо физического дискомфорта или местного раздражения кожи следует немедленно проконсультироваться с врачом.

ПРАВИЛА ПО УХОДУ

Стирать ежедневно руками. Температура воды не должна превышать 40°С. Используйте простое мыло или средства для стирки деликатных тканей, хорошо подойдет жидкий слабощелочной шампунь. Не используйте стиральные порошки, пятновыводители, растворители, кондиционеры. После стирки нужно прополоскать изделие в теплой воде. Не выкручивайте изделие, заверните его в полотенце и слегка отожмите. Сушите в расправленном виде при комнатной температуре или в

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

прохладном месте. Избегайте попадания прямых солнечных лучей, держите подальше от источников тепла.

Нельзя кипятить, отбеливать, выкручивать с усилием, гладить, сушить на батареях и нагревательных приборах. Не обрезайте технологические концы нитей внутри изделия.

При использовании мазей, кремов может быть ослаблена степень фиксации силиконовой резинки с кожей. Для лучшей фиксации можно протереть силиконовые резинки тканью, смоченной 20%-м спиртовым раствором.

Хранить изделие в сухом, хорошо проветриваемом помещении при температуре от 5°С до 30°С и относительной влажности воздуха 55–70%.

Гарантированная лечебная компрессия сохраняется в течение 6 месяцев с начала использования при ежедневной носке и ежедневной стирке.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранение изделий в упаковке изготовителя должно осуществляться на складах потребителя и изготовителя в сухом защищенном от прямых солнечных лучей и обогревателей месте при температуре от + 5°С до + 30 °С и относительной влажности воздуха от 55 % до 70 %.

УСЛОВИЯ УТИЛИЗАЦИИ

Использованные изделия утилизируются как бытовые отходы.

КОМПЛЕКТНОСТЬ:

В комплект поставки входит:
- чулки или рукав одной модели, одного класса компрессии и размера – 1 пара или колготки – 1 шт.;
- потребительская упаковка.

Возможна поставка чулок или рукава по 1 шт. в упаковке.

СРОК ГОДНОСТИ: не установлен.

ГАРАНТИЙНЫЙ СРОК:

Гарантийный срок хранения – 36 месяцев с даты изготовления

Гарантийными случаями не являются:
- механические повреждения (включая случайные);
- повреждения, вызванные использованием товара не по назначению;
- дефекты, возникшие как следствие нарушения правил и условий эксплуатации или хранения, правил ухода за изделием.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ И ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС

Производитель ООО «БЕЛПА-МЕД»:
220012, Беларусь,
г. Минск, ул. Кузьмы Чорного,
д.31, пом.9, каб.6
тел./факс +375 17 243 81 16
e-mail: belpa-minsk@tut.by
Адрес производства:
222310, Беларусь,
Минская область, Молодечненский р-н,
д.Носилово, ул. Новая, д.2



Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru