

УТВЕРЖДАЮ

Директор

СООО «Эко-Сапропель»



А.Ф. Пунтус

«31» марта 2020 г

**Инструкция по применению
изделия медицинского назначения
"Грязи лечебные сапропелевые озера Судобль"
(ТУ РБ 100217946.001-2000 с Изм. № 4)**

РАЗРАБОТЧИК:

Заместитель директора

СООО «Эко-Сапропель»

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Г.В. Божко'.

Г.В.Божко

« 31 » марта 2020 г



КОПИЯ З.Е. А

**Инструкция по применению изделия медицинского назначения:
"Грязи лечебные сапропелевые озера Судобль"
(ТУ РБ 100217946, 001-2000 с Изм. № 4)**

Грязи лечебные сапропелевые озера Судобль, далее по тексту Грязи, представляют собой илистые отложения пресноводного водоема, сформированные в результате анаэробного биохимического разложения и последующего ресинтеза первоначальной биомассы озера. Это сложный органоминеральный комплекс разнообразных химических соединений, как сохранившихся в исходной биомассе (остатках водорослей, растений и т.д.), так и вновь образовавшихся в процессе биохимической трансформации органического вещества – гуминовых веществ, витаминов, ферментов, свободных аминокислот.

Основными действующими компонентами грязей являются гуминовые вещества, липиды, витамины, ферменты, аминокислоты, природные углеводы.

В зависимости от химического состава и глубины залегания выделяют:

- грязи лечебные сапропелевые озера Судобль (для грязевых аппликаций, гальваногрязелечения);
- грязи лечебные сапропелевые зеленые озера Судобль (для обертываний, масок для волос, ногтей, лица);
- грязи лечебные сапропелевые черные озера Судобль (для полостных и стоматологических процедур, тонкослойных аппликаций, обертывания, масок для волос, ногтей, лица).

Черные сапропелевые грязи благодаря более высокому содержанию гуминовых и жирных кислот, производных гормоноподобных веществ, смол и минерально-органических комплексов, обладают сильными, но щадящими очищающими и детоксирующими свойствами, улучшают метаболизм тканей, действуют как активатор регенерации клеток и модулятор активности периферической нервной и иммунной систем. Гуминовые кислоты сапропелей, далее по тексту ГК, содержащиеся в черных грязях обладают свойствами биогенных стимуляторов (3 мг/кг), стимулируют макрофагальную защитную реакцию, способствуют репарации тканей, оказывают противовоспалительное действие. Они стимулируют дыхание митохондрий и ингибируют свободные радикалы, обладают выраженным радиозащитным действием. При электрофоретическом введении ГК стимулируют регенерацию травмированных нервных волокон.

Зеленые сапропелевые грязи, имеющие оливковый цвет, обладают очень высоким антиоксидантным и регенерирующим действием, благодаря высокому содержанию в них таких веществ как каротиноиды, токоферолы, полифенолы, хлорофилл, флавоноиды, фосфолипиды, ферменты и т.д. Зеленые сапропелевые грязи содержат умеренное количество гуминовых кислот, включая алифатические гуминовые кислоты, вдвое большее количество липидов по сравнению со средними данными органических сапропелей. **Рекомендуются для эффективного лечения ожогов и хронических заболеваний кожи и кожи головы, таких как экзема, псориаз, дерматит и т.д.**

Показания к применению: заболевания костно-мышечной и нервной системы, коллагенозы, болезни сердечно-сосудистой системы, органов дыхания,



КОПИЯ 2.5. А

органов пищеварения, печени и желчевыводящих путей, ЛОР-органов, обмена веществ, болезни женских и мужских половых органов, заболевания мочевыводящих путей, болезни кожи и глаз, стоматологические болезни.

Противопоказания: при острых воспалительных процессах, злокачественных новообразованиях, миомах, фибромиомах, кистах яичников, болезнях крови, кровотечениях и склонности к ним, туберкулезе, аневризме аорты сердца, варикозном расширении вен, эпилепсии, спинной сухотке, циррозе печени, кахексии, индивидуальной непереносимости.

Способы применения:

- грязевые аппликации

По способу наложения грязевые аппликации подразделяют на общие, когда лечебные грязи накладывают на все тело, исключая область сердца и головы и местные, ограниченные по площади: на область кистей («перчатки»), стопы и голени («носок», «сапожок»), таза и верхних частей бедер («трусы»), таза и ног («брюки»), таза и одной ноги («полубрюки»), грудной клетки и рук («куртка»), половины грудной клетки и рук («полукуртка»), а также на область живота, проекции отдельных органов (желудок, печень, кишечник и пр.)

При проведении процедур необходимое для процедуры количество грязей необходимо разогреть в термостате или на водяной бане до температуры 38-42°C.

На кушетке раскладывают суконное или байковое одеяло, на которое кладут клеенку, а на нее полотнище (грязевая простыня). На простыню накладывают разогретые до необходимой температуры грязи слоем толщиной 2-3 см. Больной ложится на грязевую лепешку, затем его обмазывают слоем грязей толщиной не менее 2-3 см. Затем больного последовательно укутывают клеенкой, простыней и одеялом. Сверху добавляют еще одно одеяло, чтобы грязи в течение всего времени процедуры (15-20 минут) сохраняли первоначальную температуру.

При местных аппликациях грязи помещают на область патологического процесса.

Грязи для аппликаций должны быть такой консистенции и вязкости, чтобы не сползали с больного. Во время проведения процедуры необходимо наблюдать за больным, контролировать пульс и дыхание.

Время проведения процедуры 15-20 минут. По завершении процедуры необходимо принять душ при температуре воды 36-37°C и отдохнуть в течение 30 минут.

При использовании готовых аппликаций упаковку с аппликациями разогревают на водяной бане либо в термостате до температуры 38-42 °C. Затем аппликацию извлекают из полиэтиленового пакета (при необходимости слегка отжимают) и накладывают на необходимый участок тела, поверх накладывают полимерную пленку, затем плотно укутывают место аппликации и укрывают больного одеялом.

Время проведения процедуры 15-20 минут. После процедуры пакет с грязями снимают, кожу пациента очищают от остатков грязевого раствора с помощью влажной салфетки. Место аппликации оборачивают сухой шерстяной повязкой или одеялом (для сохранения тепла).

После каждой процедуры больной обязательно отдыхает 30 минут.

Курс лечения из 10-12 процедур рекомендуется проводить через день.

Методика проведения тонкослойных аппликаций:

При проведении общих грязевых аппликаций более 90% всей массы грязей работает как обычная грелка и лишь 8% - как лечебное средство, воздействующее на больного химическими и биологическими компонентами в сочетании с тепловым фактором. При тонкослойных аппликациях толщина грязей не превышает 3-4 мм., температура нагрева грязей 38-42°C. Это особенно важно для больных, которым следует исключить нагрузку на сердечно-сосудистую и вегетативную нервную систему, устранить действие температурного и механического факторов ванн и аппликаций. Методика тонкослойной грязевой аппликации позволяет проводить лечение у ослабленных больных после тяжелых истощающих заболеваний, при неполной ремиссии и в стадии затухания обострения заболевания. Эффективность проведения тонкослойной грязевой аппликации можно значительно усилить при назначении ее в условиях сауны. Температура в сауне – в пределах 50-60 °С.

Процедуру проводят на кушетке, желательно с искусственным подогревом для сохранения заданной температуры аппликации. На кушетке раскладывают суконное или байковое одеяло, на которое кладут клеенку, а на нее полотнище (грязевая простыня). Далее на кожу пациента наносятся черные сапропелевые грязи слоем 3-4 мм. Затем больного укутывают клеенкой и укрывают для поддержания постоянной температуры на протяжении всей процедуры. Возможно проведение данной процедуры с использованием SPA-капсулы. По завершении процедуры пациенту необходимо принять душ при температуре воды 36-37°C и отдохнуть в течение 40-60 мин.

Влагалищное грязелечение:

Черные грязи необходимо разогреть на водяной бане или в термостате до температуры 38-42°C. Грязи вводятся во влагалище специальным шприцем или с помощью продезинфицированного куска мягкой резиновой трубки медицинского назначения диаметром 3-5 см и длиной 25-30 см.

Для нагрева грязей в резиновой трубке ее отверстия камеры плотно закрывают зажимами Моора и помещают на водяную баню. Затем освобождают от зажима один конец шины и вводят во влагалище больной. Процедура продолжается от 10 до 40-60 минут ежедневно или 4 раза в неделю, включая дни умеренной менструации. На курс 12—18 процедур. На вагинальные тампоны расходуют 150-250г грязей. После завершения процедуры грязи удаляют спринцеванием.

Грязевые тампоны обычно сочетают с назначением грязевых аппликаций в виде «трусов» или на область живота и таза. Проводят также влагалищные ванночки. Больная находится в гинекологическом кресле с приподнятым тазом. Во влагалище через гинекологическое зеркало вводят грязевой раствор температуры 37-38 °С на 15-30 минут.

Ректальное грязелечение:

Процедура противопоказана при наличии полипов, кровоточащих геморроидальных узлов и трещин сфинктера прямой кишки.

Перед введением грязевого тампона больному необходимо освободить мочевой пузырь и кишечник. Тампон вводят больному, находящемуся в коленно-локтевом положении или на левом боку. Для введения грязевого тампона используется шприц с ректальным наконечником. Процедуру введения осуществляют медленно для предупреждения позыва на дефекацию. Наконечник



вводят в прямую кишку на глубину 6-7 см и шприц медленно опорожняют. Пациент ложится на живот, а через 10-15 минут поворачивается на левый бок. Тампон оставляют в прямой кишке на 30-60 минут, после чего он удаляется во время акта дефекации. Процедуры проводят через день. Курс лечения 12-18 процедур. Расход грязей для ректального тампона составляет 250-300 г.

Грязелечение при стоматологических заболеваниях:

Черные грязи необходимо разогреть на водяной бане или в термостате до температуры 38-42°C. Затем грязи заворачивают в стерильную марлевую салфетку размером примерно 14 x 10 см и накладывают на область десен при сомкнутых зубах. После процедуры и удаления грязевого тампона рот следует тщательно прополоскать теплой кипяченой водой.

Гальваногрязелечение:

Проводят подготовительные мероприятия: грязевую аппликацию нагревают до температуры 38-42 °С используя водяную баню или термостат и помещают на больной участок тела. На аппликацию накладывают электроды несколько меньшей площади, чем аппликация с грязями. Электроды покрывают клеенкой, на которые кладут мешочки с песком. Больного покрывают простыней. Электроды соединяют с аппаратом для гальванизации. В течении всего курса полюса не меняют. Плотность тока 0,05-0,06 мА/см², продолжительность 20-30 минут, на курс 15-20 процедур через день.

После каждой процедуры больной отдыхает 30-40 минут.

Маски для лица:

Грязи нагревают до 38-42°C (на водяной бане или в микроволновой печи), наносят на чистую кожу на 15-20 минут, смывают теплой водой без мыла, при необходимости наносят увлажняющий крем. Курс 10-12 процедур через день.

Зеленые грязи увлажняют, нормализуют липидный баланс кожи. Применяют для сухой и чувствительной кожи.

Черные грязи сужают поры, подсушивают прыщи, угри, рассасывают инфильтраты и рубцовые изменения. Применяют для жирной и проблемной кожи.

Грязевые антицеллюлитные обертывания:

На очищенную скрабом кожу наносят черные грязи температурой 38-42°C, захватывая проблемные зоны, как правило, область бикини или тотально, не оставляя просветов, оборачивают пленкой или помещают пациента в SPA-капсулу, генерирующую пар и/или ИКИ на 30 – 40 минут. После процедуры грязи смывают теплой водой, наносят антицеллюлитные косметические средства для тела.

Рекомендуется проводить грязевые антицеллюлитные обертывания 1 раз в 3 дня, причём на следующий день после обертывания рекомендуется ванна с солью антицеллюлитной, детоксицирующей, затем день отдыха. Курс 20 – 25 процедур (пелоидотерапия – метод лечения целлюлита III – IV стадии), повторный курс через 3 – 4 месяца. В один день с грязевой процедурой проводятся: массаж, мануальная терапия, лечебная физкультура после грязелечебных процедур; УФО, ингаляции, воздушные ванны – до грязелечебных процедур. Так же проводятся электролечебные процедуры: изометрическую гимнастику или миостимуляцию.

Маски для рук:

Грязи разогреты до температуры 38-42°C нанести тонким слоем на кисти рук, надеть пластиковые перчатки, а затем погрузить в ванночку с теплой водой (500 мл) на 30-45 минут. Смыть грязи водой и через 15 минут нанести на руки крем

для рук. Очень хорошо проводить эту процедуру перед сном, тогда после смывания грязей нанести на руки питательный крем для сухой кожи и надеть х/б перчатки.

Увлажняет, тонизирует кожу рук, укрепляет ногти.

Маски для ног:

Грязи разогреть до температуры 38-42°C выкладывают в пакеты, куда помещают стопы. Грязи размазывают по коже стоп, а затем погружают в ванночку с теплой водой (500 мл) на 30-45 минут. Грязи смыть водой и через 15 минут нанести крем для ног.

Снимает боли и усталость в ногах, заживляет трещины.

Маски волос и кожи головы:

Предварительно разогреть до температуры 38-42°C грязи нанести на корни волос, слегка помассировать кожу головы, затем с помощью расчески распределить по всей длине, надеть полиэтиленовую шапочку и обернуть голову махровым полотенцем. Длительность процедуры 30-40 минут. После процедуры хорошо промыть волосы водой с использованием шампуня.

Черные сапропелевые грязи рекомендуются для жирных волос.

Зеленые сапропелевые – для сухих, ломких и окрашенных.

Рекомендуются при лечении себореи, выпадении волос.

Форма выпуска:

- 1000 г, 5,0кг, 10,0кг - ведра из полимерного материала с полиэтиленовым вкладышем или картонный короб с полиэтиленовым вкладышем
- 0,3кг, 0,6кг – спанбел и п/э пакет.
- наливом в автоцистерне.

Условия хранения: грязи, поставляемые наливом, хранят только при положительных температурах в специальных ёмкостях в грязехранилищах (кирпичных, деревянных, железобетонных) закрытого типа, в условиях, исключающих попадание загрязнений любого вида. Грязи в потребительской таре хранят при температуре от 5°C до 25°C в крытых складских помещениях. Не допускается хранение грязей под непосредственным воздействием прямых солнечных лучей и вблизи отопительных приборов.

Срок годности – 12 месяцев с даты изготовления.

