Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция по применению

Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл со средствами для промывания, 2 г, №30/№10 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).

Назначение: устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет.
Для детей с 4 до 12 лет выпускается устройство оториноларингологическое для промывания «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл.

Показания: ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

Противопоказания: полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

Возможные побочные эффекты: отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

Технические характеристики:
- Вместимость емкости: 240 мл;
- Высота устройства: 147 мм;
- Наружный диаметр емкости: 59 мм;
- Масса устройства: не более 37 г;
- Масса средства для промывания в одном пакетике: 2 г.

Комплектность:
1. Устройство емкостью 240 мл для многоразового применения;
2. Средство для промывания 30 или 10 пакетиков по 2 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
3. Инструкция по применению.

Средство для промывания:
Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №1), 30 или 10 пакетиков по 2 г, входящим в комплект. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г также может приобретаться отдельно.

Состав средства для промывания (Рецепт №1):
- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Меры предосторожности:
- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

Внимание!
В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

Способ применения

Промывание носа
Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе питьевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Проверьте носовые ходы

Подышите поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°С). Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход.
Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

Полоскание горла

Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.
Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.
Не глотайте раствор во время полоскания.
Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18—24°С. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

Срок годности: 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

Утилизация: При применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.
При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д.31, стр.4, помещение VI. +7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.com.

Регистрационное удостоверение: № ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г

Важно: внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на www.dolphin.ru

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019

1065027772

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция по применению

Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл со средствами для промывания, 1 г, № 30 (Рецепт № 1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для детей).

Назначение: устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детьми с 4 до 12 лет.

Показания: ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

Противопоказания: полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

Возможные побочные эффекты: отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

Технические характеристики:
- Вместимость емкости: 120 мл;
- Высота устройства: 128 мм;
- Наружный диаметр емкости: 49 мм;
- Масса устройства: не более 27 г;
- Масса средства для промывания в одном пакетике: 1 г.

Комплектность:
1. Устройство емкостью 120 мл для многоразового применения;
2. Средство для промывания 30 пакетиков по 1 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
3. Инструкция по применению.
4. Книжка-раскраска.

Средство для промывания: Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №1), 30 пакетиков по 1 г, входящим в комплект. Средство также может приобретаться отдельно.

Состав средства для промывания (Рецепт №1):
- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Меры предосторожности:
- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

Внимание!
В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

Способ применения

Промывание носа
Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе питьевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Проверьте носовые ходы
Попросите ребенка подышать поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (попросите ребенка высморкаться и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



Засыпьте средство в устройство и растворите в воде
Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°С). Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



Примите правильное положение
Ребенок берет в руки устройство с приготовленным раствором и наклоняется вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.



Промойте нос
Ребенок прижимает крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхает, задерживает дыхание, приоткрывает рот. Плавно, с минимальным давлением сам сжимает емкость. При этом раствор вытекает наружу через другую ноздрю. Не меняя положения тела и головы, аналогично ребенок промывает по очереди левый и правый носовой ход.



Освободите нос от жидкости
Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высмаркивается, держа рот приоткрытым.



Удалите остатки раствора
Ребенок сжимает пустую емкость устройства, вдыхает и задерживает дыхание, закрывает рот. Прикладывает крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разжимает емкость. Также выполняется процедура удаления остатков из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.
После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

Полоскание горла
Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.
Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Дезинфекция
При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18—24°С. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

Срок годности: 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

Утилизация: при применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.
При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии
ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, помещение VI. +7 499 350 13 48.
Info.Russia@zentiva.com.

Регистрационное удостоверение: № ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г.

Важно: внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на www.dolphin.ru.

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019

1065027767

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция по применению

Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл со средствами для промывания, 2 г, №30 (Рецепт №2) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).

Назначение: устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет.
Для детей с 4 до 12 лет допускается применение, используя для промывания примерно половину объема.

Показания: ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

Противопоказания: полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

Возможные побочные эффекты: отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

Технические характеристики:
- Вместимость емкости: 240 мл;
- Высота устройства: 147 мм;
- Наружный диаметр емкости: 59 мм;
- Масса устройства: не более 37 г;
- Масса средства для промывания в одном пакетике: 2 г.

Комплектность:
1. Устройство емкостью 240 мл для многоразового применения;
2. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №2) для одноразового применения;
3. Инструкция по применению.

Средство для промывания:
Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №2), 30 пакетиков по 2 г, входящим в комплект.
Средство также может приобретаться отдельно.
Состав средства для промывания (Рецепт №2):
- галит;
- натрий двууглекислый (сода пищевая).

Меры предосторожности:
- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

Внимание!
В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

Способ применения

Промывание носа
Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе питьевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Проверьте носовые ходы

Подышите поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°С). Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход.
Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

Полоскание горла

Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.
Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.
Не глотайте раствор во время полоскания.
Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18—24°С. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

Срок годности: 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

Утилизация: при применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.
При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д.31, стр. 4, помещение VI. +7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.com.

Регистрационное удостоверение: N° ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г.

Важно: внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на www.dolphin.ru.

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019.

1065027765

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция по применению

Средство для промывания, 2 г, №30 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).

Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН®» (далее -устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет выпускается Устройство оториноларингологическое для промывания «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл со средствами для промывания.

Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

Противопоказания

Полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

Технические характеристики

Масса средства для промывания в одном пакетике: 2 г.

Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
2. Инструкция по применению.

Состав средства для промывания (Рецепт №1)

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект устройства оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл или приобретаться отдельно.

Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

Внимание!

В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном.

В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

Способ применения

Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°С).
3. Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению.

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Проверьте носовые ходы

Подышите поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°С).

Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

Полоскание горла

Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Срок годности 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

Утилизация: При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, помещение VI. +7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.com.

Регистрационное удостоверение

№ ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г.

Важно: внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам эффективно и безопасно достичь желаемого эффекта. Дополнительную информацию смотрите на www.dolphin.ru

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019.

1065027775

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция по применению

Средство для промывания, 1 г, № 30 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для детей).

Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН®» (далее -устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детьми от 4 лет.

Для взрослых и детей с 12 лет выпускается устройство оториноларингологическое для промывания «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл со средствами для промывания.

Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух, профилактика гриппа и ОРВИ. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

Противопоказания

полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

Технические характеристики

- Масса средства для промывания в одном пакетике: 1 г.

Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 1 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
2. Инструкция по применению.

Состав средства для промывания (Рецепт №1)

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект Устройства оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл или приобретаться отдельно.

Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

Внимание! В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

Способ применения

Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°С).
3. Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению.

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Проверьте носовые ходы

Попросите ребенка подышать поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы ребенка (попросите ребенка высморкаться и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°С).
Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



Примите правильное положение

Ребенок берет в руки устройство с приготовленным раствором и наклоняется вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.



Промойте нос

Ребенок плотно прижимает крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхает, задерживает дыхание, приоткрывает рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сам сжимает емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор. Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом ребенок промывает другой носовой ход.
Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высмаркивается, держа рот приоткрытым.



Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи ребенок сжимает пустую емкость устройства, вдыхает и задерживает дыхание, закрывает рот. Плотно прикладывает крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разжимает емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.
После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

Полоскание горла

Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.
Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.
Не глотайте раствор во время полоскания.
Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Срок годности 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

Утилизация

При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.
При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, помещение VI. +7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.com.

Регистрационное удостоверение

№ ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г.

Важно: внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам и Вашему ребенку безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на www.dolphin.ru.

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019

1065027769

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция по применению

Средство для промывания, 2 г, № 30 (Рецепт №2) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).

Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН®» (далее -устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет допускается применение, используя для промывания примерно половину объема.

Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

Противопоказания

Полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

Технические характеристики

Масса средства для промывания в одном пакетике: 2 г.

Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №2) для одноразового применения;
2. Инструкция по применению.

Состав средства для промывания (Рецепт №2)

- галит;
- натрий двууглекислый (сода пищевая).

Средство может входить в комплект Устройства оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл или приобретаться отдельно.

Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

Внимание! В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном.

В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

Способ применения

Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°С).
3. Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению.

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Проверьте носовые ходы

Подышите поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°С).

Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

Полоскание горла

Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°С. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Срок годности 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

Утилизация: При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, помещение VI. +7 499 350 13 48 Info.Russia@zentiva.com.

Регистрационное удостоверение

№ ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г.

Важно: внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средства для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на www.dolphin.ru

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019

1065027763