

Инструкция по применению аппликатора «Колючий врачеватель»

Назначение

Кожа человека является передовым оборонительным рубежом организма в его противодействии болезнетворным факторам окружающей среды. Метод воздействия на кожу пучком игл существовал задолго до появления медикаментозной терапии. Игольчатый аппликатор «Колючий врачеватель» предназначен для воздействия на рефлексорные зоны кожной поверхности человека.

Основные технические характеристики

Аппликатор выполнен из металлических игл П-образной с шагом 5мм., конструкции которых позволяет создать при их соприкосновении с кожей разность потенциалов между концами иглы и значительно усилить лечебный эффект данного аппликатора по сравнению с существующими аналогами. При пользовании аппликатором повреждения кожи не происходит.

Специальные материалы, из которых изготовлен аппликатор (полиэтиленовая, резиновая и силиконовая основы и нержавеющая сталь игл), официально разрешены Министерством здравоохранения РФ для применения в лечебной практике.

Основные показания к применению

- заболевания периферической нервной системы; неврологические проявления остеохондроза позвоночника любой локализации, моно- и полинефриты верхних и нижних конечностей; плекситы; травмы периферических нервов; шейно-плечевой синдром;
- бронхит, бронхиальная астма;
- неврозы, импотенция, фригидность;
- дискинезия пищевода, гастрит, дуоденит, функциональные расстройства желудка и кишечника;
- нейроциркуляторная дистония;
- травмы и дегенеративно-дистрофические заболевания суставов в период выздоровления.

Противопоказания к применению

- инфаркт миокарда (зоны 6,7,8,9,10,11);
- легочная и сердечная недостаточность II степени (зоны 6,7,8,9,10,11);
- беременность;
- злокачественные новообразования;
- эпилепсия;
- заболевания кожи (при наличии кожного поражения в зоне предполагаемого воздействия);
- острые воспалительные процессы и инфекционные заболевания;
- язва желудка (в проекции над ней как спереди, так и сзади);
- варикозное расширение вен (зоны 3,5).

Подготовка к работе изделия

Перед применением аппликатора необходимо подвергнуть дезинфекции путем замачивания до полного погружения в 3% раствор перекиси водорода с добавлением 0.5% моющего средства. Температура дезинфицирующего раствора – не менее 18°C, время выдержки 25 – 35 минут. После извлечения аппликатора из дезинфицирующего раствора изделие необходимо промыть в проточной воде до полного удаления запаха дезинфицирующего средства

Порядок работы изделия

Процедуры должны проводиться лежа, при температуре, комфортной для пациента.

1. Выберите рефлекторную зону с учетом показаний по применению.
2. В положении сидя приложите аппликатор к выбранной рефлекторной зоне и, прижимая аппликатор к телу, примите лежачее положение. При этом аппликатор располагается под рефлекторной зоной, и воздействие осуществляется за счет давления веса тела на аппликатор.

Гарантии изготовителя

При соблюдении правил пользования аппликатором в соответствии с инструкцией организация-изготовитель гарантирует сохранение его первоначальных качеств в течение 24 месяцев эксплуатации.

Нержавеющая сталь игл и материалы основания аппликатора официально разрешены экспертными комиссиями Минздрава РБ для применения в лечебной практике.

Использование аппликатора согласно вышеуказанным рекомендациям не вызывает повреждения кожного покрова.

Методика применения

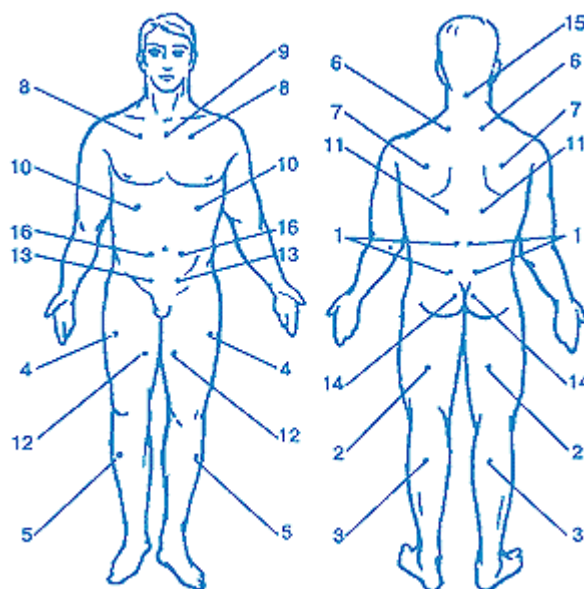
Вертеброгенный пояснично-крестцовый радикулит

Чаще основной жалобой больных являются боли в пояснично-крестцовой области. Для лечения аппликатор размером 40x20 см (KB-400) располагают в зоне 1 (см. рисунок) продольно (вдоль позвоночника), а на следующий день – поперечно. В течение курса лечения воздействие осуществляют на зону 1. Продолжительность одной процедуры – 20-25 минут.

Если боль в пояснично-крестцовой области беспокоит больше с одной стороны можно использовать аппликатор размером 20x20 см (KB-200). В течение 20 минут аппликатор располагают в зоне 1 с больной стороны, а в течение следующих 10 минут – со здоровой стороны. Общая длительность процедуры – 30 минут. Лечение проводят ежедневно. Курс лечения 10-12 процедур.

При наличии болей в ноге (чаще по задней, реже по передней поверхности ноги) основные зоны для воздействия в течение первых 4-5 процедур расположены на передней и задней поверхности бедра. В этом случае во время проведения процедуры аппликатор KB-200 располагают в зоне 2 (15 мин.) и в зоне 3 (15 мин.), а во время второй процедуры – в зоне 4 (15 мин.) и в зоне 5 (15 мин.). В последующем при уменьшении болей в ноге следует чередовать через день воздействие на зоны 2, 3, 4, 5 с воздействием на зону 1, где аппликатор располагают слева (15 мин.) и справа (15 мин.).

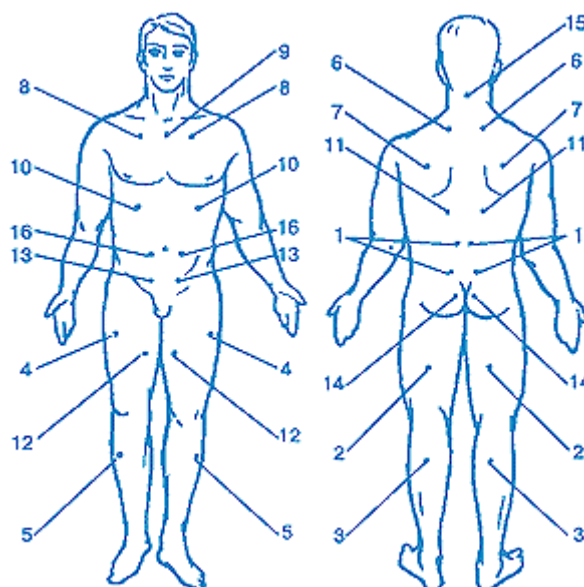
При устойчивом к лечению болевом синдроме следует использовать аппликатор KB-400, при этом допускается воздействие последовательно на ногу и на пояснично-крестцовую область по методике описанной выше. В этом случае общее время процедуры может увеличиться до 35 минут, а курс лечения – до 12-14 процедур.



Бронхиальная астма

Больные бронхиальной астмой страдают от приступов удушья, затруднения дыхания. В течение первых 5-6 процедур следует выбрать зоны 6, 7, 8, 9, 10, 11, при этом аппликатор КВ-400 располагают поперечно по отношению к позвоночнику, одновременно воздействуя на зоны слева и справа. В дальнейшем по мере улучшения состояния, начиная с 7-й процедуры, наряду с указанными выше зонами следует использовать через день зону 1. Длительность процедуры – 30 минут, курс лечения – 12-14 процедур.

Пожилым и ослабленным больным лучше использовать в вышеуказанных зонах аппликатор КВ-200. Для одной процедуры используют одну зону и аппликатор располагают последовательно симметрично слева (10 минут) и справа (10 минут). Длительность одной процедуры – 20 минут, курс лечения – 8-10 процедур.

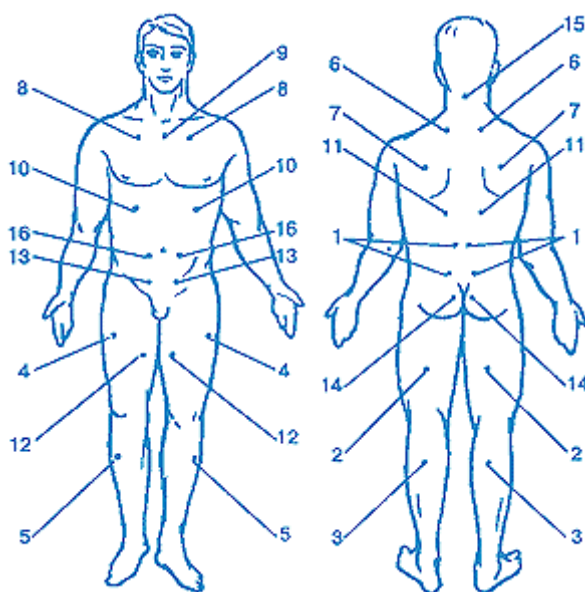


Импотенция и простатит

Для лечения импотенции воздействие осуществляется двумя аппликаторами KB-200 на симметричные зоны 14, 12, 13, 1 в указанной последовательности. При воздействии на зоны 13, 12 пациент лежит на животе, на зоны 14, 1 – на спине. Продолжительность одной процедуры – 10-15 минут. Курс лечения состоит из 10-12 процедур. Во время прохождения курса лечения половые контакты не рекомендуются.

При лечении простатита аппликаторы KB-200 располагают в зонах 1, 13, 2, 12. Воздействие осуществляется в указанной очередности и симметрично. Длительность одной процедуры 20 минут. Например, на первой процедуре аппликатор располагают в зоне 1 слева – длительность воздействия 10 минут и справа – длительность воздействия тоже 10 минут. На следующей процедуре используют зону 13 и т.д. На курс лечения рекомендуется 14-15 процедур. Повторный курс - через 2-3 недели.

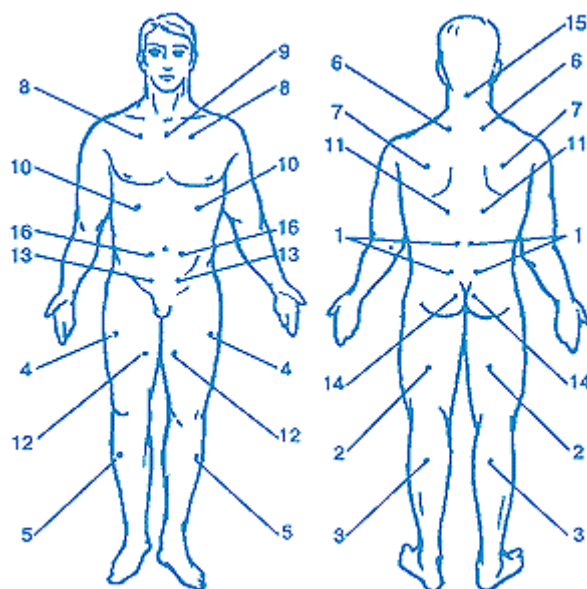
Указанный метод лечения можно использовать для профилактики импотенции и простатита. Для этих целей лучше подходит аппликатор KB-400. Воздействие осуществляют в зонах 1, 14, 2, 3, 13, 4, 12. Аппликатор располагают поперечно, одновременно захватывая симметричные участки одной зоны. Длительность воздействия на одну зону и на одну процедуру 15 минут.



Нейроциркуляторная дистония

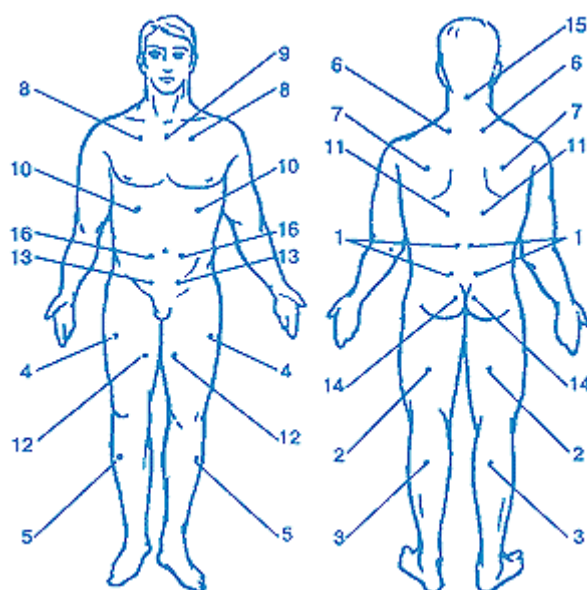
Больных чаще всего беспокоят головные боли в области затылка, нарушения сна, повышение артериального давления, снижение работоспособности и т.д. С помощью аппликатора KB-200 поочередно воздействуют на симметричные участки зон 6, 7, 15, 3, 15 по 12-15 минут с каждой стороны, общее время процедуры составляет 24-30 минут. Курс лечения – 10-12 процедур.

С профилактической целью при наличии данного заболевания лучше использовать аппликатор KB-400. На первой процедуре аппликатор располагают поперечно в симметричных участках зоны 6. На второй процедуре – продольно по центру позвоночника от зоны 15 до зоны 7. На третьей процедуре аппликатор подкладывают под симметричные икроножные области зоны 3. В дальнейшем последовательность воздействия повторяется. Длительность одной процедуры – 20 минут, курс профилактического лечения составляет 8-10 процедур. Повторный курс – через 2-3 недели.



Неврастения

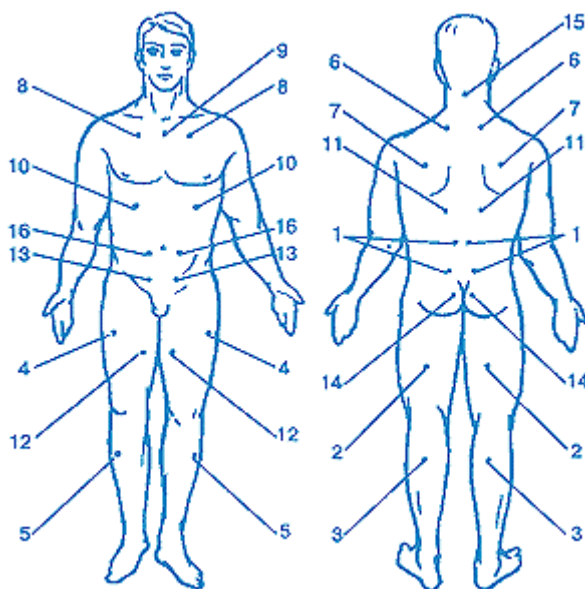
Пациенты обычно предъявляют жалобы на повышенную раздражительность, вспыльчивость, бессонницу, снижение аппетита и настроения. Перечисленные выше симптомы могут сопровождаться специфическими жалобами, которые следует обязательно учитывать для повышения эффективности лечения. Если указанные выше симптомы сочетаются с вегетативными нарушениями со стороны сердечно-сосудистой системы в виде головокружения, головных болей лобно-височной локализации следует чаще использовать зоны 15, 6. При чувстве "замирания" и функциональных болях в области сердца (при нормальных показателях электрокардиограммы и отсутствии органических сердечно-сосудистых заболеваний) необходимо воздействовать на зоны 7, 10 по принципу чередования через день. При подавленном настроении, апатии, пониженном артериальном давлении, первых признаках сексуальных нарушений воздействие необходимо осуществлять в зонах 1, 13. Если общие симптомы дополняются нарушениями со стороны желудочно-кишечного тракта в виде отрыжки изжоги, умеренной нечеткой болезненности выше и ниже пупка, расстройствами дефекации аппликатор следует располагать в зонах 11, 16, 5, 4. При всех перечисленных выше расстройствах следует применять аппликатор КВ-200. Указанные зоны необходимо использовать по принципу чередования. Время воздействия на одну зону - 15 минут. Курс лечения – 8-10 процедур.



Синдром раздраженной толстой кишки

Это функциональное нарушение деятельности кишечника. Характеризуется частыми спастическими или атоническими запорами или периодической сменой запора поносом. При этом у пациента отсутствуют инфекционные заболевания и органические нарушения со стороны органов желудочно-кишечного тракта.

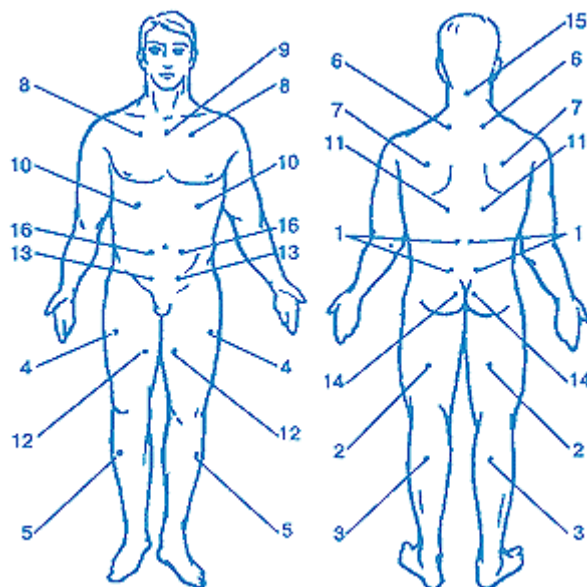
Пациента беспокоят вздутие живота, болезненность и напряжение брюшной стенки, снижение аппетита, слабость. Следует применять аппликатор КВ-200. Основные зоны – 16, 13, 11, 1, 4, 5. Воздействие осуществляют поочередно на симметричные участки указанных зон. Например, на первой процедуре воздействие осуществляют на зону 16 слева (10 мин.) и справа (10 мин.). Общее время процедуры – 20 минут.



Избыточная масса тела

Избыточная масса тела может способствовать возникновению таких заболеваний как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, сахарный диабет и т.д. Использование аппликатора - один из эффективных способов профилактики возникновения избыточной массы тела, сидячего образа жизни, гиподинамии. Для определения избыточной массы тела в повседневной практике используют наиболее простой способ – индекс Брока. Идеальный вес по индексу равен росту человека в см минус сто (+/- 10% в зависимости от конституции и степени развития мускулатуры).

Для профилактики избыточной массы тела следует поочередно в ходе курса лечения использовать зоны 6, 10, 11, 16, 1. Длительность воздействия на одну зону 20 минут. Целесообразно применять для этих целей аппликатор КВ-400, но может быть использован аппликатор КВ-200. В последнем случае следует воздействовать на симметричные участки указанных зон в течение 15 минут с каждой стороны, при этом общее время одной процедуры увеличивается до 30 минут.



Правила хранения и использования

Аппликатор должен храниться в индивидуальной упаковке завода изготовителя. Перед использованием надо провести дезинфекцию аппликатора.

В домашних условиях - замочить аппликатор в горячей воде с добавлением 0.5% моющего средства (температура не выше 70°C) на время – не более 10 минут. После чего промыть в проточной теплой воде до устранения запаха моющего средства и охладить до комнатной температуры.

В профилактических целях аппликатор следует применять не более одного раза в день на пояснично-крестцовую область. Длительность процедуры не более 30 минут