5. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

5.1. Изготовитель дает гарантию на очки не менее 6-ти месяцев со дня продажи при соблюдении клиентом следующих правил эксплуатации:

- Очки должны храниться в футляре или в полиэтиленовом пакете.
- Линзы очков должны протираться замшевой или другой мягкой салфеткой.
- Не допускается класть очки дырчатой пластиной вниз на твердую поверхность.
- Не допускается прикладывать к очкам значительные механические усилия.

5.2. Механические повреждения оправ или пластин не являются основанием для претензий к изготовителю.

ВНИМАНИЕ!

1.Очки дырчатые нельзя носить более 2-х часов в день (можно находиться в помещении в очках 3-4 раза в день по 20-30 минут с интервалом не менее 1,5 часа).
2.Использовать очки дырчатые необходимо при хорошем освещении.
3.В очках дырчатых нельзя работать с острыми предметами.
4.Нельзя хранить очки вблизи огня.
5.Гарантия на очки – 6 месяцев (на брак изготовителя).

Гарантийный талон
ООО «Касияна»
220125, г. Минск, ул. Гинтовта, д. 20, ком. 10

Талон №____
Гарантийный ремонт очков дырчатых

Проданы_____
(наименование торгующей организации)

«___» _____202__г._____
(подпись)

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КАСИЯНА»

Очки дырчатые
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

г. Минск
2022г.



Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ОЧКИ ДЫРЧАТЫЕ

изготовлены в соответствии с ТУ BY 100512542.001-2008

Рег. удостоверение МЗ РБ № _____

Коллекция оправы _____

Модель оправы _____

Гарантийный срок эксплуатации - 6 месяцев

*Изготовитель: **ООО «Касияна»***

Адрес: РБ, 220125, г. Минск, ул. Гинтовта, д. 20, ком. 10

Телефон: +375-017-217-05-05

Дата изготовления _____

Мастер _____

Внимание! Прежде, чем одеть очки дырчатые, ознакомьтесь с настоящей инструкцией.

1. НАЗНАЧЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ

1.1. Очки дырчатые обладают терапевтическими и корригирующими свойствами и рекомендуются людям, страдающим близорукостью, дальнозоркостью или астигматизмом. Пользоваться этими очками могут все, особенно дети и подростки с нарушениями зрения, в том числе и при косоглазии.

1.2. Лечебный эффект очков дырчатых основан на принципе диафрагмирования и интерференции светового потока и их воздействия на зрительный анализатор глаза. Множество отверстий очков дырчатых фокусируют изображение рассматриваемых предметов на сетчатке глаза и зрительно повышают глубину резкости, заставляя глаза работать в тренирующем режиме.

При нарушении зрения современная офтальмология предлагает чаще всего не лечение, а компенсацию в виде очков или контактных линз. Их применение не тренирует мышцы глаз, а приводит к постоянной их деградации, то есть к потере выполнения своих функций. Очки-тренажеры, являясь тренажером для глаз, помогают дать правильную нагрузку ослабевшим и хорошую разгрузку излишне напряженным мышцам глаз.

Как любой тренажер, для достижения успехов, необходима стабильность и стремление к успеху.

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Габаритные размеры очков определяются размерами оправы.

Температура окружающей среды	-- от минус 15 °С до плюс 40 °С.
Влажность	-- 65%.
Давление	-- 760 мм рт.ст.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

3. КОМПЛЕКТНОСТЬ ИЗДЕЛИЯ

- очки; 1шт.
- инструкция по применению; 1шт.
- полиэтиленовый пакет. 1шт.

4. КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОЧКИ ДЫРЧАТЫЕ

4.1. Очки рекомендуется носить 30 минут в день при чтении, просмотре телепередач, работе на компьютере. В очках вы убедитесь, что видите почти также, как в своих очках с диоптриями.

4.2. Перед началом и в конце тренировок необходимо расслабиться. Затем проведите зрительную гимнастику:
- не поворачивая голову посмотрите влево, вправо, вверх. Сделайте вращательные движения глазами по часовой стрелке, затем против часовой стрелки (упражнения делать в течение одной минуты);
- плотно зажмурьте, а потом откройте глаза;
- быстро поморгайте.

4.3. Наденьте очки дырчатые. Дайте глазам 1-3 минуты привыкнуть к ним. Постарайтесь детально рассмотреть окружающую Вас обстановку (ближайшие и удаленные предметы). При адаптации зрения дырочки в очках станут незаметными. Следует помнить, что помещение должно быть хорошо освещено. (Поэтому тренировки лучше проводить в светлое время суток).

4.4. Зрительная тренировка (7 мин. для дали, 1 мин. отдыха, 7 мин. для близи).

Отличным упражнением для глаз послужит просмотр телепередач в очках.

При этом надо стараться рассмотреть предметы обстановки, людей, детали их одежды и т.д., заставляя глаза двигаться, фокусируясь на различных частях экрана (7 мин).

Отдых (1мин.). Закрыть глаза и мысленно представить себя в черной комнате.

Затем рекомендуется почитать книгу или журнал (7 мин.).

Эту тренировку можно сочетать с занятием с меткой на стекле.

Станьте напротив окна на расстоянии 33 см. На уровне глаз на стекле приклейте кружочек диаметром 3 мм.

Посмотрите 3-5 сек. на метку, затем (как бы сквозь нее) в течение 6-10 секунд вдаль на изображение за окном (здание, дерево и т.д.) и постарайтесь рассмотреть их детали. Это упражнение первые 3 дня делают по 3 минуты, вторые 3 дня – по 5 минут, а затем по 7 минут.

Отдых – 1 минута.

Зрительная гимнастика (описано выше).

Для желающих расширить временный диапазон ношения очков, рекомендуем находиться в очках 3-4 раза в день по 20-30 минут с интервалом не менее 1,5 часов.

Очки дырчатые прошли клинические испытания, проверены Минздравом РБ и рекомендованы к медицинскому применению.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru