

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Окей Вижен Ритейл»

А.В. Мялков



Инструкция по применению

**Линзы контактные жесткие корригирующие, в т.ч. для
ортокератологии по ТУ 32.50.41-002-29192836-2016**

производства

ООО «Окей Вижен Ритейл», Россия

Линзы контактные жесткие корректирующие, в т.ч. для ортокератологии по ТУ 32.50.41-002-29192836-2016

Производитель: ООО «Окей Вижен Ритейл», Россия

Адрес производства: 125438 Москва, ул. Михалковская, д. 63Б, стр. 2

Назначение изделия: Применяются для коррекции рефракционных нарушений зрения

Показания к применению

Жесткие контактные линзы показаны для коррекции остроты зрения у лиц с рефракционными нарушениями (аномалий рефракции) таких как миопия, гиперметропия, пресбиопия, астигматизм, кератоконус при отсутствии других глазных заболеваний.

Контактные линзы используются по рекомендации специалиста.

Данные контактные линзы являются линзами ежегодной замены, предназначены для ношения не более 16 часов в сутки лицами без нарушений в виде афакии. После каждого использования и снятия линзы должны обрабатываться в соответствии с правилами ухода.

Технические характеристики

Параметры продукта	Значение
Диаметр	9,5-16,0 +/-0,10 мм
Коэффициент кислородопроницаемости материала (Dk)	26, 50, 60, 100 или 125
Базовая кривизна	7,0-9,0 мм +/- 0,1 мм
Оптическая сила	+20,00D - -20,00D

Режим ношения и срок замены

- Режим ношения будет определяться вашим врачом-офтальмологом/ оптометристом;
- Не спите в линзах, если у вас нет на это специальной рекомендации вашего офтальмолога;
- Срок ношения жестких контактных линз составляет 1 год. Через 1 год линзы подлежат обязательной замене на новые.

Обращение с контактными линзами

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию о правилах пользования Вашими линзами и следуйте ее указаниям. Неправильное использование контактных линз и средств ухода за ними может привести к серьезным осложнениям.

В течение первых недель после подбора линз Ваши глаза будут адаптироваться к ним. В этот период желательно постепенно увеличивать время ношения линз в течение дня. Линзы необходимо снимать на ночь.

Используйте только те средства, которые рекомендовал ваш врач. Не меняйте средства ухода, не посоветовавшись с врачом. Использование неподходящих средств может нанести вред вашим глазам и линзам. Не используйте просроченные средства ухода.

			
PILOSET SOFT A пероксидный раствор для очистки и дезинфекции	PILOSET SOFT B раствор для нейтрализации, споласкивания и хранения	PILOSET HARD+ очиститель для жестких контактных линз	Контейнер для очистки, дезинфекции и хранения жестких контактных линз



Надевание линз

1. Вымойте руки с жидким мылом, не содержащим ароматических добавок или ланолина. Вытрите руки полотенцем, не оставляющим ворсинок.
2. Всегда начинайте с Вашей правой линзы. Это позволит не перепутать линзы. Откройте правое отделение контейнера и пальцами (не касаясь ногтями) достаньте оттуда правую линзу. Перед надеванием осмотрите линзу и сполосните ее раствором PILOSET SOFT B. Не берите левую линзу из контейнера, пока правая не находится на глазу и комфортна.
3. Поместите правую линзу на кончик Вашего правого указательного пальца и заполните ее до краев стерильным физиологическим раствором. Средним пальцем той же (правой) руки оттяните нижнее веко вниз. Левым указательным пальцем оттяните верхнее веко вверх, чтобы было полностью видно радужку. Хорошо придерживайте оба века. Смотрите прямо перед собой и медленно подносите линзу к глазу. Нет необходимости прижимать линзу к глазу, потому что влажная линза сама притянется к глазу, когда соприкоснется со слезной пленкой. Медленно отпустите веки и смотрите вниз несколько секунд.
4. Повторите шаг 2 и 3 с левой линзой.



Центрирование линз

1. Неправильно надетая линза может децентрироваться (находиться не на роговице). Это необходимо исправить.
2. Посмотрите в зеркало, открыв глаз как можно шире, чтобы видеть линзу.
3. Когда Вы нашли линзу, закройте глаз и посмотрите в направлении, противоположном тому, где находится линза.
4. Держа глаз закрытым, поместите указательный и средний пальцы на веко за линзу и путем осторожного сглаживания двигайте ее к центру, медленно поворачивая глаз навстречу.
5. Если Вам не удастся центрировать линзу, обратитесь к нашему специалисту. Не используйте ногти, чтобы снять линзу или центрировать ее. Вы можете посоветоваться с Вашим специалистом насчет других методов центрирования линз.

После надевания линз тщательно сполосните контейнер раствором PILOSET SOFT B, просушите и закройте его.



Снятие линз

Вымойте руки с жидким мылом. Вытрите руки полотенцем, не оставляющим ворсинок. Перед снятием линз закапайте увлажняющие капли, не содержащие консервантов, по 1 капле в каждый глаз.

1. Всегда начинайте снимать линзы с правого глаза: поместите правый указательный палец на наружный угол правого глаза. Положите зеркало на стол горизонтально. Наклоните голову, пока лицо не будет расположено параллельно поверхности стола. Откройте глаз как можно шире. Глядя на стол, потяните

- веки правым указательным пальцем кнаружи и немного вверх (можно одновременно снизу нажать на нижнее веко средним пальцем) и отогните. Линза должна выпасть. Если Вы при этом держите левую ладонь под глазом, линза упадет на нее и не поцарапается.
2. Сполосните линзу раствором для споласкивания PILOSET SOFT A и положите линзу в правое отделение контейнера. Повторите то же самое с левой линзой.
 3. Наполните контейнер раствором для очистки и дезинфекции PILOSET SOFT A до метки, опустите держатель с линзами, закройте и встряхните контейнер. Оставьте линзы в растворе PILOSET SOFT A минимум на 15 минут, но не более 1 часа.
 4. Для нейтрализации перекиси водорода, через 15 минут, вылейте раствор из контейнера и замените его на раствор PILOSET SOFT B. Закройте контейнер и встряхните его. Оставьте линзы в растворе PILOSET SOFT B минимум на 15 минут, но не более 7 дней.
 5. Раствор PILOSET SOFT B можно использовать для ополаскивания линз перед их установкой.
 6. После надевания линз сполосните контейнер и держатель для линз свежим раствором PILOSET SOFT B и просушите его.
 7. Используйте такой порядок обработки контактных линз ежедневно.
 8. Если линзы не были использованы более недели, очистку, дезинфекцию, нейтрализацию и ополаскивание линз необходимо повторять,



Еженедельная очистка линз с помощью очистителя Пилосет Хард Плюс

При необходимости ваш врач может рекомендовать проводить дополнительную очистку Ваших линз один раз в неделю, вечером, например в выходной день.

Положите линзу на ладонь, нанесите на нее 1-2 капли очистителя PILOSET HARD+. Аккуратно и осторожно потрите линзу 50-60 секунд между подушечками большого, указательного и среднего пальца или подушечкой среднего или безымянного пальца, положив линзу на ладонь. Старайтесь равномерно очистить переднюю и заднюю поверхность линзы. Тщательно сполосните линзу солевым раствором или раствором для хранения линз. Ни в коем случае не пользуйтесь водой.

Тщательно споласкивайте линзу, так как остатки ежедневного очистителя на линзе из-за недостаточного споласкивания, при следующем надевании могут вызвать раздражение глаз (аналогично попаданию мыла в глаза).

После очистки и промывания линз, положите их, как обычно, для дезинфекции в контейнер и залейте раствором PILOSET SOFT A на 15 минут, как описано выше. Затем повторите процедуру нейтрализации с помощью раствора PILOSET SOFT B. Линзы можно будет надеть не ранее, чем через 15 минут.



Контрольные визиты к врачу

Регулярные визиты к специалисту необходимы, чтобы быть уверенным в том, что у Вас не возникает проблем со здоровьем при ношении контактных линз.

При подборе линз пропуски визитов к специалисту и опоздания могут увеличить продолжительность консультации.

Контрольный осмотр у врача и проверка линз обязательны каждые полгода.



Что необходимо знать

- Не использовать водопроводную воду, надевать только чистые линзы только чистыми руками.
- Не надевать линзы при ОРВИ и других инфекциях
- Не надевать дефектные линзы (с царапинами, сколами, загрязнениями)
- Менять контейнер при приобретении нового раствора
- Заменять линзы на новую пару ежегодно.



Опасные симптомы

При появлении хотя бы одного из перечисленных далее симптомов:

- изменение зрения (двоение, затуманивание, расплывчатость границ и др.),
- слезотечение, светобоязнь, покраснение глаз, боль или зуд в глазах,
- ощущение инородного тела в глазах, не проходящее после снятия линз
- избыточное отделяемое

СНИМИТЕ линзы и позвоните нашему специалисту. В таких случаях нужна профессиональная оценка проблемы и своевременное лечение, чтобы избежать серьезных осложнений.

1. Не нагревайте линзы выше 50 градусов – это может привести к их деформации, после чего они станут непригодны для использования (это касается любых жестких газопроницаемых линз).
2. Не используйте слюну или что-либо еще, кроме рекомендованных растворов для смачивания линз.
3. Всегда держите линзы полностью погруженными в раствор, когда они сняты с глаз (хранение).
4. При всех манипуляциях с линзами будьте осторожны, чтобы не потерять и не повредить их. Это особенно важно, когда Вы споласкиваете линзу. Закрывайте отверстие Вашей раковины, чтобы препятствовать проникновению линзы в канализацию.
5. Всегда начинайте манипуляции с одной и той же линзы (правой), чтобы не перепутать их.
6. Избегайте попадания на линзы различных аэрозолей, кремов и т.п. Косметика на жировой основе более опасна для любых жестких газопроницаемых линз, чем косметика на водорастворимой основе.
7. Не меняйте режим ношения линз, рекомендованный Вам нашим специалистом, без согласования с ним.
8. Не используйте никаких инструментов, чтобы брать линзы. Старайтесь не ронять линзы на твердые поверхности и не касаться их ногтями, это приводит к появлению царапин.
9. Всегда консультируйтесь с нашим специалистом, если собираетесь пользоваться каким-либо глазным лекарством.

Противопоказания (причины не использовать контактные линзы)

НЕ пользуйтесь вашими контактными линзами, если возникло любое из следующих обстоятельств:

- Аллергии, воспаления, инфекции или раздражения а/или вокруг глаз/век
- Периоды плохого состояния здоровья.
- Применение некоторых лекарственных препаратов (проконсультируйтесь с вашим врачом).
- Выраженная сухость глаз.

Маркировка

На упаковке нанесены следующие данные:

- Наименование;
- Производитель;
- Товарный знак;
- Сделано в России;
- Дата производства;
- Номер изделия/партии;
- Sph – оптическая сила;
- Cyl – цилиндр (если применимо);
- Ax - ось (если применимо);
- Dk – коэффициент кислородопроницаемости материала;
- E – эксцентриситет;
- D - диаметр;
- BC - базовая кривизна;
- TP – заданная рефракция (если применимо);
- K_m – среднее значение кератометрии (если применимо);
- Tor – торичность (если применимо).

Стерилизация

Линзы поставляются не стерильными.

Упаковка

Каждая линза упакована в отдельную пластиковую упаковку.

Транспортировка

Транспортировка осуществляется транспортом всех видов в крытых транспортных средствах с правилами перевозок, действующими на транспорте данного вида. Избегать воздействия повышенной вибрации и давления. Передвижение по конвейеру и разгрузка должны проводиться плавно и без толчков.

Хранение и срок годности

Линзы необходимо хранить при комнатной температуре от +15°C до + 25°C, влажности окружающего воздуха не более 80%, избегать действия прямых солнечных лучей. Хранить в недоступном для детей месте и начать использовать в течение не более 4 лет с даты, указанной на упаковке изделия.

Требования к охране окружающей среды

Изделия при использовании, транспортировке и хранении не оказывают негативного воздействия на человека и окружающую среду.

Утилизация

По истечении срока годности или при нарушении условий хранения линзы контактные жесткие должны утилизироваться согласно установленным местным законодательным нормам.

Рекламации

В случае возникновения претензий по качеству мед. изделий на территории России, рекламации отправлять по адресу: ООО «Окей Вижен Ритейл» 125438, г. Москва, ул. Михалковская, д. 63Б, стр. 4.