УТВЕРЖДАЮ
заместитель министра
Здравоохранения Республики
Беларусь
_____ Б.Н. Андросюк
«21» января 2022г.

Инструкция по применению тренажера для имитации ходьбы «ШАГ» ТУ BY 690230746.002-2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»
_____ М.И. Злотникова
«30» 05 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГУ РНПЦ травматологии и ортопедии
_____ М.А. Герасименко
«13» 05 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Главный врач УЗ «Минская областная клиническая больница»
_____ А.А. Линкевич
"25" 05 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МНПЦ хирургии, трансплантологии и гематологии
_____ О.О. Руммо
«20» 05 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО "СТИЛЬСТРОЙ-ТСК"
_____ А.А. Козлов
«20» 05 2022г.

2022г

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Перед началом использования имитатора ходьбы ШАГ внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго следуйте всем рекомендациям.
Имитатор для взрослых рассчитан на рост 160 – 195 см. Максимальный вес пользователя – 95 кг.
Тренажер изготавливается в двух исполнениях. В исполнении 1 (исп.1) есть возможность регулировки по высоте правой и левой движущихся подвесок. В исполнении 2 (исп.2) возможность регулировки по высоте правой и левой движущихся подвесок не предусмотрена.

- Перед началом выполнения упражнений рекомендуется проконсультироваться с врачом.
- Вокруг имитатора необходимо обеспечить достаточно свободное пространство.
- Имитатор необходимо устанавливать и использовать только на ровной поверхности. Прежде чем приступить к тренировке, обязательно нужно убедиться, что имитатор установлен на ровной поверхности, и его стойки не поднимаются и не раскачиваются.
- Угол наклона под стопу регулируется талрепом, после чего фиксируется контргайкой.
- Для регулировки тренажера в исполнении 2 открутить маховики-звездочки в области нижних опор для стопы, переместить опоры в нужное положение, закрутить маховики. Отрегулировать длину троса с помощью звеньев цепи таким образом, чтобы опора стопы была параллельна поверхности, на которой стоит тренажер.
- **Немедленно прекратить тренировку, если в ходе работы имитатора опоры приподнимаются.** В данном случае имитатор необходимо переставить или выровнять таким образом, чтобы обеспечить его устойчивость.
- Занятия необходимо начинать исключительно в стабильном соматическом состоянии. Также необходимо иметь достаточный уровень бодрствования и ясного сознания для четкого выполнения всех необходимых инструкций.
- Следует выполнять частые кратковременные тренировки (длящиеся до 10 минут). Частота и продолжительность тренировок определяется врачом или инструктором с учетом поведения, реакции и возможностей занимающегося. **Неправильно организованные или чрезмерные тренировки могут стать причиной травмы.**
- Первые упражнения выполняются только в присутствии врача или инструктора.
- Двигая руками, пользователь приводит в движение элементы механической конструкции имитатора, которые являются опорой для адинамичных нижних конечностей. Удержание вертикальной позиции происходит благодаря системе стабилизации туловища.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

- При повреждении шейного и верхнегрудного отдела спинного мозга предусмотрена дополнительная опора на уровне груди.
- Хранить в недоступном для детей и домашних животных месте. **Попадание частей тела или пальцев под педали или механизмы имитатора** во время **работы может привести к травме.**
- Не допускать контакта пальцев, конечностей, свободной одежды и волос с движущимися деталями имитатора.
- Обязательно перед каждой тренировкой производить осмотр и проверку имитатора. **Не использовать имитатор в случае выявления любых повреждений.**
- Самостоятельное устранение повреждений имитатора аннулирует гарантию, а также может повлечь получение травмы или повреждение имитатора.
- СОХРАНЯЙТЕ НАСТОЯЩУЮ ИНСТРУКЦИЮ ДО ОКОНЧАНИЯ СРОКА ЭКСПЛУАТАЦИИ

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru