МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

"РАЗРАБОТАНО"
Директор ООО "ИНТЕРОФМЕД"
_____С.К.Шарый
_____04_____2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по применению, уходу и правилам обращения с жесткой контактной линзой производства ООО "Интерофмед" г.Минск, Беларусь ТУ BY 190583629.001-2005 изм. 3,

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ПРИМЕНЕНИЮ, УХОДУ И ПРАВИЛАМ ОБРАЩЕНИЯ С ЖЕСТКИМИ КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ ПРОИЗВОДСТВА ООО «ИНТЕРОФМЕД» г.Минск

Подготовка к надеванию жестких контактных линз

Прежде всего, важно преодолеть страх перед этой процедурой.

Постарайтесь успокоиться, расслабьтесь!

Надевайте линзу осторожно, не делайте резких движений. Соблюдение этого правила поможет вам быстро научиться надевать линзы.

Перед тем, как надеть линзы, припомните, выполнили ли вы правила личной гигиены, их четыре:

1) аккуратно причесать волосы, чтобы пряди не попадали в глаза;

2) удалить косметику с век и ресниц;

3) проверьте ногти - они должны быть коротко острижены и, конечно, чистые;

4) тщательно вымойте мылом и ополосните в проточной воде руки до полного удаления остатков мыла.

Теперь можно приступить к надеванию линзы.

Обучение надеванию контактных линз проводится под строгим медицинским контролем, а детей дошкольного и младшего школьного возраста - обязательно в присутствии родителей.

Приемы и правила надевания жестких роговичных контактных линз

Существует два способа надевания линз этого типа.

Первый способ - надевание линзы без применения зеркала. Широко открыв глаза, опустите подбородок на грудь, взгляд направлен прямо вниз.

Поместите линзу вогнутой поверхностью вверх на кончик указательного пальца правой руки (если вы надеваете линзу на правый глаз). Палец старайтесь держать как можно ближе к краю века. Средним пальцем правой руки оттяните нижнее веко, указательным пальцем левой поднимите верхнее веко. Взгляд направлен на линзу (рис. 1). Приближайте линзу к центру роговицы и не отводите взгляда с нее, пока не наденете. Убедившись, что линза надета, отпустите веки.

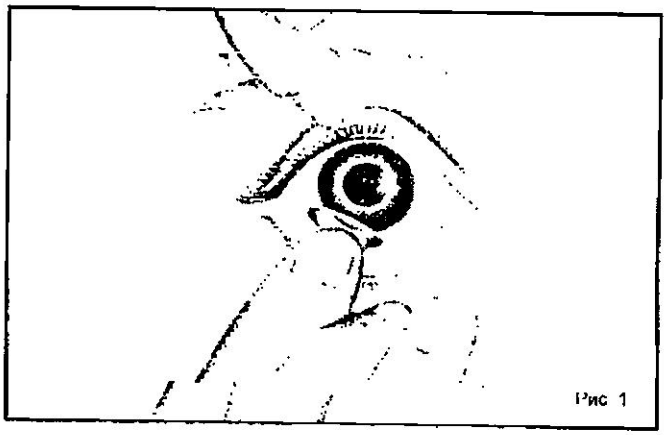


Рис 1

О правильном положении линзы судят по остроте зрения вдаль: если вы видите четкие контуры предметов, значит линза «на месте», если же контуры предметов размыты, расплывчаты, значит линза смещена, находится не в центре роговицы.

Техника надевания контактной линзы на левый глаз та же, только помещают ее на указательный палец левой руки, средним пальцем левой руки оттягивают нижнее веко, а верхнее веко поднимают указательным пальцем правой руки. Если вам трудно сделать это левой рукой, пользуйтесь правой.

Второй способ надевания контактных линз - с применением зеркала.

Существенных отличий между описанным первым способом и вторым нет. Разница заключается в том, что контроль правильного положения линзы на роговице и центровка ее осуществляется с помощью зеркала (удобно, если оно на подставке).

После того, как вы надели линзу, посмотрите в зеркало и убедитесь в том, что она находится в центре роговицы. Затем посмотрите вдаль. Контуры предметов четкие – значит, линза надета правильно.

Не пугайтесь, если сразу не удалось правильно надеть линзу.

Республика Беларусь Общество с ограниченной ответственностью «ИНТЕРОФМЕД» Минск

Директор Шарый С К

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Закройте глаза. Указательным пальцем правой руки нащупайте линзу сначала через кожу верхнего, а затем нижнего века, определив тем самым ее расположение. Не открывая глаза, попытайтесь осторожными движениями указательного пальца направить линзу к центру. Теперь можно открыть глаз и убедиться в правильной центровке линзы на роговой оболочке.

Как снять жесткие контактные линзы

Тщательно вымойте руки. Запомните: снимать линзы надо над столом, расстелив чистую салфетку. Это необходимо, чтобы предотвратить повреждение поверхности линзы при выпадении.

Существует два способа снятия жестких роговичных контактных линз.

Первый способ. Наклоните голову, взгляд должен быть направлен вниз, на салфетку.

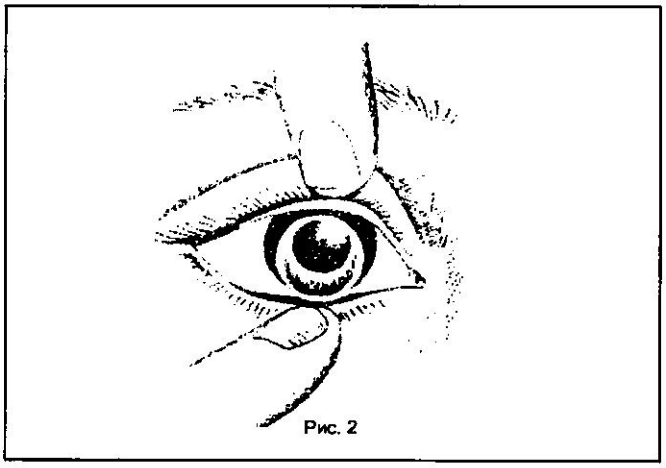


Рис. 2

Указательным пальцем правой руки (если снимаете линзу с правого глаза) прижмите ресничный край нижнего века в центре. Указательным пальцем левой руки прижмите ресничный край верхнего века также в центре к глазному яблоку и немного оттяните веко вверх. При встречном движении указательных пальцев и легком надавливании на глазное яблоко под линзу заходит пузырек воздуха, и она легко выпадает (рис. 2).

Приемы снятия линзы с левого глаза те же, следует только прижать нижнее веко к глазному яблоку указательным пальцем левой руки, а верхнее веко оттянуть и прижать его к глазному яблоку указательным пальцем правой руки.

Второй способ. Указательным пальцем правой руки (если снимаете линзу с правого глаза) оттяните кожу в области наружного угла глаза.

Веки смыкаясь, выталкивают линзу на салфетку.

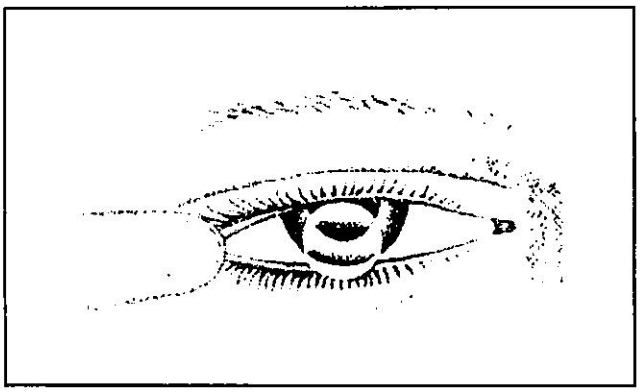


Рис. 3

Если вы снимаете линзу с левого глаза, описанные выше приемы выполняются левой рукой.

Снятие жесткой контактной линзы с периферии глаза

Если не удалось правильно надеть линзу, т.е. она находится не на роговице, а в области наружного или внутреннего угла глаза, то следует, прежде всего, точно определить место ее расположения. Попытаться осторожно направить ее к центру роговицы.

Если попытка не удалась, не волнуйтесь, не двигайте линзу по глазу - вы можете повредить роговую оболочку!

Осторожно снимайте линзу (из того положения, в котором она находится).

Посмотрите в противоположную от нее сторону. Наклоните голову вниз и примените приемы описанного выше первого способа снятия жесткой контактной линзы.

Хранение и уход за жесткой контактной линзой

Поскольку жесткие контактные линзы надеваются непосредственно на глаз, они требуют специальных методов ухода, хранения и очистки.

В процессе ношения, жесткие контактные линзы не прорастают микроорганизмами и грибками как мягкие контактные линзы, поэтому уход за ними сравнительно несложен.

Жесткие контактные линзы должны храниться в специальных контейнерах, желательно в дезинфицирующих растворах, позволяющих обеззараживать поверхность линз.

В качестве дезинфицирующих средств применяются универсальные растворы для дезинфекции, хранения и очистки жестких и мягких контактных линз широко реализуемых через аптечные сети.

При применении этих растворов не возникает проблем, связанных с аллергическими и токсическими реакциями, так как жесткие контактные линзы не адсорбируют дезинфицирующее

«ИНТЕРОФМЕД»
Директор Шарый С К
Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

вещество, входящее в состав данных растворов.

Храниться линза должна в контейнере с чистым универсальным раствором, который меняется ежедневно после ношения линз.

В качестве средств для дезинфекции, хранения и очистки можно использовать раствор ReNu MPS, ReNu MultiPlus производства компании Bausch&Lomb, универсальный раствор All in One компании Sauflon и др.

Очистка линз

Положите линзу на раскрытую ладонь и нанесите несколько капель чистящего раствора. Указательным пальцем аккуратно потрите поверхность линзы. Обязательно выполняйте эту процедуру, так как при этом удаляется 90% всех поверхностных загрязнений.

После очистки линзы промойте ее универсальным раствором либо теплой кипяченой водой. При этом температура воды должны быть не более 50 гр., так как полимер, из которого изготовлена линза, может деформироваться.

Храните линзу в контейнере с дезинфицирующим раствором.

Рекомендуемый срок ношения

Рекомендуемый срок ношения жестких контактных линз при соблюдении всех правил ухода и обращения с жесткими контактными линзами в соответствии с данной инструкцией не менее 12 месяцев.

Внимание! Ни в коем случае нельзя спать в линзах.

Если Вы посещаете бассейн, то обязательно пользуйтесь очками для плавания.

Не носите линзы (а пользуйтесь очками), если у Вас простуда (грипп, ОРЗ, ангина и прочие заболевания) или воспалительное заболевание глаз (коньюктивит, блефарит и пр.).

Помните: *если Вы хотите пользоваться жесткими контактными линзами долго и без каких-либо проблем, то каждые 6 месяцев посещайте своего врача!*

Вы должны НЕМЕДЛЕННО обратиться к своему врачу-офтальмологу где Вы подбирали линзы при следующих симптомах:

- боль в глазу, покраснение глаза,

- снижение остроты зрения,

- чувство жжения, зуд, дискомфорт,

- ощущение инородного тела при ношении линзы,

- необычные или более обильные выделения из глаза.

При появлении данных симптомов необходимо снять линзы и исследовать их на наличие инородного тела, загрязнений, повреждений. Если линза не имеет видимых дефектов, очистите ее, промойте и снова наденьте. Если неблагоприятные симптомы после этого сохраняются, немедленно покажитесь врачу, который определит необходимость дальнейшего лечения или использования жестких контактных линз.

При использовании глазных капель, мазей и других лекарственных препаратов необходимо проконсультироваться с Вашим врачом офтальмологом.

Строго выполняйте рекомендации Вашего врача-офтальмолога по обращению и уходу за линзами.

Название и адрес изготовителя

ООО «Интерофмед», РБ, г.Минск, проспект Газеты «Звязда», дом 3, пом.2НТелефоны для справок: 377-94-07, 377-81-02

Дни приема:

Понедельник-Пятница с 10-00 до 14-30 часов

РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ИНТЕРОФМЕД» ГОРОД МИНСК

Директор Шарый С К

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru