УТВЕРЖДАЮ
Заместитель министра здравоохранения
Республики Беларусь
_____ А.С.Романенков
«23» 07 2003 г.

ИНСТРУКЦИЯ
на применение препарата для лечения хронических дерматозов «Оксидат торфа плюс»

СОГЛАСОВАНО :

Зав. кафедрой кожных
и венерических болезней БГМУ
_____ В.Г.Панкратов

РАЗРАБОТАНО :

Директор ЗАО «Юнатэкс»
_____ А.В.Недашковский

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Технология применения Оксидата торфа+
для бальнеотерапии дерматозов

Оксидат торфа+ - жидкость насыщенно коричневого цвета с легким специфическим запахом аммиака, имеющая нейтральную реакцию, хорошо растворимая в воде, представляет собой 5% водный концентрат биологически активных веществ. В состав ОТ входят соединения гуминовых и фульвовых кислот, составляющие до 76% сухого остатка, азотсодержащие и белковые вещества (до 11,8%), производные целлюлозы (до 8,2%), около 20 микроэлементов (Mn, Mo, P, Cu Zn, Se и др.). ОТ+ не токсичен, не обладает кумулятивными, канцерогенными и мутагенными свойствами).

Основную биологическую ценность Оксидата торфа+ представляют гуминовые кислоты, которые обладают биостимулирующими, противовоспалительными, противовирусными и противоопухолевыми свойствами, оказывают антиоксидантное и тормозящее действие на синтез простагландинов [1]. Лечебный эффект гуминовых веществ при дерматозах связывают с их физико-химическими и электрическими свойствами, возможностью проникновения в кожу через волосяные фолликулы и сальные железы, способностью связывать белки с поверхности кожи ("очищающий" эффект), оказывать вяжущее, дубящее, бактериостатическое действие [3]. Гуминовые кислоты вызывают выраженный регенеративный эффект в коже: наблюдается утолщение эпидермиса и внедрение лимфоцитов в его базальный слой, увеличение числа клеток Лангерганса в эпидермисе, пролиферация эпителия волосяных фолликулов и сальных желез, усиление васкуляризации кожи [4, 5, 3].

Находясь в естественных биологических связях, весь комплекс веществ и соединений препарата оказывает при воздействии на кожный покров человека общестимулирующее, репаративное, противовоспалительное, антиаллергическое и противомикробное действие. Клинически это проявляется улучшением общего самочувствия, ускорением заживления ран, язв, эрозий, рассасыванием воспалительных инфильтратов, уменьшением зуда, шелушения, чувства стягивания И раздражения кожи [6, 1, 7, 3].

Изучение эффективности наружного применения ОТ+ проведено у 132 больных распространенным псориазом с торпидным течением, у 156 детей с атопическим дерматитом, 20 больных аллергическим дерматитом, 14 больных экземой, 18 больных трофическими язвами нижних конечностей. Лечение пациентов проводилось в условиях стационара и амбулаторно (в домашних условиях), назначалась общепринятая терапия, не включающая системные средства (кортикостероиды, цитостатики). Апробация методик применения ОТ+ была вначале проведена на базе клиники кожных болезней Витебского медицинского института. После получения положительных результатов терапии и рекомендаций кафедры кожных болезней Витебского медицинского института метод был испытан в Могилевском областном кожно-венерологическом диспансере (зав.
отделением В. С. Карелин) и аллергологическом отделении Витебской детской областной клинической больницы (зав. отделением Д. К. Бабицкая).

Технология применения ОТ + исследовалась в нескольких направлениях: в виде добавок препарата в общие теплые ванны и полуванны; путем нанесения нативного ОТ+ на участки поражения (включая трофические язвы); на участки мокнущей экземы применяли примочки с разведенным ОТ+ и аппликации нативного препарата. Оптимальная терапевтическая доза ОТ+, добавляемого в общие ванны, составляла 1 мл препарата на 1 л вод (0,005 % раствор в пересчете на сухой остаток).

Применение общих ванн с Оксидатом торфа+ у больных с торпидными формами псориаза позволило получить выздоровление и значительное улучшение у 51,6% пациентов и улучшение кожного процесса у 48,3% лиц в среднем в течение 29,03 дня. Сокращение сроков пребывания в стационаре составило 10 – 12 дней.

Включение общих ванн с Оксидатом торфа + в комплексное лечение детей, больных тяжелыми формами атопического дерматита, значительно повысило эффективность курсового лечения. По окончании лечения, которое занимало до 3 недель, 92% детей были выписаны в состоянии выраженного клинического улучшения кожного процесса (очевидное уменьшение инфильтрации и лихенификации в очагах поражения) и общего состояния (исчезновение зуда, нормализация сна, явлений раздражительности и лабильности).

В процессе лечения хронических кожных заболеваний может наблюдаться некоторое обо[illegible]а, что не является основанием для прекращения процедур применения

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Указанные процедуры можно комбинировать (чередовать) с сеансами ультразвуковой терапии (фонофореза), ультрафиолетового и лазерного облучения.

Методика местного лечения мокнущей экземы верхних и нижних конечностей с применением Оксидата торфа+

Процедуры осуществляют местным применением примочек 1 % раствора ОТ+(1 часть препарата разбавляют в 4 частях дистиллированной воды). Смоченные раствором ОТ стерильные салфетки (4 - 5 слоев марли) прикладывают к очагам поражения и прибинтовывают к конечности. В течение дня смоченные раствором ОТ+ салфетки меняют 5 - 6 раз. После прекращения микровезикуляции и подсыхания эрозий (обычно 2 - 3 дня) переходят на смазывание очагов прокипяченным растительным маслом или кремом (см. выше). Одновременно больным назначается гипосенсибилизирующая терапии.

Проявления острой мокнущей экземы, в том числе микробной и осложненной пиодермией, могут быть также ликвидированы с помощью нативного препарата, путем смазывания ОТ+ очагов поражения 3-4 раза в день в течение 3-4 дней, с последующим применением смягчающих кремов.

Методика лечения Оксидатом торфа+ трофических язв нижних конечностей, обусловленных тромбофлебитом

Язвенные поверхности обрабатывают 4-6 раз в день нативным препаратом ОТ+. После каждой обработки (смазывания) язвы покрывают стерильной салфеткой и прибинтовывают. Перед нанесением ОТ проводят общепринятый туалет раны. Средний курс лечения около месяца.

Возможные осложнения

При применении препарата ОТ+ каких-либо побочных явлений не выявлено.

Противопоказания

Назначение общих ванн (полуванн) с препаратом ОТ+ противопоказано:

- при лихорадочных состояниях;
- тяжелых заболеваниях сердца и сосудов;
- артериальной гипертонии;
- активном туберкулезе;
- при тяжелых диффузных заболеваниях почек, печени, щитовидной железы;
- опухолях различной локализации;
- болезнях, связанных с выраженными нарушениями психики, нервной системы.

Таким образом, предлагаемые нами технологии наружного применения оксидата торфа оказались эффективными у большей части больных и позволяют рекомендовать их применение при следующих дерматозах: в виде общих ванн добавлением оксидата торфа у больных распространенным псориазом, атопическим дерматитом, многоочаговой хронической экземой, аллергическим дерматитом, в виде полуванн у больных с аналогичными дерматозами и локализацией процесса на конечностях, в виде примочек при явлениях мокнущей экземы, нативных аппликаций на отдельные очаги поражения и при трофических язвах.

Преимущество предлагаемых технологических способов по сравнению с известными процедурами торфогрязелечения больных хроническими дерматозами заключается в доступности их применения в условиях стационара и дома, физио- и бальнеоблоках различных лечебных учреждений, простоте выполнения процедур самостоятельно пациентом, небольшой стоимости препарата, в возможности длительного применения дома без привязанности к лечебному учреждению и медперсоналу, отсутствие загрязнения белья и ванны, хорошая переносимость и сохранность, терапевтическая эффективность.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Применение «Оксидата торфа плюс» (ОТ+) и «Оксидата торфа плюс-Гель» (ОТ+Гель) для бальнеотерапии дерматозов

ОТ + — жидкость насыщенно коричневого цвета с легким специфическим запахом аммиака, имеющая нейтральную реакцию, хорошо растворимая в воде, представляет собой 5% водный концентрат биологически активных веществ. В состав ОТ входят соединения гуминовых и фульвовых кислот, составляющие до 76% сухого остатка, азотосодержащие и белковые вещества (до 11 ,8%), производные целлюлозы (до 8,2%), около 20 микроэлементов (Mn, Mo, P, Cu, Zn, Se и др.). От+ не токсичен, не обладает кумулятивными, канцерогенными и мутагенными свойствами).

Основную биологическую ценность ОТ+ представляют гуминовые кислоты, которые обладают биостимулирующими, противовоспалительными, противовирусными и противоопухолевыми свойствами, оказывают антиоксидантное и тормозящее действие на синтез простагландинов [1]. Лечебный эффект гуминовых веществ при дерматозах связывают с их физико-химическими и электрическими свойствами, возможностью проникновения в кожу через волосяные фолликулы и сальные железы, способностью связывать белки с поверхности кожи («очищающий» эффект), оказывать вяжущее, дубящее, бактериостатическое действие [3]. Гуминовые кислоты вызывают выраженный регенеративный эффект в коже: наблюдается утолщение эпидермиса и внедрение лимфоцитов в его базальный слой, увеличение числа клеток Лангерганса в эпидермисе, пролиферация эпителия волосяных фолликулов и сальных желез, усиление васкуляризации кожи [4, 5, 3].

Находясь в естественных биологических связях, весь комплекс веществ и соединений препарата оказывает при воздействии на кожный покров человека общестимулирующее, репаративное, противовоспалительное, антиаллергическое и противомикробное действие. Клинически это проявляется улучшением общего самочувствия, ускорением заживления ран, язв, эрозий, рассасыванием воспалительных инфильтратов, уменьшением зуда, шелушения, чувства стягивания и раздражения кожи [6, 1,7,3].

В процессе лечения хронических кожных заболеваний может наблюдаться некоторое обострение местного процесса, что не является основанием для прекращения процедур применения препарата. Данные обострения носят временный характер (1-4 дня), не требуют дополнительных лечебных мероприятий и являются положительной бальнеологической реакцией организма.

Преимущество предлагаемых способов по сравнению с известными процедурами торфогрязелечения больных хроническими дерматозами заключается в доступности их применения в условиях стационара и дома, физио- и бальнеоблоках различных лечебных учреждений, простоте выполнения процедур пациентом самостоятельно, небольшой стоимости препарата, в возможности длительного применения дома без привязанности к лечебному учреждению медперсоналу, хорошая переносимость и терапевтическая эффективность.

ОТ+ и ОТ+Гель применяется при:

- распространенном псориазе;
- атопическом дерматозе;
- многоочаговой хронической экземе;
- аллергическом дерматите;
- мокнущей экземе;
- трофических язвах.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Противопоказания.

Назначение общих ванн (полуванн) с ОТ+ противопоказано при:

- лихорадочных состояниях;
- тяжелых заболеваниях сердца и сосудов;
- артериальной гипертонии;
- активном туберкулезе;
- тяжелых диффузных заболеваниях почек, печени, щитовидной железы;
- опухолях различной локализации;
- болезнях, связанных с выраженными нарушениями психики, нервной системы.

Возможные осложнения.

При применении ОТ+ и ОТ+Гель каких-либо побочных явлений не выявлено.

Методика проведения общих ванн.

Перед ванной необходимо принять гигиенический душ, смыв при этом с поверхности кожи остатки мази, корочки, чешуйки (без мочалки, используя нейтральное мыло типа "Детское"). На каждые сто литров добавляют 100 мл препарата, тщательно перемешивая. Температура воды в ванне 36—38°С, время нахождения в ванне 15—25 мин (в зависимости от самочувствия пациента). Процедуры можно проводить ежедневно или через день (в лечебном учреждении или дома), 2—3 раза в неделю. Курс 10—15 процедур (распространенные формы псориаза, нейродермита-атопического дерматита, подострого аллергического дерматита, многоочаговой экземы). Если первый курс лечения оказался недостаточно эффективным, то следует провести повторный курс терапии спустя месяц после окончания предыдущего. При псориазе с резко инфильтрированными бляшками терапевтический эффект нарастает постепенно, поэтому требуется длительное применение общих ванн (до полугода и более), однако с уменьшением их интенсивности после основного курса до 1—2 раз в неделю. После окончания курса лечения с положительным терапевчическим эффектом рекомендуется продолжить применение общих ванн 1—2 раза в месяц для профилактики рецидивов. Для усиления эффекта после принятия ванны на основные очаги поражения можно нанести неразведенный препарат ОТ+, а после его подсыхания кожу в участках поражения смазать смягчающимм кремом (ланолин, растительное масло, дистиллированная вода смешиваются в равных частях). Препарат не загрязняет белье, ванну, легко смывается и отстирывается.

Ванны с применением ОТ+ можно комбинировать (чередовать) с общим ультрафиолетовым облучением, в результате чего общий терапевтический эффект лечения повышается.

Методика проведении полуванн.

Назначают полуванны при ладонно-подошвенном псориазе, хронических формах экземы, включая детскую, подостром дерматите, ограниченных формах нейродермита с локализацией процесса на кистях, предплечьях, стопах, голенях.

В ванночку на 10 л воды, добавляют 50 мл препарата (температура воды 36-38 С). Затем в нее погружают пораженные конечности, очищенные от мазей, корочек, чешуек с помощью мыльных (мыло «Детское») размываний, на 15—25 мин. После естественного высыхания кожи или ее высушивания салфеткой на очаги поражения наносят «ОТ+Гель». После этого очаги можно покрыть чистыми марлевыми салфетками и прибинтовать 2—3 турами бинта. Процедуры выполняют ежедневно или через день, на курс 10—15 полуванн.

Указанные процедуры можно комбинировать (чередовать) с сеансами ультразвуковой терапии (фонофореза), ультрафиолетового и лазерного облучения.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Методика местного лечения мокнущей экземы верхних и нижних конечностей.

Процедуры осуществляются местным применением примочек 1 % раствора ОТ+ (1 часть препарата разбавляют в 4 частях дистиллированной воды). Смоченные раствором ОТ+ стерильные салфетки (4-5 слоев марли) прикладывают к очагам поражения и прибинтовывают к конечности. В течение дня смоченные раствором ОТ+ салфетки меняют 5—б раз. После прекращения микровезикуляции и подсыхания эрозий (обычно 2—3 дня) переходят на смазывание очагов «ОТ+Гель» 3-4 раза в день в течение 3-4дн.

Методика лечения трофических язв нижних конечностей, обусловленных тромбофлебитом.

Язвенные поверхности смазывают 4-6 раз в день ОТ+ Гель. После каждой обработки язвы покрывают стерильной салфеткой и прибинтовывают. Предварительно проводят общепринятый туалет раны. Средний курс лечения около месяца.

Библиография.

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. М.,Спб.,СЛП,1996,с. 429-440.
2. Вейнпалу Э.Ю. Международный симпозиум «Торф в медицине» (Бал-Эльстер, ГДР, сент. 1981), Вопросы курортолечения, физиотерапии и лечебной физкультуры. 1982, №1, с.72-74.
3. Довжанский С.И., Оржешковский В.В. Физиотерапия кожных заьолеваний. Изд. Саратовского университета. 1986. с.106-112.
4. Смиреов Л.Д. Динамика морфогистохимических показателей кожи у больных псориазом, экземой и нейродермитом в процессе грязелечения. Вестник дерматологии и венерологии. 1976, №9 с. 35-39.
5. Солдатов В.В. Действие некоторых хнмических веществ сапожковского торфа на морфологию животных. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. 1971,№6, с.507-511.
6. Справочник по физиотерапии. Пол ред. Проф. В.Г.Ясногородского. М., «Медицина». 1992. с. 144-147.
7. В.С.Улащик. Домашняя физиотерапия. Минск, «Беларусь», 1993. с.165-168.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель министра
здравоохранения РБ
_____ В.Е. Шевчук
«01» 06 2007 г.

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ОКСИДАТА ТОРФА В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Инструкция по применению

Учреждение-разработчик: Белорусская медицинская академия
последипломного образования
Институт физиологии НАН Беларуси

Авторы: В.С. Улащик, директор Института физиологии
НАН Беларуси, доктор медицинских наук

Г.К. Колтович, доцент кафедры физиотерапии и
курортологии БелМАПО, кандидат медицинских наук

Минск - 2006

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель министра
здравоохранения РБ
_____ В.Е. Шевчук
«01» 06 2007 г.

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ОКСИДАТА ТОРФА В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Инструкция по применению

Учреждение-разработчик: Белорусская медицинская академия
последипломного образования
Институт физиологии НАН Беларуси

Авторы: В.С. Улащик, директор Института физиологии
НАН Беларуси, доктор медицинских наук

Г.К. Колтович, доцент кафедры физиотерапии и
курортологии БелМАПО, кандидат медицинских наук

Минск - 2006

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Оксидат торфа плюс (ОТ+) – биологически активный, нейтральный, хорошо растворимый в воде, экологически чистый препарат. Представляет собой 5%-ный водный концентрат биологически активных веществ. Разрешен Минздравом РБ для практического использования в 1997 году (Регистрационный номер 67-9709).

Фармацевтическая форма. ОТ+ для ванн и аппликаций, ОТ+Гель – для нанесения на кожу. Не токсичен. Выводит из организма радиоактивные вещества, тяжелые металлы и токсины, не обладает кумулятивными, канцерогенными и мутагенными свойствами.

Получают препарат путем гидролитического расщепления торфа при повышенном давлении и температуре с последующим центрифугированием гидролизата и удалением балластных веществ.

Состав в расчете на сухое вещество (в %):

- Общий азот, не менее – 10;
- Редуцирующие вещества (моно- и полисахариды) – 2,6;
- Легкогидролизуемый азот – 7-8;
- Микроэлементы: Fe, I, Co, Ca, K, Mg, Na, S, Se, P, Zn – 20;
- Битумы – 0,2;
- Гуминовые кислоты – 50;
- Гемицеллюлоза – 8,2;
- Фульвовые кислоты – 20;
- Аминокислоты (16, из которых 9 – незаменимые) – 1,2;

Основную биологическую ценность ОТ+ представляют гуминовые кислоты, которые обладают разносторонним действием на организм, в том числе вызывают противовоспалительный, противовирусный, антиоксидантный и трофикорегенераторный эффекты.

Весь комплекс биологических веществ и соединений препарата оказывает на человека общестимулирующее, репаративное, противовоспалительное, антиаллергическое и противомикробное действие. Клинически это проявляется улучшением общего самочувствия больных, ускорением заживления ран, язв и эрозий, рассасыванием воспалительных инфильтратов, уменьшением боли и зуда,

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru