УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Министра
здравоохранения
Республики Беларусь
_____ А. С. Курченков
"31" _____ 1999 г.

Инструкция
по применению грязи лечебной сапропелевой озера Дикое
ТУ РБ 14515868.001-94

Рекомендована Комитетом по новой медицинской технике
Министерства здравоохранения Республики Беларусь

СОГЛАСОВАНО
Заместитель генерального
директора БРО "Белмежколхоз-
здравница", канд. мед. наук
_____ Л. Н. Козлова
"06" августа 1999 г.

Нельзя ничего
Тех. Н.В. Н...

КОПИЯ ВЕРНА

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Назначение

Грязелечение - один из важнейших народных способов использования врачующих сил природы, не только не утративший своего значения, но и получивший дальнейшее распространение при лечении различных заболеваний.

Широкое применение сапропелей связано с организацией в республике промышленной добычи озерных грязевых отложений и разработкой методических рекомендаций об их лечебной активности.

Сравнительное исследование терапевтического эффекта грязелечения показало определенные преимущества этого вида терапии в комплексном лечении различных заболеваний. Убедительные результаты получены при использовании сапропелей в лечении заболеваний периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, гинекологической патологии.

Характеристика и методика применения

Лечебная сапропелевая грязь озера Дикое - это густая однородная пластическая масса мазеподобной консистенции, способная долго удерживать тепло, медленно и непрерывно отдавая его тем частям тела, на которое нанесена. Ее основные компоненты: кристаллическая основа, коллоидные фракции и грязевой раствор. В состав сапропелей входят аминокислоты и другие биологически активные компоненты, в частности витамины группы В, Д, С, Е, фолиевая кислота, каротин, различные ферменты. Есть микроорганизмы, производящие антибиотики и обуславливающие выраженные обеззараживающие свойства.

Наиболее приемлемыми при сапропелелечении являются аппликации с температурой грязи 42-44°С и продолжительностью 20-30 минут. Процедуры отпускаются ежедневно или через день, на курс лечения 10-12 процедур.

Болезни, подлежащие грязелечению

1. Болезни опорно-двигательного аппарата: ревматоидный артрит и другие формы инфекционного артрита, кроме туберкулез-

КОПИЯ ВЕРНА
Начальник участка Шех Н.Б.
ФИЛИАЛ САНАТОРИЙ «РАДОН»
Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

ного, дистрофически-обменные полиартриты (остеоартроз, межпозвоночный остеохондроз), травматические артриты, травматическая спондилопатия, переломы костей с замедленной консолидацией, оститы, периоститы, миозиты, тендовагиниты, спаечные процессы после оперативных вмешательств.

2. Остаточные явления травм и интоксикаций центральной нервной системы, сопровождающиеся парезами и гемипарезами, при наличии тугоподвижности в суставах вследствие бездействия, последствия энцефалитов.

3. Заболевания периферической нервной системы (по минновании острого периода): невриты лицевого нерва, шейно-лопаточные радикулиты, невралгии межреберных нервов, пояснично-крестцовые радикулиты, инфекционные полиневриты и полирадикулоневриты (после проведения медикаментозного лечения).

4. Болезни органов дыхания: бронхиальная астма в стадии ремиссии, хронические бронхиты, пневмонии в стадии разрешения.

5. Болезни органов пищеварения: хронические гастриты, перигастриты, перидуодениты, хронические колиты спастические, заболевания прямой кишки (проктиты, парапроктиты) вне фазы обострения, хронические гепатиты (в неактивной форме), хронические холециститы (не кулькулезные), хронические панкреатиты.

6. Гинекологические заболевания: хронические аднекситы (сальпингоофориты) кроме туберкулезной этиологии, функциональная недостаточность яичников на почве перенесенного воспаления или недоразвития матки, бесплодие на фоне гормональной недостаточности и после воспалительных процессов, хронические метроэндометриты и кольпиты, загибы матки.

7. Детские церебральные параличи.

8. Заболевания мужских половых органов: простатиты, эпидиорхиты, бесплодие.

9. Урологические: пиелоциститы, циститы, цистальгии.

10. Заболевания ЛОР органов: хронические гаймориты, фронтиты, тонзиллиты, невриты слуховых нервов.

11. Кожные: угревая сыпь, зудящие дерматозы, артропатические формы псориаза, ограниченные формы склеродермии, узловатая эритема, пролежни.

12. Стоматология: пародонтозы, рубцы кожи лица.

Начальник участка [illegible]

КОПИЯ ВЕРНА

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Указания по применению

Лечебную сапропелевую грязь, предназначенную для аппликаций, следует нагревать до температуры не более 60°С в течение 1 часа. Использованная грязь направляется для регенерации, которая длится 5-6 месяцев. После регенерации возможно повторное применение грязи.

Противопоказания

Острые воспалительные процессы и хронические заболевания в стадии выраженнго обострения, туберкулез, выраженный тиреотоксикоз, беременность, болезни крови, доброкачественные и злокачественные опухоли, наклонность к кровотечениям, гипертоническая болезнь выше II стадии, аневризма аорты и сердца, варикозное расширение вен.

Начальник участка
[illegible]

КОПИЯ ВЕРНА

РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА» ФИЛИАЛ «САНАТОРИЙ «РАДОН»

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Инструкция
по применению грязевых пакетов в домашних условиях

В домашних условиях пакеты могут быть применены в виде грязевых аппликаций, компрессов, местных грязеводяных ванночек для рук и ног, грязевых полостных тампонов.

Для грязевых аппликаций в домашних условиях нужно определить область воздействия и необходимое количество грязи на одну процедуру (согласно консультации лечащего врача). Толщина аппликации должна быть не менее 2-4 см. Для эффекта грязелечения имеют значение температура и время воздействия грязи. Различают грязевые аппликации высокой (45-50°С) и умеренной температуры (42-44°С).

Грязь из пакета освобождается и нагревается на медленном огне на водяной бане при периодическом помешивании до t 45-50°С. Разогретая грязь накладывается на участок тела, соответствующий больному органу и плотно прикрывается полиэтиленовой пленкой, а сверху одеялом. Рекомендуется проводить процедуру в лежачем положении и на клеенке.

Принцип проведения курса сапропелелечения может быть различным. При "сгущенном" методе применяют грязевые процедуры 2-3 дня подряд, перерыв 1 день, курс лечения 15-18 аппликаций. При курсе средней интенсивности процедуры принимают через день, курс 10-12 аппликаций. При "разреженном" методе - через 2 дня на третий, курс 8-10 аппликаций. Продолжительность процедуры при общем удовлетворительном состоянии больного должна быть от 20 до 30 минут. Для ослабленных больных следует ограничиться применением сапропелей 38-45°С, а продолжительность аппликации сократить до 15-20 минут. После окончания процедуры грязь с тела нужно снять, а кожу обмыть теплой водой. После этого хорошо укутаться и отдохнуть 20-30 минут..

Пакеты предназначенные для индивидуального пользования можно применять до 3 раз, после чего их заменяют новыми.

Кроме грязевых аппликаций в домашних условиях можно применять местные грязеводяные ванночки ("болтушки") для рук и ног. К необходимому количеству воды (лучше морской или минеральной) в соотношении 2:1 или 3:1 добавить нужное количество сапропеля. На слабом огне, периодически помешивая, довести смесь до 38-45°С. В теплую "болтушку" опустить на 15-20 минут

КОПИЯ

Начальник участка [illegible]

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

руку или ногу. После окончания процедуры обмыть конечность теплой водой.

При парадонтозе на десна накладывают подогретые на водяной бане до 38-45°С грязевые тампоны из марли, пропитанной мазеподобной грязью. Прдолжительность процедуры 10-15 минут, затем тампоны выбрасываются, а рот прополаскивается теплой водой. Курс лечения 5-6 процедур.

Для лечения гинекологических заболеваний с помощью грязевых тампонов разогретая на водяной бане грязь вводится специальным шприцем (можно кондитерским, подвергнув его санитарной обработке) во влагалище. Для этой процедуры подогревается 150-200 г грязи, тщательно очищенной через специальное сито от посторонних механических примесей. Температура грязи 44-46°С, продолжительность каждой процедуры 40-60 минут, курс лечения 14-18 процедур.

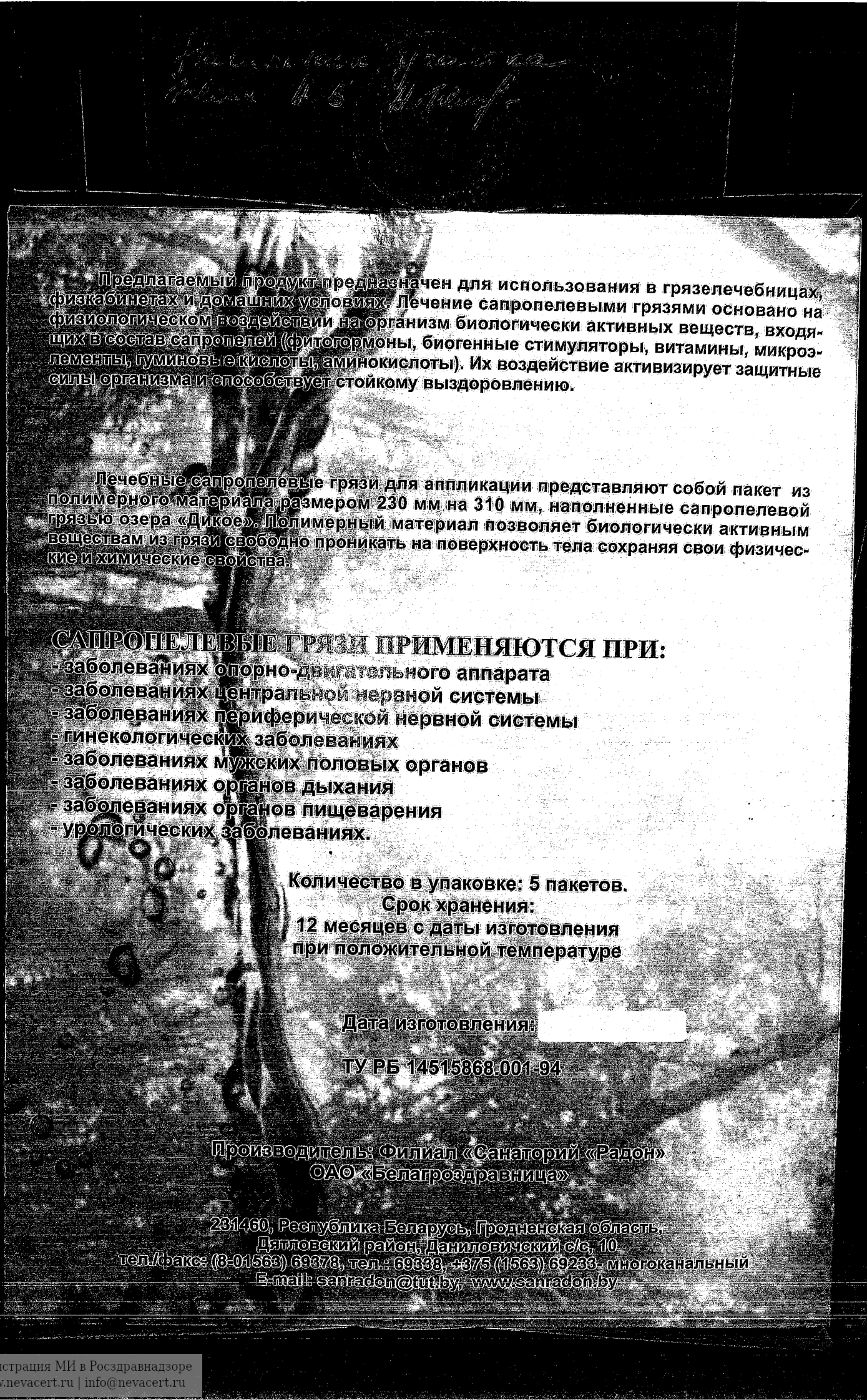
Противопоказания

Острые воспалительные процессы и хронические заболевания в стадии выраженного обострения, туберкулез, выраженный тиреотоксикоз, беременность, болезни крови, доброкачественные и злокачественные опухоли, наклонность к кровотечениям, гипертоническая болезнь выше II стадии, аневризма аорты и сердца, варикозное расширение вен.

Начальник участка
Чех Н. В.

КОПИЯ ВЕРНА

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



Предлагаемый продукт предназначен для использования в грязелечебницах, физкабинетах и домашних условиях. Лечение сапропелевыми грязями основано на физиологическом воздействии на организм биологически активных веществ, входящих в состав сапропелей (фитогормоны, биогенные стимуляторы, витамины, микроэлементы, гуминовые кислоты, аминокислоты). Их воздействие активизирует защитные силы организма и способствует стойкому выздоровлению.

Лечебные сапропелевые грязи для аппликации представляют собой пакет из полимерного материала размером 230 мм на 310 мм, наполненные сапропелевой грязью озера «Дикое». Полимерный материал позволяет биологически активным веществам из грязи свободно проникать на поверхность тела сохраняя свои физические и химические свойства.

САПРОПЕЛЕВЫЕ ГРЯЗИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ:

- заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- заболеваниях центральной нервной системы
- заболеваниях периферической нервной системы
- гинекологических заболеваниях
- заболеваниях мужских половых органов
- заболеваниях органов дыхания
- заболеваниях органов пищеварения
- урологических заболеваниях.

Количество в упаковке: 5 пакетов.
Срок хранения:
12 месяцев с даты изготовления
при положительной температуре

Дата изготовления:

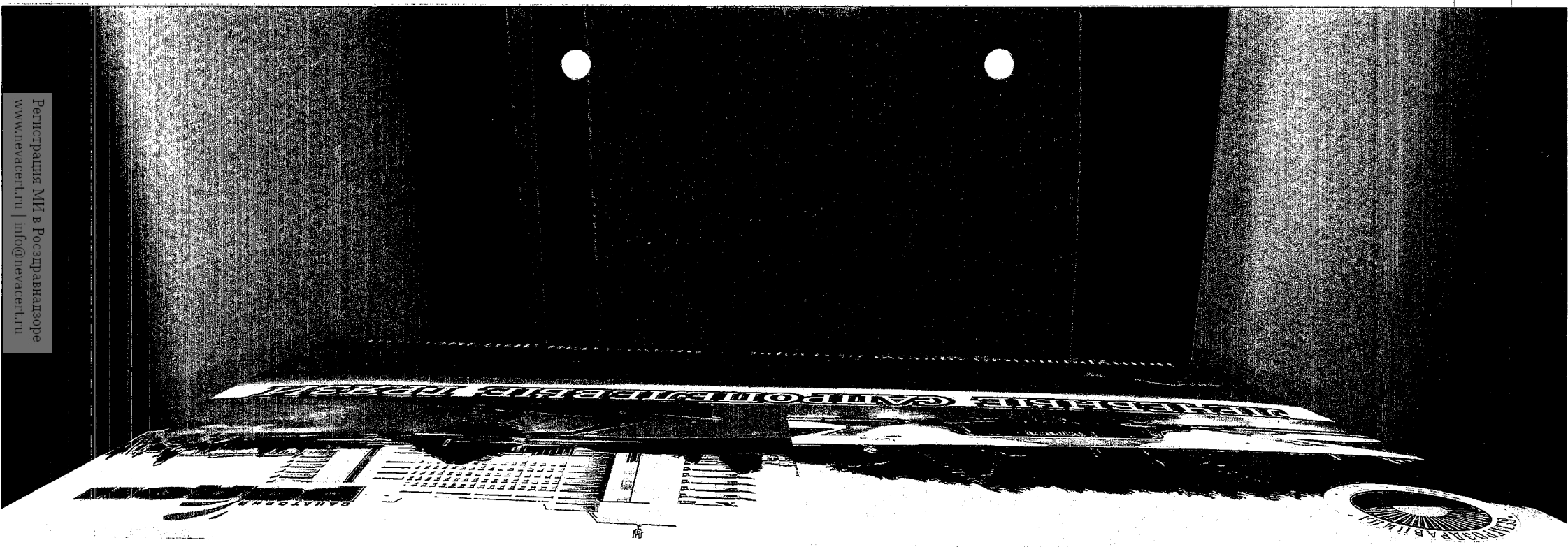
ТУ РБ 14515868.001-94

Производитель: Филиал «Санаторий «Радон»
ОАО «Белагроздравница»

231460, Республика Беларусь, Гродненская область,
Дятловский район, Даниловичский с/с, 10
тел./факс: (8-01563) 69378, тел.: 69338, +375 (1563) 69233- многоканальный
E-mail: sanradon@tut.by, www.sanradon.by

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru

Регистрация МИ в Росздравнадзоре
www.nevacert.ru | info@nevacert.ru



ЛЕЧЕБНЫЕ САПРОПЕЛЕВЫЕ ГРЯЗИ

ЛЕЧЕБНЫЕ САПРОПЕЛЕВЫЕ ГРЯЗИ

САНАТОРИЙ РАДОН