«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель Министра
Здравоохранения
Республики Беларусь
_____В.Е.Шевчук
«20» 11 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПАРАФИНА МЕДЕЦИНСКОГО
Для физиотерапевтических и косметических процедур

(производства ООО «Институт немедикаментозных методов оздоровления, лечения и профилактики» ТУ BY 691451558.001-2012, РЦ BY 691451558.001-2012)

«СОГЛСОВАНО»
Заместитель директора
УП «Центр экспертиз
И испытаний в здравоохранении»
_____С.И. Зинченко
«01» 11 2012 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Главный врач
ГУ «Республиканская
клиническая больница
медицинской реабилитации»
_____В.И.Масло
«24» 10 2012 г.

«СОГЛСОВАНО»
Главный врач
ГУ «Республиканский центр
медицинской реабилитации и
бальнеолечения»
_____С.С.Корытько
«26» X 2012 г.

«СОГЛСОВАНО»
Заместитель директора
ООО «Институт НМОЛ и П»
_____В.С. Корнейчик
«31» 10 2012 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Главный врач
УЗ «11-я городская
клиническая больница»
_____Ж.В. Казаченок
«24» 10 2012 г.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

«Парафин медицинский» применяется для физиотерапевтических и косметологических процедур в лечебно-профилактических, санаторно-курортных, реабилитационно-оздоровительных учреждениях и в домашних условиях. Обладает антибиотическими свойствами, оказывает противовоспалительное, рассасывающее, болеутоляющее, антиспастическое действие, а также стимулирует процессы регенерации (восстановления).

Показания к применению:
обменные, воспалительные и травматические повреждения опорно-двигательного аппарата (в под острой и хронической стадии), заболевания суставов и позвоночника дистрофического и воспалительного характера в подострой или хронической стадии (артриты, артрозы, бурситы, тендовагиниты, миозиты, остехондроз), хронические гастриты, гастродуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в не обострении, рубцевания, хронические энтероколиты, проктосигмоэдиты, дискинезия желчевыводящих путей, в первую очередь, гиперкинетического типа, хронические безкаменные холециститы, состояния после удаления желчного пузыря, хронические гепатиты (в случае отсутствия активности), хронические пиелонефриты, циститы, уретриты, мочекаменная болезнь, хронические простатиты, последствия заболеваний и травм центральной и периферической системы, детский церебральный паралич, хронические заболевания уха, горла, носа, кожные заболевания, воспалительные заболевания половой сферы в не обострении, целлюлит – как составная часть противоцеллюлитной программы.

Противопоказания:
Острые воспалительные и гнойные процессы, туберкулез любой локализации, злокачественные новообразования, гломерулонефрит, активный гепатит, цирроз печени, тиреотоксикоз, кисты почек, яичников и другой локализации, эпилепсия, лихорадочное состояние, заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения, беременность во всех сроках, кровотечения и наклонности к ним.

Методика применения парафина медицинского:
«Парафин медицинский» нагревают предварительно в термостатах, электрических парафинонагревателях или на водяной бане. Стерилизацию использованного «Парафина медицинского» проводят нагревом на водяной бане до 100°С в течение 10-15 минут.

Расплавленный «Парафин медицинский», нагретый до температуры от 55-65°С, наносят плоской кистью несколько слоев на соответствующий участок кожи, до толщины не более 1,5-2 см, затем компрессной бумагой или клеенкой. Сверху накладывается одеяло (или любая ткань, сохраняющая тепло).

Парафиновые ванночки:
Участок тела (например, кисть или стопу) смазывают парафином температурой 50-55 °С и погружают после этого в клеенчатый мешок, наполненный парафином температурой 60-65 °С. Мешок завязывают (стягивают) сверху. Конечность укутывают одеялом.

Салфетно-аппликационный:
Подлежащие воздействию участок тела смазывают парафином температурой 50-60 °С, а затем на него накладывают 2-3 марлевое салфетки смоченные парафином температурой 60-65 °С и слегка отжатые, с помощью пинцетов (корцангов) закрывают клеенкой и укутывают одеялом.

Кюветно-аппликационный:
Расплавленный «Парафин медицинский» наливают в металлическую кювету (противень) глубиной 5 см на предварительно положенную в нее клеенку, которая выступает за края кюветы на 5 см. Остывая, «Парафин медицинский» превращается в горячую лепешку толщиной 2-5 см. Переворачивая кювету вверх дном, лепешку температурой 48-50 °С вместе с клеенкой накладывают на кожу пациентам. Накрывают одеялом для сохранения тепла. Продолжительность парафиновой процедуры 20-30 минут.

Детям и пожилым людям процедуры с «Парафином медицинским» показаны при температуре не более 48-52 °С. Обычно назначают 8-10 процедур. После них рекомендуется отдохнуть 30-40 минут. Это необходимо не только для «отдыха» организма от теплового воздействия целебного вещества, но

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

и для того, чтобы избежать простуды при резкой смене температуры: горячий «Парафин медицинский» и прохладная улица.
«Парафин медицинский» можно сочетать (чередуя процедуры) с гальванизацией или электрофорезом, ультразвуковой терапией, светолечением, массажем, лечебной физкультурой, общими минеральными ваннами. Промежутки между парафинолечением и одной из перечисленных процедур должны быть не менее 1-2 часов. При выборе методики лечения учитываются: характер заболевания, локализация, фаза и стадия болезни, а также общее состояние больного, индивидуальные особенности его организма, наличие сопутствующих заболеваний.
При обострении заболеваний «Парафин медицинский» применять не рекомендуется.
Для удобства применяют уже готовые аппликации.

Правила безопасности: «Парафин медицинский» нельзя подогревать на открытом огне, поскольку они горючие и легко воспламеняются. Наносить «Парафин медицинский» можно только на сухую кожу во избежание ожогов.

Форма выпуска:
В виде плиток массой от 350г до 1 кг.
В виде индивидуального размерного аппликатора массой от 100г до 1 кг.
Условия хранения:
При температуре не выше +25 °С.

Внимание! Перед использованием препарата проконсультируйтесь с врачом.

Инструкция по применению парафин медицинский «Озокерит»

Парафин медицинский «Озокерит» применяется для физиотерапевтических и косметологических процедур в лечебно-профилактических, санаторно-курортных, реабилитационно-оздоровительных учреждениях и в домашних условиях. Обладает антибиотическими свойствами, оказывает противовоспалительное, рассасывающее, болеутоляющее, антиспастическое действие, а также стимулирует процессы регенерации (восстановления).

Показания к применению:
заболевания суставов и позвоночника дистрофического и воспалительного характера в подострой или хронической стадии (артриты, артрозы, бурситы, тендовагиниты, миозиты, остехондроз), последствия повреждений опорно-двигательного аппарата, хронические гастриты, как с повышенной, так и с пониженной кислотообразующей функцией желудка, гастродуодениты, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии, рубцевания, хронические энтероколиты, проктосигмоэдиты, трещины слизистой прямой кишки, дискинезия желчевыводящих путей, в первую очередь, гиперкинетического типа, хронические безкаменные холециститы, состояния после удаления желчного пузыря, хронические гепатиты (в случае отсутствия активности), хронические пиелонефриты, циститы, уретриты, мочекаменная болезнь, хронические простатиты, поражения периферических нервов, радикулиты, заболевания и травмы периферических нервов, спинного мозга, хронические заболевания уха, горла, носа, некоторые заболевания кожи, хронические заболевания легких и плевры, хронические воспалительные заболевания женских половых органов, целлюлит – как составная часть противоцеллюлитной программы, косметология – подтягивание (лифтинг) морщин на лице, разглаживание кожи.

Противопоказания:
острые воспалительные и гнойные процессы, туберкулез любой локализации, злокачественные новообразования, гломерулонефрит, активный гепатит, цирроз печени, тиреотоксикоз, кисты почек, яичников и другой локализации, эпилепсия, лихорадочное состояние, заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения, беременность во всех сроках, кровотечения и наклонности к ним.

Методика применения парафина медицинского «Озокерит»
Парафин медицинский «Озокерит» нагревают до необходимой температуры в электрических парафинонагревателях или на водяной бане. Стерилизацию использованного парафина

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

медицинского «Озокерит» проводят нагревом на водяной бане до 100°С в течение 10-15 минут. При повторном использовании парафина медицинского «Озокерит» к нему добавляют до 25% парафина медицинского «Озокерит», не бывшего в употреблении.

Наслаивание:

Расплавленный парафин медицинский «Озокерит», нагретый до температуры от 55-65°С, наносят плоской кистью несколько слоев на соответствующий участок кожи, до толщины не более 1,5-2 см, затем компрессной бумагой или клеенкой. Сверху накладывается одеяло (или любая ткань, сохраняющая тепло).

Озокеритовые ванночки:

Участок тела (например, кисть или стопу) смазывают парафин медицинский «Озокерит» температурой 50-55 °С и погружают после этого в клеенчатый мешок, наполненный парафином медицинским «Озокерит» температурой 60-65 °С. Мешок завязывают (стягивают) сверху. Конечность укутывают одеялом.

Салфетно-аппликационный:

Подлежащие воздействию участок тела смазывают парафином медицинским «Озокерит» температурой 50-60 °С, а затем на него накладывают 2-3 марлевое салфетки смоченные парафином медицинским «Озокерит» температурой 60-65 °С и слегка отжатые, с помощью пинцетов (корцангов) закрывают клеенкой и укутывают одеялом.

ветно-аппликационный:

Расплавленный парафин медицинский «Озокерит» наливают в металлическую кювету (противень) глубиной 5 см на предварительно положенную в нее клеенку, которая выступает за края кюветы на 5 см. Остывая, парафин медицинский «Озокерит» превращается в горячую лепешку толщиной 2-5 см. Переворачивая кювету вверх дном, лепешку температурой 48-50 °С вместе с клеенкой накладывают на кожу пациентам. Накрывают одеялом для сохранения тепла. Продолжительность парафиновой процедуры 20-30 минут.

Детям и пожилым людям процедуры с парафином медицинским «Озокерит» показаны при температуре не более 48-52 °С. Обычно назначают 8-10 озокеритовых процедур. После них рекомендуется отдохнуть 30-40 минут. Это необходимо не только для «отдыха» организма от теплового воздействия целебного вещества, но и для того, чтобы избежать простуды при резкой смене температуры: горячий парафин медицинский «Озокерит» и прохладная улица.

Парафин медицинский «Озокерит» можно сочетать (чередуя процедуры) с гальванизацией или электрофорезе, ультразвуковой терапией, светолечением, массажем, лечебной физкультурой, общими минеральными ваннами. Промежутки между озокеритолечением и одной из перечисленных процедур должны быть не менее 1-2 часов.

При выборе методики лечения учитываются: характер заболевания, локализация, фаза и стадия болезни, а также общее состояние больного, индивидуальные особенности его организма, наличие сопутствующих заболеваний.

При обострении заболеваний парафин медицинский «Озокерит» применять не рекомендуется.

Для удобства применяют уже готовые аппликации.

Правила безопасности: парафин медицинский «Озокерит» нельзя подогревать на открытом огне, поскольку он горючие и легко воспламеняются. Наносить парафин медицинский «Озокерит» можно только на сухую кожу во избежание ожогов.

Форма выпуска:

В виде плиток массой от 100г до 1 кг.

В виде индивидуального размерного аппликатора массой от 100г до 1 кг.

Условия хранения:

При температуре не выше +25 °С.

Внимание! Перед использованием препарата проконсультируйтесь с врачом.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru