Инструкция по применению изделия медицинского назначения:
”Экстракт грязей лечебных сапропелевых озера Судобль”
(ТУ РБ 100217946. 003-2000 с Изм. № 4)

Экстракт грязей лечебных сапропелевых озера Судобль, далее по тексту Экстракт, представляет собой концентрированный раствор черного цвета, полученный путем комбинированной мягкой гидролитической экстракции с переводом в водорастворимое состояние основных биологически активных компонентов грязей лечебных сапропелевых, разрешенных к использованию в медицинской практике МЗ РБ.

Основной лечебный эффект проявляется за счет действия органических компонентов природного происхождения. Экстракт оказывает многостороннее лечебное действие аналогичное грязелечению.

Основными действующими компонентами экстракта являются гуминовые кислоты сапропелей, биогенные амины (в т.ч. оксикислоты), свободные и связанные аминокислоты, гексозные и пентозные углеводы, флавоноиды, каратиноиды, а также макро- и микроэлементы в свободном и связанном в органоминеральные комплексы состоянии.

Гуминовые кислоты, как основной компонент экстракта, блокируя избыток фермента гиалорунидазы, способствует улучшению состояния суставных поверхностей, вплоть до полного выздоровления, стимулируют регенерацию и даже рост травмированных нервных волокон, обладают свойствами иммуномодуляторов и антиоксидантов, способствуют репаративным процессам восстановления функционального состояния кожи. За счет широкого спектра биологически активных компонентов, извлеченных из грязей лечебных сапропелевых, наблюдаются положительные сдвиги во всех слоях кожи: увеличение количества расширенных сосудов глубокой сети, в том числе микрокапилляров, усиление функциональной активности кожи, мягкое отшелушивание старых эпидермальных клеток и формирование новых.

Состав: вода питьевая, грязи лечебные сапропелевые, кислота лимонная, феноксиэтанол, метилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, бутилпарабен, изобутилпарабен, метилизотиазолинон, метилхлороизотиазолинон, парфюмерная композиция**.**

Показания к применению: экстракт рекомендуется для клинического использования в больницах, клиниках, санаторно-курортных учреждениях и в домашних условиях для лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, кожными заболеваниями, а также как профилактическое средство для сохранения здорового состояния кожи.

Противопоказания: при опухолях различной локализации, тяжелых заболеваниях сердца, сосудов, почек, печени, щитовидной железы, гипертонии, активном туберкулезе, болезнях с выраженными нарушениями психики и центральной нервной системы, эпилепсии. При лечении исключается употребление алкоголя.

Способы применения:

Экстракт назначается в виде общих ванн, полуванн, электрофореза, для пропитки повязок.

Методика проведения общих ванн

Перед ванной необходимо принять гигиенический душ, смыв с поверхности кожи остатки мази, корочки, чешуйки (без мочалки, используя нейтральное мыло).

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

На 100 л воды добавляют в ванну 100 г экстракта и хорошо перемешивают. Температура воды в ванне 36-38 ˚С, время процедуры 15-20 минут, при хорошей переносимости – до 25 минут. Процедуры можно проводить ежедневно или через день. Курс лечения - 10-15 процедур.

Для детских ванн на 100 л воды добавляют в ванну 50 г экстракта, время процедуры - 10-15 минут.

Если первый курс лечения оказался недостаточно эффективным, то следует провести повторный курс терапии спустя месяц после окончания предыдущего. При псориазе с резко инфильтрированными бляшками терапевтический эффект нарастает постепенно, поэтому требуется длительное применение общих ванн (до полугода и более), но уменьшая их интенсивность после основного курса (10-15 процедур каждый день или через день) до 1-2 раз в неделю.

После окончания курса лечения с положительным терапевтическим эффектом рекомендуется продолжить применение общих ванн 1-2 раза в месяц для профилактики рецидивов.

Ванны с применением экстракта можно комбинировать (чередовать) с общим ультрафиолетовым облучением, в результате чего общий терапевтический эффект лечения повышается.

Проведение общих ванн с экстрактом применимо как в условиях стационара, поликлиники, так и на дому.

При заболеваниях суставов и позвоночника (деформирующий остеохондроз, ревматоидный артрит) после курсового лечения (10-15 процедур) купируется болевой синдром и исчезает утренняя скованность, увеличивается объем движений за счет уменьшения признаков остеосклероза (с заострением межмыщелковых бугорков). При лечении неврологических проявлений остеохондроза, остеоартроза позвоночника и ревматоидного артрита наблюдается уменьшение признаков лордозов сколиоза, сужение одной или нескольких межпозвоночных щелей. В случае сосудистых проявлений остеохондроза позвоночника исчезают или уменьшаются парестезии, чувство похолодания в конечностях, увеличивается интенсивность и пульсация кровенаполнения, уменьшаются застойные явления.

При использовании экстракта как средства текущей профилактики здоровья и кожи (1-2 процедуры в неделю) наблюдается мягкое отшелушивание старых эпидермальных клеток и формирование новых, регулируется деятельность потовых и сальных желез, замедляются процессы старения кожи.

Методика проведения полуванн

При локальных проявлениях псориаза и экземы (кисти, предплечья, стопы, голени и т.д.), подостром дерматите, ограниченных формах нейродермита и красного плоского лишая можно использовать малые ванны с более высокой концентрацией экстракта (50 мл на 5 л воды). Температура воды 36-38 ˚С, время процедуры 15-20 минут. Процедуры можно проводить ежедневно или через день. Курс лечения - 10-15 процедур.

Этим же раствором можно смачивать марлевые или хлопчатобумажные салфетки, прикладывать их на пораженные участки с последующим обертыванием полиэтиленовой пленкой (во избежание высыхания раствора и увеличения его концентрации) и прибинтовыванием повязки. Накладывание повязки можно проводить 3-4 раза в день, после подсыхания поверхность поражения смазывают увлажняющим кремом.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Указанные процедуры можно комбинировать (чередовать) с сеансами ультразвуковой терапии (фонофореза), ультрафиолетового облучения.

Во всех случаях при лечении псориаза и аллергодерматозов (нейродермита) исчезновение клинических симптомов болезни (кожного зуда, высыпаний и шелушения, гиперемии и исчезновения сыпи) достигается при назначении общих ванн (12-15 процедур) в течение 3-5 недель.

Методика проведения электрофореза

Для проведения электрофореза используют 10% раствор экстракта. Экстракт разводят дистиллированной водой. Общие требования по показателю pH 8,0-9,0. Температура раствора 38 °С.

Прокладки представляют собой марлю, сложенную в 2-4 слоя, или фильтровальную бумагу. Раствор экстракта в необходимом количестве и концентрации переносится на прокладку, которая располагается на теле. На лекарственную прокладку помещают защитную, причем размеры обеих прокладок должны быть одинаковыми, на защитную прокладку устанавливают электрод аппарата для электрофореза. Второй электрод устанавливается на противоположной стороне тела, чтобы создать линию, вдоль которой будет двигаться лекарственное вещество. Препарат вводят с обоих полюсов. Плотность тока 0,05-0,1 мА/см^2.

Продолжительность воздействия первых процедур 10 мин, затем 20-30 мин.

Побочные эффекты: не выявлены.

Форма выпуска: по 1000 г экстракта - флаконы из полимерного материала, 5000 г экстракта – канистры из полимерного материала.

Условия хранения: экстракт хранят в упаковке изготовителя при температуре от 5 °С до 25 °С в крытых складских помещениях. Не допускается хранить экстракт под непосредственным воздействием солнечных лучей и вблизи отопительных приборов.

Срок годности экстракта – 12 месяцев с даты изготовления.

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru