

Утверждаю

Директор ОАО «Труд-Витебск»

В.О.Старикович

Инструкция по применению одноразовой медицинской одежды и белья

СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Витебская областная
клиническая больница»

_____ А.В.Андрюшкин

«___» _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Витебский областной
клинический центр пульмонологии и
фтизиатрии»

_____ С.А.Моисеев

«___» _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Ректор УО «Витебский государственный
ордена Дружбы народов медицинский
университет»

_____ А.Т.Щастный

«___» _____ 2021 г.

ГЛАВА 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1. Настоящая инструкция определяет предназначение **одноразовой медицинской одежды** и белья, требования к материалам по изготовлению этих изделий медицинского назначения, устанавливает порядок их использования и утилизации, предназначена для органов и учреждений системы здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь населению и проводящих противоэпидемические мероприятия.

ГЛАВА 2 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2. **Одноразовая медицинская одежда** и белье являются важнейшим элементом противоэпидемического режима, который позволяет эффективно предупреждать распространение возбудителей инфекционных болезней в процессе оказания высокотехнологичных видов медицинской помощи, прежде всего, хирургического характера. Поддержание противоэпидемического режима особенно важно в специализированных инфекционных стационарах, где возбудители инфекционных болезней представляют постоянную угрозу, как для госпитализированных больных, так и для медицинского персонала. Наряду с этим, потенциальная угроза биотеррористических актов и возможность возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с биологическими патогенными агентами, определяет необходимость современного материально-технического обеспечения медицинской службы для эффективной и безопасной работы в экстремальных ситуациях.

3. Применение **одноразовой одежды** и белья в современных условиях позволяет рационально решать проблемы профилактики внутрибольничных инфекций (обеспечение безопасности пациентов), способствует предупреждению профессиональных заражений медицинских работников (обеспечение безопасности медицинских работников), а также вносит вклад в снижение финансовых затрат (как прямых, так и косвенных), связанных с применением хлопчатобумажной медицинской одежды и белья многоразового использования.

4. **Одноразовое белье** (нестерильное и стерильное) используется при проведении диагностических исследований, физиотерапевтических процедур, хирургических операций, обработке ран, оказании неотложной помощи, проведении реанимационных мероприятий.

ГЛАВА 3 ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ

5. В хирургических стационарах **одноразовая медицинская одежда** используется в операционном блоке при выполнении хирургических операций.

5.1. В санпропускнике операционного блока хирурги, операционные медсестры, анестезиологи и медсестры-анестезисты переодеваются в комплект хирургический, включающий костюм хирургический. Затем персонал надевает бахилы, шапочку и входит непосредственно в операционный блок. После обработки рук в предоперационной, операционная сестра в операционной надевает стерильный халат, маску и накрывает один общий стол для хирургического инструментария (3 простыни) и один малый инструментальный – стол Мейо (1 простыня). В настоящее время в связи с

совершенствованием процессов стерилизации и переходом на разовые укладки для каждой операции клиники отказываются от использования общего стола для хирургического инструментария.

5.2. Для накрытия малого инструментального стола может использоваться простыня–мешок на столик Мейо. Малый инструментальный стол накрывается на каждую операцию.

5.3. Простыней **одноразового** использования укрывается операционный стол и накрывается пациент (2 простыни – меняются на каждой операции). В процессе укладки пациента могут использоваться разовые пеленки.

5.4. После обработки рук хирурги одеваются в разовые стерильные халаты и приступают к выполнению хирургических вмешательств.

5.5. После обработки операционного поля пациент укрывается одной специализированной простыней с вырезами, отверстиями и т. д., снабженных адгезивными краями, впитывающими зонами, карманами и т. д. Такой подход позволяет использовать одну одноразовую простыню вместо двух многоразовых и двух пеленок для укрытия пациента.

5.6. Смена хирургических халатов, простыней и пеленок на операционном столе, производится после каждой выполненной операции.

5.7. После окончания операций использованная одноразовая одежда собирается в специальную емкость, где в случаях загрязнения биологическими жидкостями обеззараживается одним из регламентированных методов.

6.Использование **одноразовой** медицинской одежды и белья в отделениях интенсивной терапии и реанимации.

6.1. В отделениях интенсивной терапии и реанимации одноразовая медицинская одежда медперсоналом (костюм хирургический), шапочка надевается в начале смены и используется в течение ее. При выполнении перевязок или других процедур персонал использует хирургический халат и непромокаемый фартук, который дезинфицируется после каждой перевязки или процедуры.

6.2. В отделении используется **одноразовое** белье в виде простыней и пеленок. Смена белья производится ежедневно или по мере загрязнения.

7. В акушерско-гинекологических отделениях одноразовая медицинская одежда применяется медицинским персоналом, принимающим роды в родильном зале, а также при выполнении гинекологических операций.

8. В инфекционных стационарах **одноразовая** медицинская одежда и белье используются в отделениях интенсивной терапии и реанимации (второй халат), а также в отделениях, где существует высокая вероятность загрязнения спецодежды медицинского персонала и постельного белья биологическими жидкостями инфекционных больных. В других отделениях инфекционного стационара использование одноразовой медицинской одежды и белья желательно (в зависимости от возможностей ее приобретения).

9.Использование **одноразовой** медицинской одежды и белья при проведении противоэпидемических мероприятий в чрезвычайных (экстремальных) ситуациях.

9.1. Комплекты одноразовой медицинской одежды находятся в укладках в кабинете инфекционных заболеваний поликлиники и используются при выявлении случаев заболевания особо опасными инфекциями на амбулаторном приеме или при обслуживании визитов на дому.

9.2. **Одноразовая** медицинская одежда используется при возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с преднамеренным применением биологических патогенных агентов (биотеррористический акт) или при возникновении аварийных ситуаций на объектах биотехнологической промышленности или в лабораториях, работающих с патогенными микроорганизмами. В этих случаях комплектами одноразовой одежды обеспечиваются: — группы санитарно-эпидемиологической разведки — группы консультантов — группы эпидемиологов — группы эвакуаторов; — группы дезинфекторов.

ГЛАВА 4 НОМЕНКЛАТУРА (АССОРТИМЕНТ) ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ

10. Номенклатура **одноразовой** медицинской одежды и белья включает широкий ассортимент продукции. При этом возможно использование как отдельных изделий (например, халат, простыня и т. п.), так и комплектов одноразовой одежды и белья, предназначенных для использования при выполнении конкретных медицинских вмешательств при оказании специализированной медицинской помощи (хирургической, акушерско-гинекологической, нейрохирургической, офтальмологической и т. д.). В зависимости от условий применения одноразовая медицинская одежда и белье могут использоваться в стерильном или нестерильном виде.

ГЛАВА 5 ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛАМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ

11. Для изготовления **одноразовой** медицинской одежды и белья должны использоваться материалы, обладающие достаточными барьерными свойствами для проникновения микроорганизмов (бактериальная проницаемость не более 3-5%), а также отвечающие ряду требований: — воздухопроницаемость — сочетание прочности и тонкости материала — устойчивость на разрыв — высокая сопротивляемость влаге — мягкость при касании — приятный контакт с телом и отсутствие побочных эффектов (раздражение, потертости, опрелости, аллергические реакции и пр.) — хорошая драпируемость (способность собираться в складки).

12. Большинству указанных требований отвечают многослойные нетканые материалы, а также материалы на основе целлюлозного волокна, полиэтиленовых и полипропиленовых волокон. При производстве одноразовой медицинской одежды и белья с достаточными барьерными свойствами используются следующие нетканые материалы.

12.1. Спанбел.

12.2. Акваспан - нетканый материал на основе полипропилена со специальной пропиткой, обладает воздухопроницаемыми свойствами. Для данного материала характерны высокие защитные и прочностные качества, а также комфортность (по тактильным ощущениям очень близок к хлопчатобумажным тканям).

12.3. Ламинированные нетканые материалы для медицинского применения – нетканые полотна, покрытые непроницаемой пленкой.

ГЛАВА 6 ТРЕБОВАНИЯ К СТЕРИЛИЗАЦИИ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ

13. **Одноразовая** медицинская одежда и белье подвергаются стерилизации радиационным методом. Доза облучения составляет 25 ± 5 килотрей. На упаковке изделий, прошедших стерилизацию, должна быть отметка о стерильности. Срок сохранения стерильности составляет 3 года. Проверку стерильности проводят в соответствии с методиками контроля стерильности изделий медицинского назначения, утвержденными в установленном порядке.

14. **Одноразовая** медицинская одежда и белье хранятся в герметичной упаковке в специально оборудованном помещении для хранения мягкого инвентаря. Нарушение целостности упаковки свидетельствует о нарушении стерильности одноразовой одежды и белья и стерильности.

15. **Одноразовая** медицинская одежда и белье могут выпускаться в нестерильном варианте. В этом случае хранение осуществляется также в специально оборудованном помещении для хранения мягкого инвентаря. Гарантийный срок хранения – 3 года с даты изготовления.

ГЛАВА 7 ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ

16. В хирургических отделениях **одноразовая** медицинская одежда используется в операционных (одежда хирургов) – в течение времени выполнения оперативного вмешательства.

17. В акушерско-гинекологических отделениях **одноразовая** медицинская одежда используется в течение времени приема родов или времени выполнения гинекологической операции.

18. В отделениях интенсивной терапии и реанимации одноразовая медицинская одежда используется в течение рабочего дня (при загрязнении одноразовой медицинской одежды биологическими жидкостями она подлежит замене немедленно).

19. В инфекционных стационарах **одноразовая** медицинская одежда используется: — в отделениях интенсивной терапии и реанимации – в течение рабочего дня; — в отделениях, где существует высокая вероятность загрязнения спецодежды медицинского персонала биологическими жидкостями инфекционных больных – в течение рабочего дня (при загрязнении одноразовой медицинской одежды биологическими жидкостями она подлежит замене немедленно); — в других отделениях инфекционного стационара – в течение рабочего дня.

20. Время использования **одноразовой** одежды медицинского предназначения составляет: — при проведении хирургических операций (стерильные комплекты) – в течение времени проведения оперативного вмешательства; — при обработке ран – в течение времени проведения обработки раны; — при приеме родов – в течение времени приема родов; — при выполнении гинекологических операций – в течении времени выполнения гинекологической операции; — при проведении интенсивной **терапии и реанимации** – в течение суток.

21. **Одноразовое** постельное белье родильниц используется в течение 3-х суток, нательное белье и полотенца – в течение одних суток.

22. Время использования **одноразовой** одежды медицинского назначения в инфекционных стационарах составляет: — в отделениях интенсивной терапии и реанимации – в течение суток — в отделениях, где имеется высокая вероятность попадания на постельные принадлежности биологических жидкостей инфекционных больных – в течение одной недели (при загрязнении одноразовой одежды биологическими жидкостями она подлежит замене немедленно) — в других отделениях инфекционного стационара – в течение 7 дней (при загрязнении одноразовой одежды биологическими жидкостями оно подлежит замене немедленно).

23. **Одноразовая** медицинская одежда, находящаяся в укладках в кабинете инфекционных заболеваний поликлиники, используются в течение времени, необходимого для оказания медицинской помощи и проведения первичных противоэпидемических мероприятий при выявлении случаев заболевания особо опасными инфекциями на амбулаторном приеме или при обслуживании визитов на дому.

ГЛАВА 8 ПОРЯДОК ХРАНЕНИЯ И УТИЛИЗАЦИИ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ

24. **Одноразовая** медицинская одежда и белье должны храниться в специально выделенных помещениях (бельевых). В отделениях должен храниться суточный запас чистого белья в отдельных помещениях или в отдельных местах на постах медсестер и других помещениях с чистым режимом при наличии специально выделенных для этой цели встроенных или обычных шкафов.

25. Белье и тара должны быть промаркированы, хранение в отделениях немаркированного белья не допускается.

26. Использованная **одноразовая** медицинская одежда и одноразовая одежда и белье собираются в отделениях в специальную непромокаемую тару (пластиковые или полиэтиленовые мешки, специально оборудованные бельевые тележки или другие аналогичные приспособления) с применением современных технических устройств и передаются в центральную грязную бельевую.

27. Временное хранение (не более 12 часов) использованной **одноразовой** медицинской одежды и белья грязного белья в отделениях следует осуществлять в санитарных комнатах или других специально отведенных для этой цели помещениях в закрытой таре (металлических, пластмассовых бачках, плотных ящиках и других емкостях, подвергающихся дезинфекции).

28. Для работы с использованной **одноразовой** медицинской одеждой и одноразовой одеждой и бельем персонал должен быть обеспечен сменной санитарной одеждой (халат, косынка, перчатки, маска).

29. Использованная **одноразовая** медицинская одежда и белье, не загрязненные биологическими жидкостями, могут быть захоронены на обычных полигонах по захоронению твердых бытовых отходов.

30. Использованная **одноразовая** медицинская одежда и белье, которые были загрязнены

биологическими жидкостями, или в отношении которых не исключается контаминация биологическими патогенными агентами (бактериями, вирусами, простейшими и др.), подвергается обязательной дезинфекции. Дезинфекция проводится в соответствии с действующими нормативными документами непосредственно на местах первичного сбора отходов. Дезинфекция может проводиться химическим методом путем полного погружения изделий в дезинфицирующий раствор, приготовленный в специально выделенных для этих целей емкостях. Для дезинфекции используются зарегистрированные и разрешенные к применению Министерством здравоохранения в медицинских учреждениях дезинфицирующие средства в концентрациях и времени экспозиции, указанных в инструкциях по их применению. Кроме того, дезинфекция может проводиться в паровых стерилизаторах (автоклавирующие) и в дезинфекционных камерах. При дезинфекции использованной одноразовой медицинской одежды и белья одноразового применения в паровых стерилизаторах или в дезинфекционных камерах, она собирается в биксы или в камерные мешки.

31.Продезинфицированные одежда и белье **одноразового** применения упаковывается в соответствующие классу отходов одноразовые пакеты для сбора и хранения медицинских отходов, в дальнейшем уничтожается на специальных установках по обезвреживанию отходов ЛПУ термическими методами. При централизованном способе обезвреживания производится в печах мусоросжигательных заводов.

Ведущий специалист по качеству

Е.Г.Митюшина