

С. 2

ИНСТРУКЦИЯ
по применению грязи сапропелевой "
ТУ ВУ400425695.001-2010

Сапропелевые лечебные грязи относятся к биологически активным ископаемым благодаря адсорбционным свойствам минеральной части, наличию сероводорода и сернистого железа. Органические соединения представлены гуминовыми веществами, битумами, жирными кислотами, углеводами, аминокислотами. В сапропелях также содержатся витамины и ферменты, грибы-антисептики, гормоно- и антибиотикоподобные вещества и другие биологические активные компоненты. Бальнеологическая ценность сапропелевых грязей во многом определяется активностью содержащихся в них ферментов: пероксидазы, полифенолоксидазы, дегидрогеназы, каталазы и др.

Лечебная ценность сапропелевых грязей связана с высокой влагоудерживающей способностью (до 85-97 %), тонким механическим составом, низкой минерализацией. Высокая влажность, благоприятная окислительно-восстановительная обстановка, коллоидная структура сапропеля, обилие органического субстрата, присутствие минеральных ионов создают оптимальные условия для жизнедеятельности грязевой микрофлоры. В сапропелевых грязях интенсивно протекают процессы разложения азотосодержащих органических соединений с участием аммонифицирующих и денитрирующих микробов.

Показания для применения сапропелевых лечебных грязей

1. Заболевание костно-мышечной системы
2. Заболевание нервной системы

Эффективность лечения обеспечивают методика лечебной процедуры, адекватность ее температуры, количество процедур, их расстановка, которые определяют воздействие сапропелевой грязи на организм больного. При подготовке процедур из сапропелевой грязи, взятой из верхних горизонтов, перед использованием ее частично обезвоживают отстаиванием или центрифугированием до относительной влажности 90-95 %.

При подготовке к процедурам грязь нагревается до 40-45 °С. Во избежание местных перегревов и травмирования грязевого субстрата процесс нагревания ведется медленно: 1-2 часа на водяной бане или электрических термосах, котлах без перемешивания. Допускается нагревание грязи в микроволновых установках по вакуумной обработке биологического сырья. Перегрев грязи ведет к потере газовой фазы, разрушению летучих органических веществ, обладающих большой бальнеологической ценностью, отрицательно влияет на микробиологические и адсорбционные свойства пелоида. Вследствие перегрева уменьшается численность сапрофитной грязевой микрофлоры, что снижает антимикробные свойства пелоида и его каталазную активность.

Признаком перегретой или вторично нагретой грязи является изменение ее запаха. Характерный для «здоровой грязи» землистый запах сменяется неприятным запахом разложения, что объясняется вспышкой жизнедеятельности кишечной палочки и *B. perfringens*.

В случае если после отпуска процедур часть подогретой грязи не использовалась, ее следует подвергнуть регенерации.

Грязевые аппликации

Процедуру проводят на кушетке, желательно с искусственным подогревом для сохранения заданной температуры аппликации. На кушетке раскладывают суконное или байковое одеяло, на которое кладут клеенку, а на нее полотно (грязевая простыня). На простыню накладывают лечебную грязь заданной температуры слоем толщиной 4-5 см. Больной ложится на грязевую лепешку, затем его обмазывают слоем грязи толщиной 2-4 см. Затем больного последовательно укутывают простыней, клеенкой и одеялом. Сверху добавляют еще одно одеяло, чтобы грязь в течение всего времени отпуска процедуры (15-20 мин) сохраняла первоначальную температуру.

Грязь должна быть такой консистенции и вязкости, чтобы не сползала с больного и по возможности не выжималась из-под него. Во время проведения процедуры за больным наблюдает медицинская сестра, которая контролирует пульс и дыхание. По завершению процедуры больной обмывается под душем температурой 36-37 °C и отдыхает 40-60 мин.

Периодичность назначения процедур зависит от исходного состояния больного, тяжести течения болезни. Лечение может проводиться по интенсивному методу - 2-3 дня подряд и 1 день перерыв, на курс 15 процедур или по укороченному интенсивному курсу, по которому 10 процедур отпускаются ежедневно без перерывов в лечении.

Наиболее оптимальным является режимом лечения средней интенсивности - через день, всего 10-12-14 процедур. Лечение малой интенсивности назначают ослабленным больным, со средней тяжестью течения заболевания, при возникновении бальнеологических реакций - процедуры через два дня на третий, всего 8-10 процедур.

Продолжительность процедур составляет от 15 до 20 мин, реже до 30 мин. В процессе проведения грязелечения со стороны организма пациента должна происходить постепенная перестройка адаптационных механизмов с целью их тренировки и устойчивости к неблагоприятным внешним воздействиям. Этому способствуют фазовые реакции метаболических и иммунологических систем организма.

Эффективность грязелечения во многом определяется температурой грязевой аппликации.

Используют следующие температуры грязевых аппликаций:

- высокие (44-46 °C) - обычно при дистрофических заболеваниях на ограниченные участки тела (суставы, определенный отдел позвоночника);
- умеренные (40-42 °C) - при хронических заболеваниях в фазе ремиссии;
- низкие (36-38 °C) - при заболеваниях со сниженной адаптационной функцией организма, ослабленным и истощенным больным;

- слабыхолодные (34-36 °C) - назначают больным при недостаточно компенсированном состоянии или при вовлечении в патологический процесс вегетативно-сосудистой системы;

- холодные (до 20 °C) при плохой переносимости высоких температур.

По способу наложения аппликации бывают:

- общие, когда лечебную грязь накладывают на все тело, исключая область сердца и головы

- местные, ограниченные по площади: на область кистей ("перчатки"), стопы и голени ("носок", "сапожок"), таза и верхних частей бедер ("труссы"), таза и ног ("брюки"), таза и одной ноги ("полубрюки"), грудной клетки и рук ("куртка"), половины грудной клетки и руки ("полукуртка"), а также на область живота, проекции отдельных органов (желудок, печень и пр.).