«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель Министра
здравоохранения
Республики Беларусь
_____
«04» апреля 2018г.

КОПИЯ ВЕРНА

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Средство бальнеолечения «Пантовые ванны»

ТУ BY 101419457.010-2018

в соответствии с договором № 448-МТ от 17.04.2017г.,
ООО «Медикалфорт», Беларусь

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора
УП «Центр экспертиз
и испытаний в здравоохранении»
_____ С.И. Марченко
«29» июня 2018г.

«СОГЛАСОВАНО»
Ректор
УО «Белорусский государственный
медицинский университет»
_____ А.В. Сикорский
«05» апреля 2018г.

«СОГЛАСОВАНО»
Ректор
УО «Белорусская медицинская
академия последипломного
образования»
_____ М.А. Герасименко
«5» апреля 2018г.

«СОГЛАСОВАНО»
Управляющий
ООО «Медикалфорт»
_____ С.П. Богодяж
«20» марта 2018г.

«СОГЛАСОВАНО»
Главный врач
ГУ «Республиканский центр
медицинской реабилитации и
бальнеолечения»
_____ С.С. Корытько
«30» марта 2018г.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция по применению
на средства бальнеолечения «Пантовые ванны»,
произведенные по ТУ BY 101419457.010-2017
Изготовитель «ООО Медикалфорт», Республика Беларусь

Средства для бальнеолечения «Пантовые ванны» предназначены для приготовления ванн.

Упаковка

Упаковка 20 г, содержащие сухую смесь со специфическим запахом светло-коричневого цвета, состоящую из соли каменной поваренной пищевой 1 сорта и пантогематогена в весовом составе, указанном на этикетке (2000 мг, 1000 мг или 500 мг). Пантогематоген (сухая кровь марала) - вещество, получаемого из крови алтайского марала, относящееся к природным адаптогенам.

Лечебное действие

Пантовые ванны обладают адаптогенным, иммуномодулирующим, репаративно-регегративным, противовоспалительным действием. Применение пантовых ванн позволяет снять утомляемость, нормализовать сон, повысить тонус, работоспособность и сопротивляемость организма заболеваниям.

Показания к применению: заболевания костно-мышечной системы, такие как остеоартриты (остеоартрозы), остеохондроз с неврологическими проявлениями, вегетативные дисфункции, нейро-циркуляторная дистония, начальные проявления цереброваскулярной недостаточности, артериальная гипотензия (в составе комплексной терапии), ангиопатии и нарушения периферического кровообращения, хронические заболевания половых органов (вне обострения), нарушения обмена веществ, гастриты, язвенные колиты, синдром раздраженного кишечника, состояния после перенесенных инфекционных заболеваний, травм, хирургических вмешательств. Кроме того, применение пантовых ванн показано для повышения устойчивости организма к стрессу, физическому или умственному переутомлению.

В спортивной медицине пантовые ванны показаны для повышения спортивной общей и специальной работоспособности, ускорения восстановления спортсменов, реабилитации после спортивных травм, субэкстримальных нагрузок, снижения проявления соревновательного стресса.

Приём пантовых ванн показан детям с 12-ти лет.

Противопоказания к применению: лихорадочные состояния, новообразования, в том числе доброкачественные (фибромиома, мастопатия), болезни крови и кроветворных органов, кровотечения и склонность к ним, заболевания сердечно-сосудистой системы: стенокардия ФК III-IV, артериальная гипертензия III ст., недостаточность кровообращения II-III ст., заболевания в острой стадии и в стадии обострения, варикозное расширение

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

вен нижних конечностей, беременность, индивидуальная непереносимость пантовых ванн.

Меры предосторожности

Ванны следует принимать после консультации врача.

Рекомендуется погружаться в ванну по грудь, оставляя область сердца над водой.

Реакция организма на прием пантовой ванны зависит от концентрации, температуры, продолжительности приема и состояния сердечно-сосудистой системы. Общая реакция может проявляться в виде учащения пульса, повышения АД, головокружения, слабости и должна проходить в течение 20-30 минут отдыха после ванны. При последующих процедурах в среднем после 3-4 ванн организм адаптируется к действию биологически активных веществ, что позволяет увеличить концентрацию их в 2 раза.

Необходимо соблюдать температурный режим и дозировку раствора. Не опускаться в ванну с головой, при попадании в глаза – обильно промыть чистой проточной водой.

Если вы испытываете сильный дискомфорт при принятии ванны, необходимо прекратить процедуру.

ВНИМАНИЕ! Процедуру следует отменить в случае появления болей в области сердца, повышении частоты сердечных сокращений и артериального давления.

ПРИНИМАТЬ ВНУТРЬ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

Побочные действия

Проявления аллергических реакций.

Оборудование

Ванна объемом 200 литров, емкость для разведения содержимого упаковки объемом 200-500 мл, водный термометр, часы.

Способ применения и дозы

Схема приема пантовых ванн подбирается индивидуально. Общие рекомендации:

— курс – 10 процедур ежедневно или через день;

— продолжительность каждой процедуры зависит от индивидуальной переносимости, в среднем 10 - 15 минут;

— температура воды 36 - 38^0 С;

— средство бальнеолечения «Пантовые ванны» 500 мг/20г применяется для приготовления ванн у ослабленных и пожилых пациентов; для ног; у детей.

— средство бальнеолечения «Пантовые ванны» 1000 мг/20г применяется для приготовления ванн для пациентов на 1-4 процедуре; или для проведения профилактического курса у здоровых лиц;

КОПИЯ ВЕРНА
Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

— средство бальнеолечения «Пантовые ванны» 2000/20г может быть использовано после адаптации для приготовления ванн на 5-10 процедуре; для повышения работоспособности спортсменов.

— перерыв между курсами – 3-6 месяцев.

Для приготовления ванны содержимое пакета необходимо засыпать в емкость 200-500 мл, залить теплой водой (не более 40^0 С) и хорошо размешать. Оставить раствор на 5-10 минут и снова перемешать.

При общей ванне вылить раствор в ванну (из расчета 1 упаковка на 75 - 100 л воды), наполненной водой нужной температуры (36 - 38^0 С). Тщательно перемешать приготовленный раствор в ванне и принимать ванну 10-15 минут. После завершения процедуры рекомендуется не ополаскивать тело, а лишь промокнуть его полотенцем. После ванны необходимо отдохнуть 30-40 минут, лучше в положении лёжа.

Для принятия местных ванн раствор (из расчета 1 пакет 500 мг/20 г - на 4-5 л воды) приготовить вышеуказанным способом, вылить в емкость с 4-5 л воды нужной температуры (36-38^0 С) и погрузить конечности на 10-15 минут. После процедуры – промокнуть конечности полотенцем и отдохнуть 30-40 минут.

Ванну лучше принимать через 1,5 часа после еды.

Передозировка

Нет информации.

Взаимодействие

Не изучалось.

Условия продажи

Приобретение в аптечной сети без рецепта.

Условия хранения

Для хранения необходимо сухое проветриваемое помещение в упаковке изготовителя при температуре от -5^0 С до +20^0 С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

Не более 5 лет с момента изготовления.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru