ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ГРЯЗЬ ИЛОВАЯ СУЛЬФИДНАЯ САКСКОГО ОЗЕРА

Лечебная грязь – уникальный природный продукт. За многие тысячелетия в донных иловых отложениях Сакского соленого озера накоплены ценнейшие органические и минеральные вещества в виде природных коллоидных органоминеральных образований, оказывающих на организм человека лечебное воздействие благодаря своей пластичности, высокой теплоемкости и медленной теплоотдачи. Грязь содержит сбалансированный комплекс минеральных солей, микроэлементов и биостимуляторов, в том числе: кремневую, аспарагиновую, гуминовую и ряд жирных кислот, липиды и фосфолипиды, каротиноиды, аминокислоты, стероиды, гормоноподобные вещества, витамины (A, B1, B6, B12, C, D, E, F, PP), другие жизненно необходимые элементы для здоровья человека.

Грязь оказывает противовоспалительное и антисептическое действие, укрепляет защитные функции организма и иммунную систему, нормализует обмен веществ. Грязевыми аппликациями излечивают широкий спектр болезней, в том числе: заболевания опорно-двигательного аппарата, центральной нервной системы, периферической нервной системы, гинекологические заболевания, заболевания мужских половых органов, органов дыхания, ЛОР-органов, глазные, стоматологические и кожные болезни.

Высокая эффективность применения грязи иловой сульфидной Сакского озера подтверждена Бальнеологическим заключением ФГБУ «РНЦ МРиК» Минздрава России от 02.11.2015 г. № ИЦ-101

ПОКАЗАНИЯ К НАРУЖНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНЫХ ИЛОВЫХ СУЛЬФИДНЫХ ГРЯЗЕЙ САКСКОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ (по назначению врача):

1. Болезни нервной системы:

1.1. Заболевания и последствия травм и операций центральной нервной системы;

1.2. Заболевания и последствия травм периферической нервной системы.

2. Болезни костно-мышечной системы: ревматические заболевания суставов при минимальной активности воспалительного процесса, дегенеративные заболевания суста¬вов и позвоночника; заболевания околосуставных мягких тканей, остеопатии и хондропатии.

3. Болезни органов дыхания:

3.1. Хронические неспецифические бронхолегочные заболевания: хронический бронхит, хроническая пневмония в фазе ремиссии, при минимальной активности воспалительного процесса.

4. Болезни органов пищеварения:

4.1. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; болезни кишечника; болезни печени; болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы; последствия оперативных вмешательств и воспалительных процессов в брюшной полости.

5. Урологические и гинекологические заболевания:

5.1. Болезни почек и мочевыводящих путей: хронический пиелонефрит в стадии ремиссии, хронический неспецифический цистит;

5.2. Болезни мужской половой сферы: хронический простатит, везикулит, эпидидимит и др.;

5.3. Хронические воспалительные заболевания женских половых органов: сальпингоофорит, бесплодие.

6. Болезни кожи: хроническая экзема, атопический дерматит, псориаз, остаточные явления после ожогов и обморожений, рубцовые изменения, расстройства трофики тканей и другие.

7. Болезни уха, горла и носа: хронические атрофические процессы в носу, хрониче¬ские синуситы, ларингиты, мезотимпанит, неврит слухового нерва и др.

8. Стоматологические заболевания: пародонтоз, стоматиты, гингивиты и другие.

9. Хирургические заболевания: в ранние сроки после перенесенных операции по поводу язвенной болезни желудка и 12.п. кишки, холецистоэктомии, после операции на суставах и др.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Острые воспалительные процессы, лихорадочные состояния, туберкулез, злокачественные новообразования и состояние после их удаления, нефриты, нефроз, постинфарктное и постинсультное состояния, гипертония 2-3 стадии, миомы, фибромиомы, кисты яичников, варикозное расширение вен на ногах, геморрой, тиреотоксикоз, индивидуальная непереносимость.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (см. рисунок ниже)

Для подготовки грязи к процедуре опустить пакет или ведро в предварительно нагретую до 60-70 °С воду и выдержать 15-20 минут, пока температура грязи не достигает 40-45 °С. Не вскрывая, размять пакет и перемешать лечебную грязь. Грязь в ведерке, сняв крышку, перемешать деревянной лопаткой. Обрезать край пакета и дать остыть нагретой грязи до 38-42 °С (по показаниям). Если объем грязи в пакете (ведерке) превышает потребности одной процедуры, целесообразно прогреть лишь необходимую порцию.

Грязевые аппликации: на необходимый участок тело выдавить грязь из пакета (извлечь лопаткой из ведра) и распределить равномерно слоем толщиной 1-2 см. Поверх слоя грязи наложить полиэтиленовую пленку, тепло укутать место аппликации тканью или полотенцем. Продолжительность грязевой процедуры составляет обычно 15-20 мин. По окончании процедуры смыть грязь теплой водой, разведением рапы Сакского озера (1 к 5) или 5% раствором морской соли и промокнуть тело сухим полотенцем. Обычный курс – 10-14 процедур через день или два дня подряд с перерывом на третий.

Грязевые маски для лица: на предварительно очищенную кожу необходимо нанести грязь комфортной температуры ровным слоем на 15 - 20 минут. Перед каждым применением тщательно перемешивайте содержимое

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

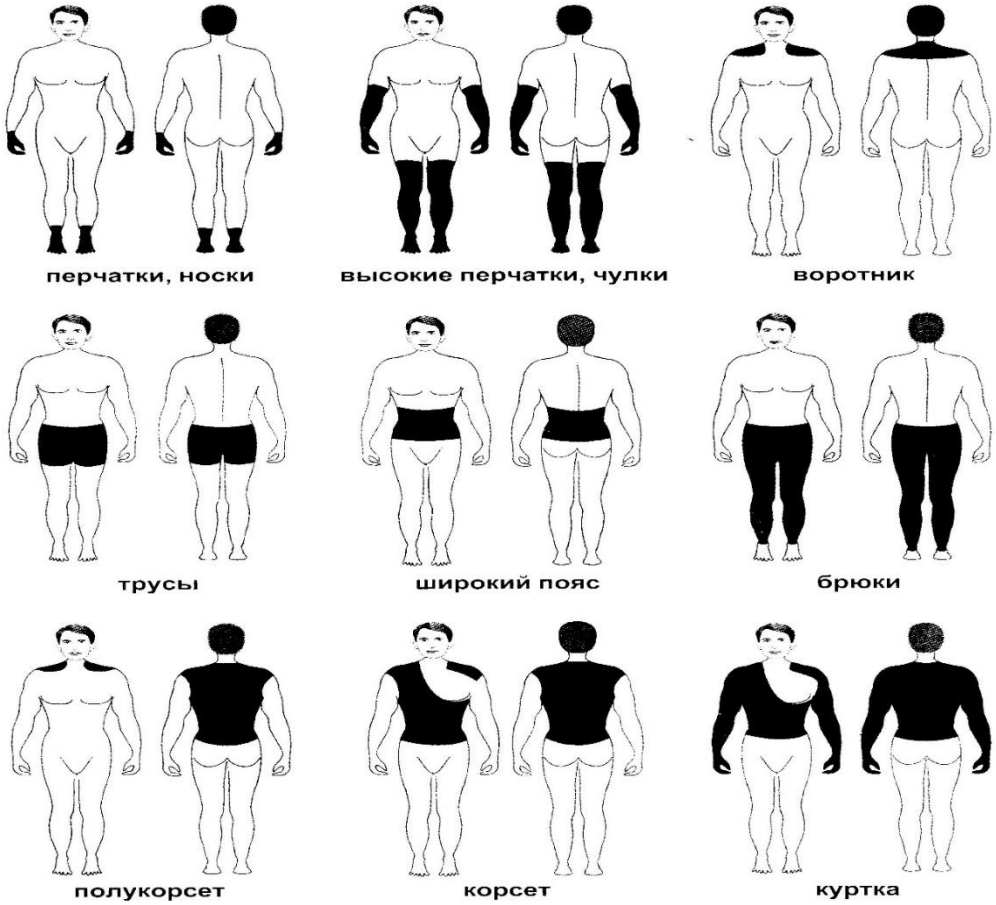
упаковки до однородной консистенции. После нанесения грязи мимические мышцы лица должны быть неподвижны! По окончании процедуры смойте аппликацию теплой водой, 5% раствором морской соли или разведением рапы Сакского озера (1 к 5). При излишней сухости кожи нанесите на лицо питательный крем на жирной основе. Процедуры необходимо проводить 1-2 раза в неделю, а при косметических проблемах - через день (проконсультируйтесь с врачом – косметологом!). Расход грязи для одной процедуры – 20-25 г. Курс - 10-12 сеансов. Перерывы между курсами - не менее 20 дней.

Грязевые маски для волос: грязь наносят (втирают) на корни вымытых волос по всей голове. После чего накрывают голову полиэтиленовой шапочкой (косынкой) и укутывают сверху полотенцем. Компресс оставляют на 20-25 мин. После процедуры необходимо тщательно промыть волосы теплой водой. Не рекомендуется для этого использовать моющие средства и сушить волосы под феном. Для смягчения волос использовать бальзамы-ополаскиватели или отвары трав. Процедуру проводят 1-2 раза в неделю. Курс – 8-12 сеансов.

Десневые аппликации: грязь, завернутую в стерильную марлевую салфетку размером примерно 14 х 10 см - «грязевую сигарету», накладывают на область десен при сомкнутых зубах. После процедуры и удаления грязевого тампона рот следует тщательно прополоскать теплой кипяченой водой или раствором рапы. Курс – 8-12 сеансов через день.

Схему грязелечения и технологию отпуска процедур назначает ***лечащий врач или врач - профильный специалист***. Если врач не назначил иначе, придерживайтесь параметров пелоидотерапии, изложенных в «Научно-методическом пособии, по внекурортному грязелечению и бальнеокосметологии» (ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»).

СХЕМЫ ГРЯЗЕВЫХ АППЛИКАЦИЙ



СОСТАВ Грязь иловая сульфидная Сакского озера.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в упаковке изготовителя в сухих помещениях, защищенных от действия атмосферных осадков, солнечных лучей, вдали от источников тепла, при температуре от 0 °С до плюс 30 °С.

В процессе хранения допускается незначительное изменение цвета грязи вследствие естественного окисления контактируемого с воздухом слоя, не влияющее на качество продукта.

Не допускается повторное использование!

Срок годности – 3 года с даты изготовления.

ТУ 20.14.71-007-00809517-2018

Изготовитель: ГУНПП РК «Крымская гидрогеологическая режимно-эксплуатационная станция» (ГГРЭС)
296500, РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Курортная, 4
Тел. / факс +7 (36563) 3-13-24

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ГРЯЗЬ ИЛОВАЯ СУЛЬФИДНАЯ САКСКОГО ОЗЕРА
(ОДНОРАЗОВЫЕ АППЛИКАЦИОННЫЕ ПАКЕТЫ С ТЕРМОКОМПРЕССАМИ)

Лечебная грязь – уникальный природный продукт. Она содержит сбалансированный комплекс минеральных солей, микроэлементов и биостимуляторов, в том числе: кремневую, аспарагиновую, гуминовую и ряд жирных кислот, липиды и фосфолипиды, каротиноиды, аминокислоты, стероиды, гормоноподобные вещества, витамины и другие жизненно необходимые элементы для здоровья человека.

Одноразовые аппликации с лечебной грязью в комбинации с термокомпрессами - инновационная технология в грязелечении, позволяющая получить высокий терапевтический эффект в комфортных условиях. Конструкция пакета, одной из сторон которого является нетканое проницаемое полотно, обеспечивает свободную транспортировку биологически активных веществ лечебной грязи через кожу в организм пациента, а горячий термокомпресс многоразового использования, постепенно нагревая аппликацию, передает тепло локальному участку тела и усиливает лечебное воздействие.

Высокая эффективность применения грязи иловой сульфидной Сакского озера подтверждена Бальнеологическим заключением ФГБУ «РНЦ МРиК» Минздрава России от 02.11.2015 г. № ИЦ-101

ПОКАЗАНИЯ К НАРУЖНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНЫХ ИЛОВЫХ СУЛЬФИДНЫХ ГРЯЗЕЙ САКСКОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ (по назначению врача):

1. Болезни нервной системы:
1.1. Заболевания и последствия травм и операций центральной нервной системы;
1.2. Заболевания и последствия травм периферической нервной системы.
2. Болезни костно-мышечной системы: ревматические заболевания суставов при минимальной активности воспалительного процесса, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника; заболевания околосуставных мягких тканей, остеопатии и хондропатии.
3. Болезни органов дыхания:
3.1. Хронические неспецифические бронхолегочные заболевания: хронический бронхит, хроническая пневмония в фазе ремиссии, при минимальной активности воспалительного процесса.
4. Болезни органов пищеварения:
4.1. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; болезни кишечника; болезни печени; болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы; последствия оперативных вмешательств и воспалительных процессов в брюшной полости.
5. Урологические и гинекологические заболевания:
5.1. Болезни почек и мочевыводящих путей: хронический пиелонефрит в стадии ремиссии, хронический неспецифический цистит;
5.2. Болезни мужской половой сферы: хронический простатит, везикулит, эпидидимит и др.;
5.3. Хронические воспалительные заболевания женских половых органов: сальпин-гоофорит, бесплодие.
6. Болезни кожи: хроническая экзема, атопический дерматит, псориаз, остаточные явления после ожогов и обморожений, рубцовые изменения, расстройства трофики тканей и другие.
7. Болезни уха, горла и носа: хронические атрофические процессы в носу, хронические синуситы, ларингиты, мезотимпанит, неврит слухового нерва и др.
8. Стоматологические заболевания: пародонтоз, стоматиты, гингивиты и другие.
9. Хирургические заболевания: в ранние сроки после перенесенных операции по поводу язвенной болезни желудка и 12.п. кишки, холецистоэктомии, после операции на суставах и др.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Острые воспалительные процессы, лихорадочные состояния, туберкулез, злокачественные новообразования и состояние после их удаления, нефриты, нефроз, постинфарктное и постинсультное состояния, гипертония 2-3 стадии, миомы, фибромиомы, кисты яичников, варикозное расширение вен на ногах, геморрой, тиреотоксикоз, индивидуальная непереносимость.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Согласно назначениям профильного врача или косметолога определяют количество одноразовых пакетов с лечебной грязью и площадь аппликации.

Проводят подготовительные мероприятия: вакуумную упаковку с аппликациями вскрывают по краю, извлекают необходимое количество пакетов и прогревают их до комнатной температуры естественным образом (на воздухе). Для нагрева термокомпрессов в условиях санатория, SPA-салона или грязелечебного кабинета используют в качестве нагревателя суховоздушный термошкаф. Время нагрева компрессов в термошкафу – 2-3 часа при фиксированной температуре +50 – + 60 °С. Возможно использование водяных нагревателей (по типу водяная баня), время нагрева термокомпресса в водяном нагревателе 20 – 30 минут при температуре +50 – + 60 °С (при использовании водяных нагревателей возможно разрушение внешнего декоративного слоя термокомпресса, что не приводит к потере его свойств). В домашних условиях для нагрева термокомпресса может быть использована любая емкость, наполненная водой с температурой +60 – +70 °С, в которую помещают термокомпрессы комнатной температуры на 20 – 25 мин. Для контроля

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

процедурной температуры термокомпресса используют термометр со шкалой до +70 - +100 °С: термокомпресс извлекают из камеры нагревателя, быстро разминают и, согнув вдвое, помещают термометр между половинками. Рабочая температура термокомпресса должна быть в диапазоне +45 - + 50 °С.

На кушетку последовательно накладывают одеяло, клеенку, простыню. Пациент ложится на подготовленную кушетку, одноразовый пакет с лечебной грязью комнатной температуры накладывают на необходимый участок тела, затем на него помещают нагретый термокомпресс соответствующего типоразмера, после чего проводят послойное укутывание. В другом варианте один или несколько нагретых термокомпрессов кладут непосредственно на кушетку, затем на них размещают одноразовые пакеты с грязью, пациент ложится на аппликации, после чего его тщательно укутывают. При этом следует обращать внимание на то, чтобы пакет тщательно прилегал к телу, гарантируя тесный контакт кожи со всей поверхностью пелоида. Этого легко достигнуть, поскольку термокомпресс легко моделируется, т.е. принимает контуры тела. Через 25-30 минут одноразовый пакет с грязью и термокомпресс снимают. Кожу пациента от остатков грязевого раствора и коллоида очищают с помощью влажной салфетки.

После использования одноразовые пакеты, не вскрывая, перекладывают в мусорный бак и утилизируют в обычном порядке. Термокомпресс, при необходимости, очищают от остатков грязи, промывают теплой проточной водой и обрабатывают дезинфицирующим раствором (например, 0,2 % раствором хлорантоина, 0,5 % раствором перекиси водорода или 76 % этиловым спиртом).

Схему грязелечения и технологию отпуска процедур назначает лечащий врач или врач - профильный специалист! Если врач не назначил иначе, придерживайтесь следующих параметров пелоидотерапии: процедуры следует начинать с температурой термокомпресса +45 - +48 °С, продолжительность процедуры 20 - 30 мин, процедуры проводят через день, курс 10 - 14 процедур.

Не допускается повторное использование одних и тех же одноразовых грязевых аппликаций для разных пациентов!

Запах сероводорода и изменения цвета аппликации (вследствие окисления поверхностного слоя и кристаллизации солей) закономерны и не являются признаками непригодности продукта.

ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

- При полном горячем обертывании возникает опасность ортостатических нарушений при вставании (подъеме с кушетки).
- Термокомпресс нельзя нагревать свыше + 60 °С во избежание ожога. Перегрев негативно сказывается на биологической составляющей лечебной грязи, что значительно снижает эффект от ее применения.
- При использовании горячих аппликаций в сочетании с лекарственными и другими средствами, которые вызывают местное гиперемизирующее воздействие, могут возникнуть раздражения на коже.

СОСТАВ:

Грязь иловая сульфидная Сакского озера

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в упаковке изготовителя в сухих помещениях, защищенных от действия атмосферных осадков, солнечных лучей, вдали от источников тепла, при температуре от 0 °С до плюс 30 °С.

Вскрытый вакуумный пакет с аппликациями рекомендовано хранить в холодильнике; перед использованием необходимое количество аппликаций прогреть на воздухе до комнатной температуры.

Срок годности 3 года с даты изготовления.

ТУ 20.14.71-007-00809517-2018

Изготовитель: ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»
296500 РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Курортная, 4
Тел. / факс +7 (36563) 3-13-24, 2-62-41

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ГРЯЗЬ ИЛОВАЯ СУЛЬФИДНАЯ САКСКОГО ОЗЕРА

В ТУБАХ ДЛЯ МИКРОАППЛИКАЦИЙ И ВНУТРИПОЛОСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Вагинальное и ректальное грязелечение является высокоэффективным методом лечения многих заболеваний женской и мужской половой сферы. Воздействие теплового, механического, химического факторов, биологически активных веществ грязи усиливает приток крови к слизистой оболочке, способствует улучшению дыхания и трофики тканей, оказывает противовоспалительный эффект и через рецепторный аппарат рефлекторным и нейрогуморальным путем повышает гормональную активность, что способствует восстановлению функций организма.

Высокая эффективность применения грязи иловой сульфидной Сакского озера подтверждена Бальнеологическим заключением ФБГУ «РНЦ МРиК» Минздрава России от 02.11.2015 г. № ИЦ-101

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ (по назначению врача)

1. Болезни органов пищеварения:

1.1. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; болезни кишечника; болезни печени; болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы; последствия оперативных вмешательств и воспалительных процессов в брюшной полости.

2. Урологические и гинекологические заболевания:
   - Болезни почек и мочевыводящих путей: хронический пиелонефрит в стадии ремиссии, хронический неспецифический цистит;
   - Болезни мужской половой сферы: хронический простатит, везикулит, эпидидимит и др.;
   - Хронические воспалительные заболевания женских половых органов: сальпингоофорит. Бесплодие;
3. Болезни уха, горла и носа: хронические атрофические процессы в носу, хронические синуситы, ларингиты, мезотимпанит, неврит слухового нерва и др.
4. Стоматологические заболевания: пародонтоз, стоматиты, гингивиты и другие.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Общие противопоказания для грязелечения (в том числе острые воспалительные процессы, индивидуальная непереносимость).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (см. рисунок ниже)

Тубу-тампон тщательно размять, не вскрывая, затем опустить в сосуд с горячей (50-60 °С) водой или поместить в термошкаф на 20 – 25 мин. Извлечь тубу и снова тщательно размять руками. Для этого целесообразно свинтить колпачок (крышку), сдавить стенки до появления в горловине грязевой массы, не отпуская, навинтить крышку на место и интенсивно перемешать содержимое по всему объему. Перед введением температура лечебной грязи не должны превышать 38 – 44 °С. На резьбовую горловину полиэтиленовой тубы навинтить универсальный наконечник-дозатор, подготовленный к процедуре в соответствии с инструкцией-вкладышем. Для стоматологических процедур целесообразно прогреть лишь используемую порцию грязи.

Курс ***влагалищного грязелечения*** состоит из 12-15 процедур, которые проводят через день или 2 дня подряд с перерывом на 3-ий день. Продолжительность процедуры 15 – 20 мин. По окончании процедуры грязь удаляют из влагалища, и проводят спринцевание минеральной водой, разведением рапы Сакского озера (1 к 6) или любым дезинфицирующим раствором с температурой 38 – 42 °С.

При ***ректальном грязелечении*** лечебную грязь медленно вводят в прямую кишку в коленно-локтевом положении больного. После введения тампона больного укладывают на живот и укрывают одеялом. Через 10-20 мин больной поворачивается на левый бок и остается в таком положении до появления острого позыва к дефекации (20 – 30 мин). Процедуры проводят через день или 2 дня подряд с перерывом на 3-ий день. На курс лечения – 10 – 15 процедур. По окончании процедуры проводят общие гигиенические мероприятия. Перед каждым введением грязи универсальный наконечник необходимо смазывать вазелином или детским кремом.

При **заболеваниях зубов и полости** рта на область десен при сомкнутых челюстях накладывают «грязевую сигарету» — грязь, завернутую в стерильную марлевую салфетку размером 14 х 9 см. На челюсть снаружи помещают грязевую лепешку толщиной 3-4 см, которую покрывают пленкой и теплой тканью на 20-40

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

мин. После процедуры и удаления тампона рот тщательно полощут теплой кипяченой водой, рапой или раствором морской соли. Процедуры проводят ежедневно, на курс – 10—12 сеансов.

СОСТАВ

Грязь иловая сульфидная Сакского озера.

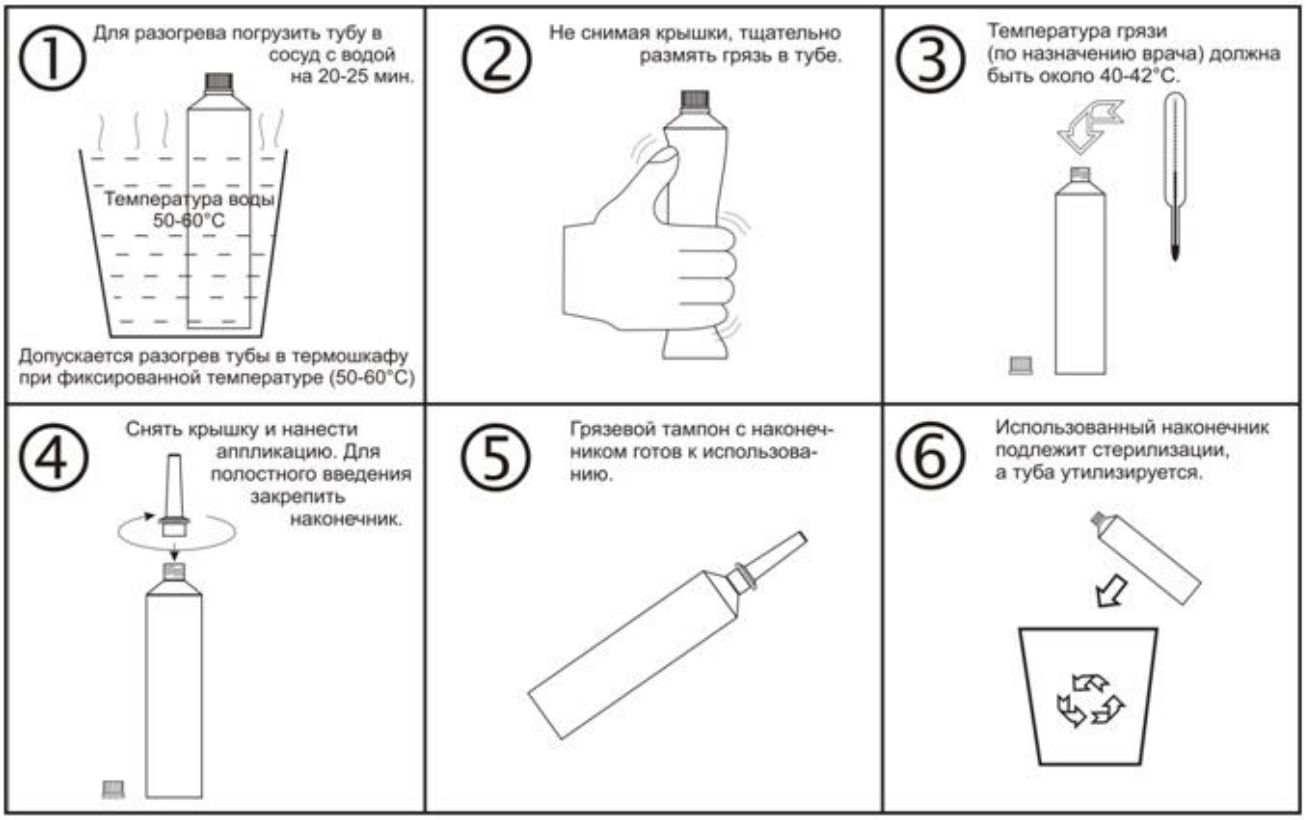
УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в упаковке изготовителя в сухих помещениях, защищенных от действия атмосферных осадков, солнечных лучей, вдали от источников тепла, при температуре от 0 °С до плюс 30 °С.

В процессе хранения допускается незначительное изменение цвета грязи вследствие естественного окисления контактируемого с воздухом слоя, не влияющее на качество продукта.

Срок хранения – 3 года с даты изготовления.

Рисунок (схема применения)



ТУ 20.14.71-007-00809517-2018
Изготовитель: ГУНПП РК «Крымская гидрогеологическая режимно-эксплуатационная станция» (ГГРЭС)
296500, РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Курортная, 4
Тел. / факс +7 (36563) 3-13-24

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru