«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель Министра
здравоохранения
Республики Беларусь
_____ И.Г. Лосицкий
«05» мая 2017г.

КОПИЯ ВЕРНА

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ
ЭМУЛЬСИИ СКИПИДАРНЫЕ ТУ BY 101419457.008-проект
в соответствии с договором № 549-МТ от 05.05.2016г.,
ООО «Медикалфорт», Беларусь

№ 18146 от 5 мая 2016г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора
УП «Центр экспертиз
и испытаний в здравоохранении»
_____ С.И. Зинченко
«04» мая 2017г.

«СОГЛАСОВАНО»
Ректор
ГУО «Белорусская медицинская
академия последипломного
образования»
_____ М.А.Герасименко
«04» мая 2017г.

«СОГЛАСОВАНО»
Ректор
УО «Белорусский государственный
медицинский университет»
_____ А.В. Сикорский
«04» мая 2017г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор
ОДО «Медикалфорт»
_____ С.П. Богодяж
«05» мая 2017г.

«СОГЛАСОВАНО»
Главный врач
ГУ «Республиканский центр
медицинской реабилитации и
бальнеолечения»
_____ С.С. Корытько
«17» мая 2017г.

2017г.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

почтовый адрес: 220113, г. Минск, ул. Мележа 5 к.
+375 17 399-60-8
e-mail: info@medicalfort.b

ООО «МЕДИКАЛФОРТ»
220107, г. Минск, ул. Я. Райниса, 9-2
р/с 3012632250001 в ф-ле 527 «Белжелдор» ОАО « АСБ Беларусбанк» код 254 УНН 101419457 ОКПО 3749351

Инструкция по применению на эмульсии скипидарные, произведенные по ТУ BY 101419457.008-проект

Лекарственная форма

Эмульсия для ванн

Упаковка

Флакон по 250 мл, 500 мл, 1000 мл.

Фармакологическое действие

Местораздражающее, антисептическое, бактерицидное, сосудорасшир ющее, иммуностимулирующее, согревающее, репаративно-регегративное.

Для приготовления белых ванн (ванна №1) используют **«Белу эмульсию»**.

Для желтых ванн (ванна №2) используют **«Желтую эмульсию»**.

Для смешанных ванн (ванная № 3) используют **«Смешанну эмульсию»**.

Белая эмульсия предназначена для людей с пониженным давлением ванны с желтым раствором рекомендуются для людей с повышенны давлением. Белая и желтая ванны оказывают на организм неодинаков воздействие.

Белые ванны вызывают ритмичные сокращения и расширени капилляров. При этом обычно повышается артериальное давление. Бель ванны не приводят к увеличению температуры и не вызывают сильно потоотделения. Однако оказывают более сильное раздражающее действ (покалывание или жжение кожи), чем желтые ванны.

Желтые ванны расширяют капилляры и венозной и артериальной систе кровообращения, способствуют растворению патологических отложений суставах, сухожилиях и связках, в хрусталиках глаз, в стенках кровеносны сосудов и в самих капиллярах. При этом углубляется дыхание, давлени понижается. Они вызывают общее повышение температуры тела, стимулирую потоотделение и удаление через кожные покровы мочевины и хлористо натрия.

Смешанные ванны подбираются с учетом индивидуальных особенност человека. Они имеют достоинства и белых и желтых ванн и обладают дополн тельным эффектом: вызывают поступление в кровь через открывающиеся к пилляры аминокислот, а также физиологически активного вещества из груп биогенных аминов - гистамина, участвующего в регуляции различны

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

почтовый адрес: 220113, г. Минск, ул. Мележа 5 к.
+375 17 399-60-8
e-mail: info@medicalfort.b

ООО «МЕДИКАЛФОРТ»
220107, г. Минск, ул. Я. Райниса, 9-2
р/с 3012632250001 в ф-ле 527 «Белжелдор» ОАО « АСБ Беларусбанк» код 254 УНН 101419457 ОКПО 37493517

процессов в организме. В частности, он вызывает расширение еще закрытых капилляров, способствует нормализации тока крови в сосудах. Соотношением количества белой эмульсии и желтого раствора можно регулировать давление до наиболее благоприятного уровня.

При отличии состава и механизма действия белой и желтой ванн общим является то, что они улучшают и восстанавливают капиллярный кровоток, проявляют бактерицидное и обезболивающее действия.

Применение скипидарных ванн позволяет снять стресс, расслабиться, повысить тонус и сопротивляемость организма заболеваниям.

Показания к применению: заболевания костно-мышечной системы, такие как остеоартриты (остеоартрозы), остеохондроз с неврологическими проявлениями, радикулопатии, полинейропатии, вегетативные дисфункции, болезнь Рейно, ангиопатии и нарушения периферического кровообращения, хронические заболевания женских половых органов, простатиты, нарушения обмена веществ, в том числе экзогенно-конституциональное ожирение.

Противопоказания к применению: лихорадочные состояния, новообразования, в том числе доброкачественные (фибромиома, мастопатия), болезни крови и кроветворных органов, кровотечения и склонность к ним, заболевания сердечно-сосудистой системы: стенокардия ФК III-IY, артериальная гипертензия III ст., недостаточность кровообращения II-III ст., заболевания в острой стадии и в стадии обострения, варикозное расширение вен нижних конечностей, беременность, индивидуальная непереносимость скипидарных ванн.

Возрастные ограничения – дети до 5 лет.

При выборе типа ванн важно учитывать показатели артериального давления. При нормальном и пониженном артериальном давлении используются ванны с белой эмульсией. При повышенном артериальном давлении (более 140/90 мм рт. ст.) – с желтой. Если в процессе применения белых ванн артериальное давление становится выше нормы, необходимо переходить на смешанные ванны.

Меры предосторожности

Во избежание появления раздражения на чувствительных участках кожи перед принятием ванн рекомендуется смазывать вазелином или жирным кремом области подмышечных впадин, паховых складок, промежности, места случайных царапин.

Ванны следует принимать после консультации с врачом.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

почтовый адрес: 220113, г. Минск, ул. Мележа 5 к.
+375 17 399-60-8
e-mail: info@medicalfort.by

ООО «МЕДИКАЛФОРТ»
220107, г. Минск, ул. Я. Райниса, 9-2
р/с 3012632250001 в ф-ле 527 «Белжелдор» ОАО « АСБ Беларусбанк» код 254 УНН 101419457 ОКПО 37493517

Рекомендуется погружаться в ванну по грудь, оставляя область сердца над водой.

Строго соблюдать температурный режим и дозировку раствора. Не опускаться в ванну с головой. Избегать попадания в глаза.

Если вы испытываете сильный дискомфорт при принятии ванны, необходимо прекратить процедуру.

ВНИМАНИЕ! Процедуру следует отменить в случае появления болей в области сердца. Усиление болей в суставах, иногда с небольшим повышением температуры тела, не является причиной для отмены ванн.

Выходить из ванны нужно с осторожностью, так как на ее стенках образуется скользкий маслянистый налет. Рекомендуется использовать специальные резиновые коврики для ванн.

Избегайте попадания эмульсии на слизистые и другие чувствительные участки тела. При попадании в глаза – обильно промыть проточной водой.

ПОВТОРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАСТВОРА, ОСТАВШЕГОСЯ ПОСЛЕ ПРИНЯТИЯ СКИПИДАРНОЙ ВАННЫ, КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

ПРИНИМАТЬ ВНУТРЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!!

Побочные действия

Проявления аллергических реакций.

Оборудование

Ванна объемом 200 литров, емкость для разведения эмульсий объемом 2-5 литров, водный термометр, часы, вазелин или жирный крем.

Способ применения и дозы

Схема приема скипидарных ванн подбирается индивидуально. Общие рекомендации:

- курс – 10 -15 процедур через день;
- продолжительность каждой процедуры зависит от индивидуальной переносимости, в среднем 10 - 15 минут;
- температура воды 36 ^{0}C – 37 ^{0}C, с постепенным увеличением до 39 ^{0}C – 40 ^{0}C;
- количество эмульсии на 200 л воды в первую процедуру 10 мл, увеличивая по 5-10 мл в каждую процедуру, максимально - до 60 мл;
- минимальный перерыв между курсами – один месяц.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

почтовый адрес: 220113, г. Минск, ул. Мележа 5 к.
+375 17 399-60-8
e-mail: info@medicalfort.by

ООО «МЕДИКАЛФОРТ»
220107, г. Минск, ул. Я. Райниса, 9-2
р/с 3012632250001 в ф-ле 527 «Белжелдор» ОАО « АСБ Беларусбанк» код 254 УНН 101419457 ОКПО 37493517

Для приготовления ванны необходимо взболтать содержимое флакона с эмульсией перед применением.

Размешать соответствующее количество эмульсии в 2-5 литрах горячей воды 50 ^{0}C - 60 ^{0}C. На первую процедуру необходимо 10 мл эмульсии, затем возможно увеличение дозировки эмульсии белой по 5 мл для каждой последующей ванны, желтой и смешанной эмульсии – по 10 мл для каждой последующей ванны, максимальное количество эмульсии (желтой, белой, смешанной) до 60 мл.

Перемешать и вылить этот раствор в ванну (150 - 200 л), наполненной водой нужной температуры (36 ^{0}C – 37 ^{0}C). Тщательно перемешать приготовленный раствор в ванне до полного растворения в воде.

Принимая ванну, каждые 3 минуты добавлять в нее горячую воду и постепенно довести температуру до 39 ^{0}C для белой эмульсии, 40 ^{0}C - для желтой и 39 ^{0}C – 40 ^{0} C для смешанной.

После принятия ванн рекомендуется, не вытираясь, завернуться в махровое полотенце и отдыхать в течение 1,5-2 часов.

Ванну лучше принимать через 1,5 часа после еды.

Передозировка

Нет информации

Взаимодействие

Не изучалось.

Условия продажи

Приобретение в аптечной сети без рецепта.

Условия хранения

Для хранения эмульсии необходимо сухое темное место от минус 5 ^{0}C до плюс 25 ^{0} C, плотно закрытая упаковка.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

Не более 3 лет с момента изготовления.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru